



HRVATSKI CRVENI KRIŽ
GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA VARAŽDIN
S.Vraza 8, VARAŽDIN
OIB: 91631060626
Tel: 042 / 214-496
www.gdck-varazdin.hr

PROGRAMSKO IZVJEŠĆE O RADU GRADSKOG DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA VARAŽDIN ZA 2018. GODINU

Varaždin, siječanj 2019. godine

GDCK Varaždin temeljem Zakona o Crvenom križu (NN71/2010) i čl. 5. Statuta GDCK Varaždin provodi javne ovlasti i djelatnosti, te druge programe sukladno potrebama lokalne zajednice i osiguranim sredstvima. Slijedom toga provodi sljedeće djelatnosti.

SLUŽBA TRAŽENJA

Kroz period 01.01. - 31.12.2018. godine, u sklopu programa Službe traženja obavljale su se sve potrebne radnje da bi služba traženja kvalitetno i učinkovito obavljala svoje zadaće koje je pred nju postavilo Nacionalno društvo Hrvatskog Crvenog križa i Međunarodni odbor Crvenog križa s sjedištem u Ženevi.

Priprema i odgovor na krizne situacije

Prema Zakonu o civilnoj zaštiti, GDCK Varaždin dužno je sudjelovati kao operativna snaga i član Stožera civilne zaštite grada Varaždina. Tako zaposlenici i volonteri koji su prošli obuku sudjeluju u aktivnostima u slučaju katastrofa i velikih nesreća samostalno ili kao podrška ostalim institucijama uključenim u sustav zaštite i spašavanja (policija, hitna pomoć, vatrogasci i dr.).

U 2018. godini je u odmaralištu Gradskog društva Crvenog križa Solin, na Čiovu, održan je **trening za rad s terenskim kuhinjama** od 14. do 18. lipnja. U treningu su sudjelovali zaposlenici i članovi interventnog tima GDCK Varaždin Mario Majcen i Nenad Kolarić.

Poučeni iskustvima iz kriznih situacija, kao što su poplave te migrantska kriza, zaposlenici i volonteri se redovito pripremaju i uče o pripremi hrane u kriznim situacijama, a osobito u terenskim uvjetima. Osim kuhanja, za članove interventnih timova važna su znanja o organizaciji i smještaju naselja u izvanrednim uvjetima kao i znanja o higijenskom minimumu u radu s hranom koja su sveladali na treningu.

Dana 19. travnja 2018. godine na varaždinskom je Korzu održana **smotra operativnih snaga civilne zaštite** koje su prezentirale mogućnosti djelovanja uz izložena vozila, opremu i tehnike operativnih snaga. Smotra je službeno prijavljena čelnicima Grada i Županije koji su zajednički obišli tehnički zbor.

Na smotri su predstavljeni PU varaždinska, Vatrogasna zajednica Varaždinske županije, Gradska vatrogasna zajednica Varaždin, JVP Grada Varaždina, ZZHM Varaždinske županije, HGSS – Stanica Varaždin, DCK Varaždinske županije, Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin, Klub podvodnih aktivnosti Drava Varaždin, Rafting klub Matis, Županijski centra 112, Radio amateri – Radio klub Varaždin i Radio amaterska udružba Sloga Varaždin. GDCK Varaždin je prezentiralo svoje **aktivnosti** kao i **opremu s kojom raspolaže u pripremi i odgovoru na katastrofe**.

Slike 1 i 2 : Smotra operativnih snaga civilne zaštite



U Varaždinu je 10. svibnja 2018. godine uspješno održana velika **vježba operativnih snaga** Civilne zaštite Grada Varaždina pod naslovom „**U rukama anđela**“.

Ukupno 80 sudionika vježbe, članova Županijskog centra 112, Policijske uprave Varaždinske, Javne vatrogasne postrojbe, Gradske vatrogasne zajednice, Zavoda za hitnu medicinu, Gradskog društva Crvenog križa te Hrvatske gorske službe spašavanja izveli su vrlo kompleksnu vježbu na čak tri lokacije.

Na rotoru u Ulici Miroslava Krleže izvedena je simulacija istjecanja otrovnog plina, a na susjednoj zgradi eksplozije gradskog plina. Okupljeni građani mogli su na djelu vidjeti saniranje istjecanja otrovnog plina, dekontaminaciju i spašavanje ozlijedenih, spašavanje građana s viših katova autoljestvama te jastukom za skakanje. Članovi dobrovoljnih vatrogasnih društava Biškupec i Kučan Gornji vježbali su unutarnju navalu i gašenje požara stana na sedmom katu zgrade. Vježba je završila simulacijom požara u šestoj osnovnoj školi, evakuacijom učenika te spašavanjem stradalih iz ruševinama.

GDCK Varaždin sudjelovalo je **prihvatu evakuiranih stanara, pružanju prve pomoći** nakon trijaže HTM te psihosocijalne podrške unesrećenim kojima je ujedno osigurana hrana i piće.

Također je **pripremljen topli obrok za sve sudionike vježbe (cca. 100 osoba) u terenskoj mobilnoj kuhinji GDCK Varaždin.**

Kako su ocijenili načelnik stožera Civilne zaštite Zlatan Avar i voditelj vježba Ivica Labaš, vježba je u potpunosti uspjela i mnogobrojnim okupljenim građanima pokazala potpunu spremnost i opremljenost operativnih snaga da djeluju u realnim situacijama.

Slike 3 i 4: Vježba operativnih snaga civilne zaštite grada Varaždina



GDCK Varaždin kao član stožera civilne zaštite sudjeluje u **pokaznim vježbama operativnih snaga** 10 okolnih općina s područja djelovanja društva.

Tako su u lipnju 2018. održane dvije pokazne vježbe evakuacije i spašavanja u kojima je sudjelovalo GDCK Varaždin u općinama Petrijanec i Vidovec.

GDCK Varaždin sudjelovalo je sa opremom (vozila, šatori i oprema za pružanje prve pomoći) i volonterima u zbrinjavanju evakuiranih i ozlijedenih osoba. Ovakve vježbe provode se u svrhu provjere sustava uzbunjivanja i spremnosti žurnih službi, provjere ispravnosti opreme te infrastrukture.

U **općini Petrijanec** je 8. lipnja 2018. održana je javna pokazna vježba vatrogasaca iz pet društava Vatrogasne zajednice Općine Petrijanec u kojoj je po prvi puta sudjelovalo GDCK Varaždin . Uz trideset i dva vatrogasca s dva navalna i tri kombi vozila, sudjelovali su i članovi Hrvatske gorske službe spašavanja – Stanica Varaždin.

Vježba je održana na deponiju u Majerju, na kojem je uskladištena drvna građa tvrtke DML za preradu a pod pretpostavkom požara do kojeg je došlo uslijed paljenja korova na susjednoj parceli. Požar se

proširio na poslovni objekt te na drvnu građu a zbog urušavanja stepenica bila je potrebna pomoć HGSS-a za spašavanje ozlijedjenih osoba s visine koje su zatim preuzeli članovi GDCK Varaždin.. Nakon uspješnog završetka vježbe izvršeno je postrojavanje vatrogasaca, a zapovjednik VZO-a izrazio je zadovoljstvo viđenim te napomenuo kako su ovakve vježbe dobar pokazatelj spremnosti postrojbi ali i stanja opremljenosti.

Pokazna vježba operativnih snaga civilne zaštite održana je 14. lipnja i u **općini Vidovec**.

Slika 5 : Pokazna vatrogasna vježba u općini Petrijanec



Dana 22. rujna 2018. godine održana je zajednička vježba HGSS-stanice Varaždin i GDCK Varaždin na Ravnoj Gori.

Ova zajednička vježba bila je prilika za odličnu razmjenu vještina i iskustva u postupcima pružanja prve pomoći. Članovi HGSS- stanice Varaždin također su prezentirali opremu koja se koristi za spašavanje unesrećenih.

U vježbi su sudjelovali i volonteri GDCK Varaždin – studenti sestrinstva Sveučilišta Sjever kojima je sudjelovanje u ovoj vježbi bilo vrlo zanimljivo i poučno iskustvo

Slike 6 i 7: Zajednička vježba s članovima HGSS-a



Od opreme potrebne za slučaj katastrofa ili velikih nesreća, u proteklom periodu kupljeno je 5 pumpi za ispumpavanje vode, 1 generator s pripadajućom opremom i jedan šator na napuhavanje.

JAVNA OVLAST I REDOVNA DJELATNOST

Socijalno –humanitarne aktivnost

GDCK Varaždin kupilo je ove godine 600 prehrambenih paketa za socijalno ugrožene stanovnike grada Varaždina i 10 okolnih općina koji su podijeljeni povodom Uskršnjih blagdana.

Slika 8 : Podjela prehrambenih paketa povodom Uskrsa



➤ Podjela paketa putem projekta „Humanitarni paket za srednju Hrvatsku“ -FEAD

GDCK Varaždin započelo je u prosincu 2018. godine podjelu humanitarnih paketa koji su financirani iz sredstava Fonda europske pomoći za najpotrebnije – FEAD, odobreno od strane Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.

Humanitarne pakete hrane je u prvoj podjeli primilo sveukupno 1.850 najpotrebitijih korisnika koji su primatelji zajamčene minimalne naknade Centra za socijalnu skrb Varaždin.

Podjela je provedena na području grada Varaždina te 10 okolnih općina s područja djelovanja GDCK Varaždin.

Slika 9: Podjela humanitarnih paketa – EU projekta



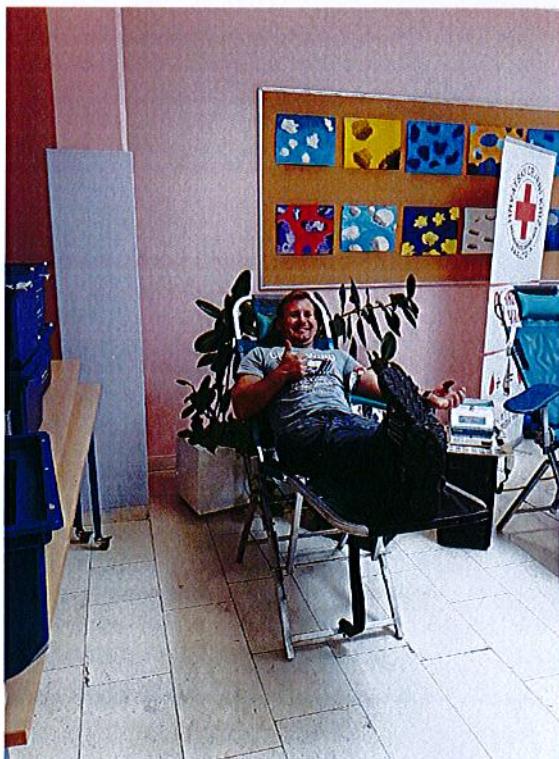
Zdravstveno – edukativne aktivnosti

➤ Dobrovoljno davanje krvi

GDCK Varaždin provodi organizaciju dobrovoljnog davanja krvi te vodi brigu o davateljima kroz podjelu priznanja, organizaciju predavanja iz obnove znanja pružanja prve pomoći koja se provode po mjesnim odborima i općinama te za ciljane skupine i dr.

Tako je do 31.12.2018. godine prikupljeno **5.612 doza krvi** koje su prikupljene na akcijama organiziranim na terenu te prilikom samostalnog dolska darivatelja na Odjel za transfuzijsku medicinu Opće bolnice Varaždin čime je godišnji plan prikupljanja krvi realiziran. Ispunjavanjem godišnjeg plana prikupljanja krvi (5.000 doza) osiguravaju se dostatne količine krvi za liječenje pacijenata Opće bolnice Varaždin.

Slika 10: Akcija darivanja krvi



Povodom obilježavanja Svjetskog dana darivatelja krvi (14.lipnja), GDCK Varaždin ove je godine organiziralo **VII. Sportske igre dobrovoljnih davatelja krvi** koje su se održale u subotu, 30. lipnja 2018. godine na vanjskom terenu restorana Aquacity.

Sve sudionike sportskih igara je na početku pozdravila ravnateljica GDCK Varaždin Sandra Mintas, a voditeljica Odjela za transfuzijsku medicinu Opće bolnice Varaždin, dr. Gordana Jaklin je uz pozdrav i zahvalu darivateljima otvorila igre.

Cilj ovih igara bio je prikaz zdravog duha davaoca krvi putem sportskih aktivnosti, ali i zajedničko duženje ove skupine dobrih ljudi koji čine humana djela na poseban način i neprocjenjivi su dio našeg društva.

U sportskim igrama sudjelovali su darivatelji Aktiva DDK Elektre Varaždin, HVIDRE, PU Varaždinske, Varteks, Dječji vrtić Varaždin, Zatvor Varaždin, Općine Kneginjec i Opće bolnice Varaždin. Ukupno 90 darivatelja natjecalo se u sljedećim disciplinama : mali nogomet, viseća kuglana i pikado.

U disciplini malog nogometa pobijedila je ekipa Aktiva DDK Opće bolnice Varaždin, u pikadu ekipa Dječjeg vrtića Varaždin, dok je u visećoj kuglani pobjedila ekipa HIVIDR-e. Prvoplasiranim ekipama plakete za osvojeno mjesto uručila je ravnateljica GDCK Varaždin Sandra Mintas koja je svim sudionicima zahvalila na sudjelovanju kao i na promicanju davalaštva krvi u Varaždinu i okolici.

Slika 11: VII sportske igre dobrovoljnih davatelja krvi



Dana 29.09.2018. GDCK Varaždin organiziralo je izlet zahvale za 33 darivatelja krvi koji su krv dali više od 100 puta. Darivatelji su uzvratili posjet Klubu 100 kapi iz Rijeke koji su Varaždin posjetili u svibnju ove godine, a uz sam posjet za varaždinske darivatelje organiziran je i izlet u Rijeci i okolici. Darivatelji su tako u cijelodnevnom izletu posjetili jezera Bajer i špilju Vrelo, a u Rijeci su posjetili trsatsku gradinu, Svetište Gospe Trsatske te Pomorski muzej.

Druženje u Klubu 100 kapi iz Rijeke završilo je zajedničkim ručkom u Domu Crvenog križa Rijeka kojem su se pridružili ravnateljica, predsjednik Kluba 100 kapi te referentica DDK GDCK Rijeka.

Slika 12 : Izlet za darivatelje krvi s više od 100 davanja



GDCK Varaždin i ove je godine obilježilo Dan dobrovoljnih davatelja krvi (25. listopada) svečanom podjelom zahvalnica višestrukim darivateljima krvi. Podjela se organizira kako bi se višestrukim darivateljima zahvalilo na dugogodišnjem darivanju krvi i promicanju darivanja krvi u gradu Varaždinu i Varaždinskoj županiji.

Na ovogodišnjoj svečanoj podjeli, ukupno 63 darivatelja krvi primilo je zahvalnice i priznanja, i to:

za 35 davanja krvi – 8 darivateljica

za 55 davanja krvi – 3 darivateljice

za 50 davanja krvi – 38 darivatelja

za 75 davanja krvi – 8 darivatelja

za 100 davanja krvi – 4 darivatelja

Za izvanredan uspjeh sa 125 davanja krvi primio je gosp. Ivan Gotal. Na svečanoj podjeli zahvalnica, ravnteljica GDCK Varaždin Sandra Mintas čestitala je svim darivateljima njihov dan te im zahvalila na darivanju krvi. Darivatelje su također pozdravile i predstavnica Odjela za transfuzijsku medicinu Opće bolnice Varaždin dr. Dina Nenadić i predsjednica Skupštine GDCK Varaždin Branka Rodek. Ispred Grada Varaždina, zahvalnice je darivateljima podjelila savjetnica pročelnice Upravnog odjela za socijalnu skrb, mjesnu samoupravu i civilno društvo Andreja Bobek.

Dodjela zahvalnica održala se dana 25.10.2018. u STUDENTSKOM DOMU VARAŽDIN u prostorijama Studentskog kluba.

Slike 13 i 14 : Podjela zahvalnica višeststrukim davateljima krvi



➤ Prva pomoć

U sklopu djelatnosti **prve pomoći** u 2018. godini ukupno je organizirano 40 tečaja iz pružanja prve pomoći osobama ozlijedenim u prometnoj nesreći te je tako tečaj završilo ukupno 548 polaznika.

Također, 84 polaznika iz radnih organizacija prošlo je tečaj iz prve pomoći sukladno Zakonu o zaštiti na radu.

Edukacije za građanstvo i ciljane skupine

Kako bi što više osoba sposobili za pružanje prve pomoći, GDCK Varaždin redovito organizira predavanja/edukacije/obnovu znanja iz pružanja prve pomoći za ciljane skupine. Tako je u društvenom domu u Petrijancu, 21.travnja 2018. održano je predavanje iz prve pomoći prije svega za operativne, ali i sve ostale zainteresirane članove vatrogasnih postrojbi s područja **općine Petrijanec**.

Predavanje uz naglasak na praktični dio održao je predstavnik GDCK Varaždin mag.tech.med Stanko Šincek, koji je uz osnove pružanja prve pomoći prezentirao je i kako koristiti AVD – automatski vanjski defiblirator.

Predavanju je prisustvovalo tridesetak članova iz svih pet vatrogasnih društava VZO Petrijanec ali i načelnik Općine Petrijanec Željko Posavec koji je na početku istaknuo zadovoljstvo organizacijom ovakvih tečajeva te nastavak suradnje u smislu uključivanje pripadnika Crvenog križa u javne vatrogasne pokazne vježbe te organizacija tečaja prve pomoći u obrazovnim ustanovama na području Općine Petrijanec.

Dana 23. svibnja 2018. godine, održano je predavanje iz osnova pružanja prve pomoći za učenike sedmih i osmih razreda **Osnovne škole Jalžabet**.

Predavanje je održala dr. Monika Kocman, koja je učenike upoznala s postupkom pozivanja hitne medicinske pomoći, zaustavljanja krvarenja, imobilizacije te postupkom reanimacije. Učenici su uz teoretski dio mogli isprobati i praktični dio od kojeg im se najviše svidjela vježbovna lutka za reanimaciju.

Osim ovog edukativnog predavanja, učenici šestih razreda izveli su i mali skeč na osnovu edukativnog stripa Hrvatskog Crvenog križa "Kako postati cool" koji govori o borbi protiv ovisnosti i usvajanju zdravih životnih navika.

Slika 15: Predavanje iz pružanja prve pomoći za učenike OŠ Jalžabet



U sklopu aktivnosti **edukacije odgojno- obrazovnih djelatnika** vrtića i škola, u 2018. godini je održano nekoliko predavanja i ukupno sposobljeno 232 osobe. Tako su održana predavanja za djelatnike:

- Elektrostrojarske škole – 125 osoba
- I osnovne škole – 37 osoba
- VI osnovne škole – 23 osobe
- OŠ Beletinec – 23 osobe

U sklopu aktivnosti **edukacije što šireg građanstva** za pružanje prve pomoći u 2018. godini održane su edukacije iz prve pomoći za članove vatrogasnih postrojbi s područja **općine Kneginec Gornji, Petrijanec i Vidovec**. Na edukacijama je uz naglasak na praktični dio i osnove pružanja prve pomoći prezentirano i kako koristiti AVD – automatski vanjski defiblirator. Edukacije su održali stručni suradnici GDCK Varaždin.

Na predavanju u općini Kneginec je bilo prisutno oko trideset članova koji su obnovili svoje znanje iz osnova pružanja prve pomoći te kako postupiti u situacijama na koje mogu naići prilikom intervencija.

Slika 16 : Predavanje prve pomoći za članove vatrogasnih postrojbi općine Kneginec Gornji



➤ Zajedničke akcije Hrvatskog Crvenog križa

Tjedan Crvenog križa

Od zajedničkih akcija Hrvatskog Crvenog križa koje se provode tijekom godine, u prvoj polovici 2018. obilježen je Tjedan Crvenog križa i Crvenog polumjeseca.

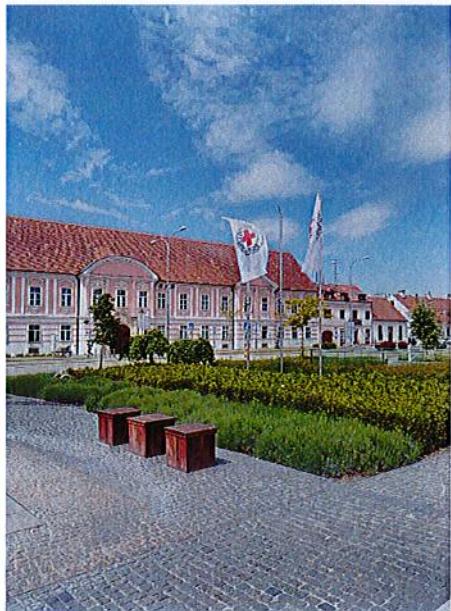
Svjetski dan Crvenog križa i Crvenog polumjeseca obilježava se 8. svibnja, u znak počasti osnivaču Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, Henryju Dunantu, rođenom na taj dan 1828. godine u Ženevi.

Ujedno se od 8. do 15. svibnja obilježava Tjedan Crvenog križa koji je Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin obilježilo sljedećim aktivnostima:

- ✓ 8.-15. svibnja 2018. – ‘Vaš dar za pravu stvar’ – akcija prikupljanja prehrabnenih namirnica za u Kauflandu
- ✓ 10. svibnja 2018. – sudjelovanje u pokaznoj vježbi operativnih naga iz sustava civilne zaštite pod nazivom “U rukama anđela”
- ✓ edukacija učenika 7. i 8. razreda Osnovne škole Jalžabet iz osnova pružanja prve pomoći te pokazna radionica učenika “Kako postati cool”
- ✓ sudjelovanje GDCK Varaždin u programu “Maturantika 2018.” 16.,17.i 18. svibnja s timom za pružanje prve pomoći organizacijom prihvatnog šatora u Parku mlađih

Zastave Hrvatskog Crvenog križa bile su izvještene na Kapucinskom trgu za cijelo vrijeme trajanja Tjedna Crvenog križa.

Slika 17 : Obilježavanje Tjedna Crvenog križa



Svjetski dan prve pomoći

Svjetski dan prve pomoći obilježava se svake prve subote u rujnu, a u 2018. godini bio je posvećen temi prve pomoći u slučaju prometnih nesreća. Tako je GDCK Varaždin 8. rujna obilježilo zajedničkom akcijom s djelatnicima PU varaždinske na parkiralištu Supernova centra. Djelili smo letke s osnovama sigurnog ponašanja u prometu i lancem pružanja prve pomoći! Pomagao nam je i naša maskota – medo Jurica.

Kako bi djecu od najranije životne dobi informirali i podučili sigurnom ponašanju u prometu te postupku pozivanja hitne medicinske pomoći, GDCK Varaždin i ove je godine pripremilo edukativne slikovnica Hrvatskog Crvenog križa “**Medo Jurica – Na putu do škole**”.

Slika 18 i 19: Podjela edukativnih letaka s Medom Juricom



Tako je u suradnji sa suradnjima s policijskim službenicima PP Varaždin, djelatnicima HAK-a početkom školske godine započela zajednička akcija provedbe edukativnih radionica za učenike prvih razreda osnovnih škola. Djelatnici varaždinske policije, HAK-a i GDCK Varaždin prvašice su upoznali s osnovama sigurnog ponašanja u prometu, torbicom prve pomoći te im podijelili edukativni materijal u vidu slikovnica te kišne kabanice i oznake za bolju vidljivost u prometu.

U sklopu ove zajedničke akcije pod nazivom „**Sigurno u školu**“ provodi i podjela informativno – preventivnih letaka za savjetima za učenike i roditelje prilikom dolaska učenika u školu. Letke dijele policijski službenici i maskota Crvenog križa – Medo Jurica.

Podjela slikovnica izvršena za sve učenike prvih razreda na području grada Varaždin i općina Beretinec, Cestice, Jalžabeta, Gornjeg Kneginca, Petrijanca, Svetog Ilije, Sračinca, Trnovca, Vidovca i Vinice.

Tjedan borbe protiv tuberkuloze

GDCK Varaždin je 20. rujna 2018. godine organiziralo mjerjenje tlaka i šećera za posjetitelje Varaždinske tržnice u sklopu aktivnosti obilježavanja Tjedna borbe protiv tuberkuloze .

Tako je oko 130 osoba izmjerilo krvni tlak i razinu glukoze u krvi čije su vrijednosti izmjerili volonteri – studenti sestrinstva Sveučilišta Sjever.

Tjedan borbe protiv tuberkuloze se svake godine obilježava od **14. do 21. rujna**, čime se želi ukazati na važnost sprečavanja, ranog otkrivanja i pravilnog liječenja tuberkuloze u našoj zemlji.

Tim se povodom organiziraju različite javnozdravstvene aktivnosti za odrasle osobe (predavanja, tribine) i radionice za djecu i mlade u školama. Jedna od važnih aktivnosti u radu društava Crvenog križa je posjet osobama oboljelim od tuberkuloze, a posebno onima u stanju socijalne potrebe i liječe se u bolnicama ili u svojim kućama.

Prema podacima Hrvatskog zdravstveno-statističkog ljetopisa za 2017. godinu broj osoba oboljelih od tuberkuloze iznosi 9 na 100.000 stanovnika (ukupno 371 osoba). Unatoč vrlo dobroj epidemiološkoj situaciji u Republici Hrvatskoj, na tuberkulozu ipak treba stalno misliti, osobito kod upale pluća koja ne prolazi, dugotrajnog suhog kašla, gubitka apetita i tjelesne mase.

Nepravilno liječenje tuberkuloze smanjuje mogućnost potpunog izlječenja i može dovesti do razvoja težih oblika multirezistentne tuberkuloze (stvaranje otpornosti prema nekim ili svim lijekovima). Tuberkuloza je izlječiva zarazna bolest ako se pravilno liječi.

Prema podacima Svjetske zdravstvene organizacije za 2017. godinu od aktivne plućne tuberkuloze boluje 10.4 milijuna ljudi.

Svake godine od tuberkuloze umire 1.7 milijuna ljudi, najviše u zemljama istočne Europe, jugoistočne Azije i područjima Afrike južno od Sahare.

Među osobama zaraženim HIV-om tuberkuloza je postala najčešća pridružena zarazna bolest i vodeći uzrok smrti među oboljelima od AIDS-a. Sve se više uočava porast tuberkuloze kod osoba koje boluju od kronične opstruktivne plućne bolesti, dijabetesa, malignih bolesti ili koje su na neki drugi način oslabljenog imuniteta.

GDCK Varaždin također je posjetilo **Opću bolnicu Varaždin – odjel za plućne bolesti Klenovnik** i uručilo donaciju pidžama, čarapa i ručnika za potrebe pacijenata. Donacija je uručena 18. rujna 2018. godine.

Slika 20: Obilježavanje Tjedna borbe protiv tuberkuloze



Solidarnost na djelu i humanitarna akcija Vaš dar za pravu stvar

GDCK Varaždin je i u 2018. godini sudjelovalo u tradicionalnoj akciji Hrvatskog Crvenog križa – „**Solidarnost na djelu**“. U ovu humanitarnu akciju prikupljanja dobrovoljnih novčanih priloga uključili su se kao i svake godine, učenici trinaest osnovnih i sedam srednjih škola grada Varaždina te općinskih osnovnih škola.

Tako je u ovogodišnjoj akciji ukupno prikupljeno 32.239,25 kn, od toga u gradskim osnovnim školama 8.479,70 kuna, gradskim srednjim školama 6.094,45 kuna, a u osnovnim općinskim školama 17.665,10 kuna. Polovina prikupljenog iznosa po školama (prema odluci Odbora GDCK Varaždin) vratilo se na njihove žiro račune i škole su bile u obvezi pomoći djeci lošeg materijalnog statusa nabavom knjiga, opreme ili plaćanjem školskog izleta.

Ostatak sredstava utrošen je za kupnju kućanskih aparata i namještaja za potrebe štićenika utočišta Sv. Nikola i doma za nezbrinutu djecu Nova budućnost.

Osim ove humanitarne akcije, provedena je i akcija prikupljanja prehrabnenih artikala u trgovini Kaufland. Akcija je provedena u Tjednu solidarnosti koji se provodi od 08. do 15. prosinca pod nazivom „**Vaš dar za pravu stvar**“. Prikupljeni prehrabneni artikli donirani su udruzi Cenacolo.

Za pripremu ovogodišnje akcije Solidarnost na djelu imali smo pomoći volonterski – korisnica Učeničkog doma u Varaždinu koje su nam pomogle označiti bonove zahvalnosti s žigom GDCK Varaždin.

Slike 21 i 22 : Solidarnost na djelu



Mjesec borbe protiv ovisnosti

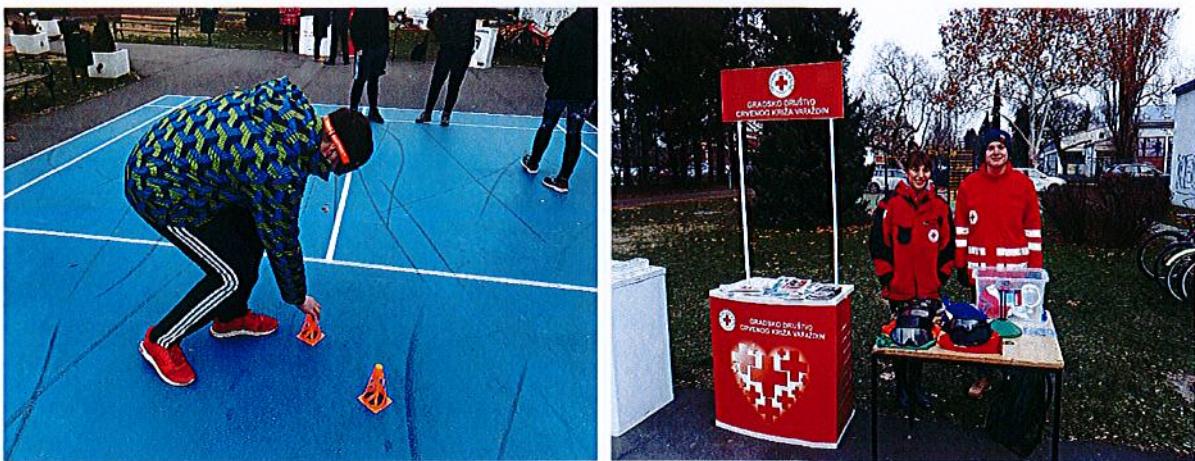
Mjesec borbe protiv ovisnosti obilježava se svake godine od 15. studenog do 15. prosinca, s ciljem upozoravanja i senzibiliziranja javnosti na problem zlouporabe svih oblika sredstava ovisnosti, a osobito droga.

Tako je 30. studenog 2018. godine na prostoru Graberja, Policijska postaja Varaždin organizirala sportske aktivnosti orijentacijskog trčanja za učenike osnovnih i srednjih škola. Svoje preventivne projekte i programe prezentiralo je i Gradsko društvo Crvenog društva Varaždin, Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije te Tim za krizna stanja Crvenog križa Varaždinske županije.

Učenici osnovnih i srednjih škola koji su sudjelovali u sportskom djelu mogli su isprobati tzv. "pijane naočale" koje simuliraju određene stupnjeve pijanstva. Na taj način su mogli uvidjeti kako alkohol djeluje na ljudske funkcije i mijenja našu percepciju okoline.

Provedbom ovakvih interaktivnih edukativnih radionica želi se mlade upozoriti na posljedice i rizike prekomjernog uzimanja alkohola te smanjiti rizična ponašanja i unaprijediti pozitivan i zdrav razvoj djece i mlađih.

Slike 23 i 24 : Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti



Pomoć u kući

Pomoć u kući je program namijenjen odraslim i starima osobama koje su nesposobne za samostalan život i koje zbog promjena u zdravstvenom stanju ne mogu same zadovoljiti osnovne životne potrebe, niti joj tu pomoć mogu osigurati članovi obitelji, a nemaju dovoljno finansijskih sredstava kojima bi platili potrebne usluge.

Usluge pomoći i njege pružaju se korisniku u njegovom domu, kako bi što duže mogao ostati u vlastitom okruženju.

Program obuhvaća:

- 1) **obavljanje kućnih poslova** (nabava živežnih namirnica, pomoć u pripremanju obroka, pranje posuđa, pospremanje stana, donošenje vode, ogrjeva i slično, organiziranje pranja i glaćanja rublja, nabava lijekova i drugih potrepština i dr.) – pruženo 2.200 usluga
- 2) **održavanje osobne higijene** (pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju i obavljanju drugih higijenskih potreba) – 142 usluge
- 3) **zadovoljavanje drugih svakodnevnih potreba** (pratnja liječniku, podizanje mirovine, plaćanje računa, rješavanje statusa i prava, mjerjenje tlaka i šećera, razgovor i druženje) – 2.200 usluga

Ukupna broj usluga koje su pružene korisnicima Programa u 2018. godini je **4.542.**

U ovom periodu dvije djelatnice GDCK Varaždin koje rade na ovom Programu pružile su usluge programa za **22 korisnika**.

Rad s mladima

Natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa

Prema Odluci Glavnog odbora Hrvatskog Crvenog križa (članak 35. Statuta HCK) GDCK Varaždin organizira školska natjecanja mladih Hrvatskog Crvenog križa.

Cilj natjecanja je motivirati mlade osobe za humanitarno djelovanje u zajednici, razvijanje osjećaja solidarnosti i formiranje stavova o potrebi odgovornog ponašanja prema sebi i drugima.

Kako bi uspješno i kvalitetno organizirali ovo natjecanje GDCK Varaždin nužno je osigurati minimalno dvije pune torbice za prvu pomoć po ekipi, edukativni materijal, označene majice za natjecatelje, hranu i piće za natjecatelje i mentore na sam dan natjecanja, prijevoz za prvoplasirane ekipe koje putuju na međuzupanijsko natjecanje

Za pomoć u pripremi ekipa GDCK Varaždin organizira praktični dio koji vodi liječnik – predavač prve pomoći sa licencom Hrvatskog Crvenog križa.

Prve pripreme za natjecanje započele su 27. siječnja 2018. godine kada je održano predavanje – edukacija iz prve pomoći **za voditelje ekipa učenika** osnovnih i srednjih škola koje se pripremaju za natjecanje.

Predavanje je održao predavač prve pomoći GDCK Varaždin, dr Marko Kekić koji je voditelje ekipa

uputio na bitne postupke na koje moraju obratiti pažnju prilikom pripreme učenika koje su i sami uvježbali.

Na predavanju su bili prisutni mentori 6 osnovnih i 3 srednje škole koje su se ove godine natjecale, kao i liječnici – suci na natjecanju. Mentorima je ovom prilikom uručen i materijal za edukaciju kako bi se što bolje pripremili za natjecanje.

Slike 25: Pripreme mentora za natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa



Pripreme za natjecanje su se nastavile 17. veljače kada je organizirana edukacija volontera za realističan prikaz ozljeda. Tečaj je vodila djelatnica GDCK Varaždin Renata Pavetić koja ima dugogodišnje iskustvo šminkanja i prikazivanja ozljeda koje se izrađuju za potrebe natjecanja mladih Hrvatskog Crvenog križa kao i pokaznih vježbi sa žurnim službama grada Varaždina.

Tako je pet volonterki naučilo kako napraviti realistični prikaz otvorenog prijeloma, krvarenja, ogrebotina, porezotina te ostalih rana. Naučeno znanje će moći primijeniti prilikom šminkanja manekena-učenika koji će sudjelovati na ovogodišnjem natjecanju mladih Hrvatskog Crvenog križa koje će se održati 10. ožujka. 2017. godine.

Slike 26 : Edukacija za realističan prikaz ozljeda



GDCK Varaždin je 10. ožujka 2018. godine, organiziralo natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa u I. osnovnoj školi Varaždin.

Na natjecanju su sudjelovali učenici I. osnovne škole, IV. osnovne škole, V. osnovne škole, VI. osnovne škole, Osnovne škole Vidovec i Osnovne škole Šemovec kao podmladak Crvenog križa te učenici srednje Gospodarske škole, Strojarske i prometne škole, Graditeljske, prirodoslovne i rudarske škole kao mlađež. Provjeravalo se znanje o Pokretu Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, Hrvatskom Crvenom križu i međunarodnom humanitarnom pravu i ljudskim pravima te pismeni i praktični dio provjere znanja iz pružanja prve pomoći.

Natjecatelje su pozdravile ravnateljica I. osnovne škole **Karmen Hans Jašovec**, zamjenica gradonačelnika grada Varaždina **Sandra Malenica** i ravnateljica GDCK Varaždin **Sandra Mintas**.

Prvo mjesto u kategoriji podmlatka osvojila je ekipa **Osnovne škole Šemovec** s mentorom prof. Damijom Popovićem, a u kategoriji mlađeži prvo mjesto osvojila je ekipa **Graditeljske, prirodoslovne i rudarske škole** s mentoricom Zdenkom Ribić Dugandžić. Pobjedničke ekipe sudjelovale su na međupanijskom natjecanju koje se održalo u Lepoglavi Varaždinske županije 14. travnja 2018. godine.

Slike 27: Gradsко natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa



➤ **Dani maturanata**

GDCK Varaždin je u suradnji s PU varaždinskom ove godine organiziralo **dežurstvo za pružanje prve pomoći** u vrijeme Dana maturanata.

Dežurstvo se vršilo 16., 17. i 18. svibnja u vremenu od 14:00 - 18:00 sati u Parku mladih gdje se odvijao organizirani program za maturante pod nazivom "Maturantika 2018". U parku je postavljen šator GDCK Varaždin sa opremom za pružanje prve pomoći u kojem dežuraju volonteri – studenti sestrinstva na Sveučilištu Sjever.

Osim manjih intervencija kao što su porezotine i oguljotine, potreba za zahtjevnijim medicinskim zbrinjavanjem nije bilo.

Slike 28 i 29: Dežurstvo na Maturanitici 2018 . godine



➤ „Piti ili ne piti – pitanje je sad ?“ – edukativna radionica

GDCK Varaždin je u četvrtak, 22. studenog 2018. godine, provelo edukativnu radionicu pod nazivom „Piti ili ne piti – pitanje je sad ?“ u **osnovnoj školi Jalžabet**. Radionica je provedena u zajedničkoj suradnji s Policijskom postajom Varaždin povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti.

Tako su se učenici osmih razreda kroz kratko predavanje upoznali sa osnovnim informacijama o alkoholu, koncentraciji alkohola u krvi, razinama alkoholiziranosti, načinu razgradnje alkohola u tijelu i posljedicama prekomjernog uzimanja alkohola te nastanku ovisnosti. Također su se upoznali i sa zakonskim osnovama te kaznama u slučaju delikvencije i neodgovornog ponašanja.

Kroz praktični dio radionice i upotrebom rekvizita tzv. „pijanih naočala“ koje simuliraju određene stupnjeve pijanstva, učenici su mogli uvidjeti kako alkohol djeluje na ljudske funkcije i mijenja našu percepciju okoline.

Provedbom ovakvih interaktivnih edukativnih radionica želi se mlade upozoriti na posljedice i rizike prekomjernog uzimanja alkohola te smanjiti rizična ponašanja i unaprijediti pozitivan i zdrav razvoj djece i mlađih.

Radionicu su proveli Štefica Zajec, medicinska sestra i Siniša Lah, službenik za prevenciju Policijske postaje Varaždin.

Slika 30 : „Piti ili ne piti – pitanje je sad ?“



Ostali projekti i programi

➤ Projekt „Nauči i pruži potporu u lokalnoj zajednici“ – EU fondovi

GDCK Varaždin potpisalo je 19. siječnja 2018. godine, Ugovor o dodjeli bespovratnih sredstava za projekt „**Nauči i pruži potporu u lokalnoj zajednici**“ u okviru poziva „**Zaželi- program zapošljavanja žena**“ financiran iz Europskog socijalnog fonda.

Slika 31: Zaposlenice na EU projektu



Odobrenjem ovog programa GDCK Varaždin ostvarilo je ukupno **2.118.346,58 kn** za provedbu projekta koji traje 30 mjeseci, a čiji je cilj zapošljavanje žena pripadnica teže zapošljivih skupina.

Osnovne aktivnosti projekta su edukacija i osposobljavanje te zapošljavanje 14 žena prijavljenih u evidenciju nezaposlenih HZZ-a s naglaskom na starije od 50 godina, koje će se brinuti o starijim i nemoćnim osobama. Na projektu je zaposlena nova djelatnica koja radi od 01.veljače 2018. na radnom mjestu asistent na projektu čija je plaća 100 % financirana iz projekta.

Projekt se provodi na području grada Varaždina i općina Jalžabet, Trnovec Bartolovečki i Vidovec koji su uz Hrvatski zavod za zapošljavanje Varaždin te Centar za socijalnu skrb Varaždin ujedno i partneri na projektu.

Nakon pripremne faze na početku provedbe projekta, nakon objavljenog natječaja i seleksijskog postupka, GDCK Varaždin je zaposlilo 14 žena koje trenutno rade na provedbi projekta te brinu za sveukupno 85 korisnika.

Za područje Varaždina zaposleno je 5 žena, za područje općine Vidovec 4 žene, za područje općine Jalžabet 3 žene i za područje općine Trnovec Bartolovečki 2 žene.

Žene su zaposlene kako bi pomagale starijim i nemoćnim osobama i osobama u nepovoljnem položaju kroz obavljanje poslova kao što su; čišćenje i pospremanje stambenog prostora korisnika, pomoći u kupovini i dostavi namirnica ili lijekova, pomoći u pripremi jednostavnih obroka u kućanstvu korisnika, razgovor i druženje sa korisnicima i sl.

Slika 32: Potpisivanje Ugovora za provedbu projekta „Nauči i pruži potporu u lokalnoj zajednici“



GDCK Varaždin organiziralo je nakon zapošljavanja žena **internu edukaciju** kako bi ih se pripremilo za rad s korisnicima na terenu te su prošle edukaciju iz osnova pružanja prve pomoći, mjerena tlaka, njegu starijih osoba i osobne higijene. U sklopu projekta sustavno se vodi edukacija djelatnica, koje na mjesečnoj razini imaju evaluacijske sastanke na kojima uvijek imaju i edukativnu temu (kako se zaštiti od vrućina/hladnoća, kako postaviti profesionalnu granicu u radu sa korisnicima, komunikacijske vještine, i sl.)

U suradnji s Policijskom upravom varaždinskom, PP Varaždin, održano je i predavanje o mjerama samozaštitnog ponašanja, a zaposlenicama je kroz mnogobrojne primjere iz svakodnevnog života skrenuta pažnja na preventivne postupke kako se ne bi postalo žrtvom kaznenog dijela. Također je održano i predavanje o odgovornosti prilikom sudjelovanja u prometu s obzirom da zaposlenice za obavljanje posla koriste bicikle.

Slike 33 i 34: Edukacija GDCK Varaždin za zaposlenice na EU projektu



Zaposlene žene svakodnevno su pružale uslugu podrške i potpore, svaka za minimalno 5 različitih korisnika. U prosjeku je međutim mjeseci broj korisnika bio veći, od planiranih 70 mjesечно je u program bilo uključeno oko 90 korisnika. Sveukupno je kroz program u 2018. godini usluga pružena za 108 korisnika. Svim korisnicima su na mjesečnoj razini bili dijeljeni i besplatni paketi higijene i

sredstava za čišćenje kojih je u 2018. bilo podijeljeno preko 800. Ukupni broj korisnika veći je od planiranog projektom i vrlo dobar pokazatelj koliko je ta vrsta usluge potrebna u našoj lokalnoj zajednici.

U Varaždinu je 27.11.2018. u palači Herzer GDCK Varaždin održalo **konferenciju za medije** za EU projekt „Nauči pruži potporu u lokalnoj zajednici“. Na konferenciji su bile predstavljene aktivnosti koje su se odradile u proteklih 10 mjeseci provedbe projekta i predstavljene nadolazeće aktivnosti, te su ženama zaposlenima na projektu podijeljeni mali pokloni zahvale za dosadašnji rad. Konferenciji je prisustvovalo 40 osoba i predstavnici medija: Televizija- HRT dopisništvo Čakovec, novine- Varaždinske vijesti, internetski portal- aktualno.hr, radio-Megaton.

Konferenciju je otvorila i vodila predsjednica GDCK Varaždin Branka Rodek, a prvi govornik bio je gradonačelnik Grada Varaždina Ivan Čehok,. Nakon njega govorile su još ravnateljica Centra za socijalnu skrb Varaždin Sibila Krajnik te Predstojnica regionalnog ureda Varaždin Hrvatskog zavoda za zapošljavanje Branka Šaško. Ravnateljica GDCK Varaždin, ujedno i voditeljica projekta, Sandra Mintas, nakon nje se obratila nazočnima sa osnovnim informacijama o projektu i njegovoj provedbi, a nakon nje asistentica Filipa Blažon Šumečki nazočnima je predstavila koje su se aktivnosti odradile u proteklih 10 mjeseci provedbe projekta.

Na kraju je gradonačelnik Ivan Čehok darovao 5 žena zaposlenih sa područja grada Varaždina, zamjenik općinskog načelnika Dubravko Zavrtnik darivao je 4 žene s područja općine Vidovec, načelnik Mirko Magić darivao je 3 žene s područja općine Jalžabet i načelnik Zvonko Šamec dvije s područja općine Trnovec Bartolovečki.

Slika 35: Konferencija za medije



Slika 36: Rad djelatnica na terenu



➤ **Poludnevni boravak za mlade i odrasle osobe s invaliditetom**

Dana 30. svibnja 2018. godine službeno je otvoren Poludnevni boravak za mlade i odrasle osobe s invaliditetom Gradskog društva Crvenog križa Varaždin. Program poludnevnog boravka se u 2018. godini financirao sredstvima Grada Varaždina u iznosu od 420.000,00 kn sukladno javljanju na Javni poziv Grada te Ugovoru o donaciji finansijskih sredstava od 29. ožujka 2018. godine.

Boravak je namijenjen za osobe koje boluju od dječje ili cerebralne paralize za koje se organiziralo provođenje slobodnog vremena s ciljem poboljšanja kvalitete njihovog života, ali i poboljšanja kvalitete života njihovih obitelji.

Prostor je u potpunosti prilagođen i opremljen za osobe s invaliditetom u kojem će se provoditi razne edukativne i kreativne radionice te radno – okupacijske aktivnosti.

Cilj poludnevnog boravka je pružanje uvjeta za razvoj sposobnosti, vještina i mogućnosti osoba s cerebralnom paralizom i ostalim motoričkim teškoćama kroz sistemski rad na rehabilitaciji, habilitaciji i osamostaljivanju korisnika u skladu s njihovim mogućnostima i potrebama. Također se radilo na razvoju socijalizacije, komunikacijskih vještina i sposobnosti interakcije.

GDCK Varaždin zaposlilo je Stručni tim koji su se brinuli za korisnike, a čine ga tri djelatnika i to :

- Voditelj boravka – radni terapeut
- Koordinator zdravstvenih aktivnosti – viši fizioterapeut, medicinska sestra
- Njegovateljica

Partneri u provedbi ovog programa bili su CZSS Varaždin i Društvo distrofičara, invalida cerebralne i dječje paralize i ostalih tjelesnih invalida grada Varaždina, a program financira Grad Varaždin u iznosu od 420.000,00 kn.

Goste su na otvorenju Poludnevnog boravka pozdravili ravnateljica GDCK Varaždin Sandra Mintas i gradonačelnik grada Varaždina Ivan Čehok.

Slika 37 : Otvorenje Poludnevnog boravka



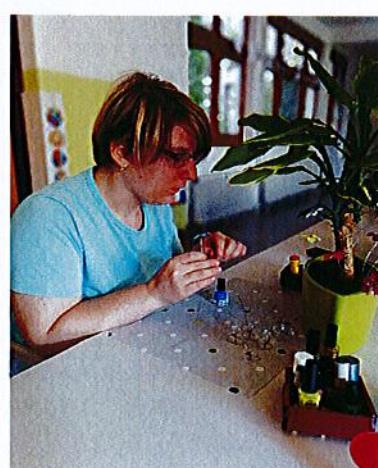
Kroz mjesec svibanj radilo se na opremanju poludnevnog boravka te na izradi i prikupljanju dokumentacije potrebne za rad boravka. Krajem mjeseca krenuli su prvi upiti za ostvarivanje prava na korištenje Poludnevnog boravka. Sa 01. lipnjem krenuli su prvi dolasci korisnika i započeo rad sa aktivnostima boravka (produktivne aktivnosti, rekreativne aktivnosti, kreativne radionice, odlasci u lokalnu zajednicu, trening aktivnosti svakodnevnog života i dr.).

GDCK Varaždin je u 2018. godini doniranim sredstvima u potpunosti opremio prostor bivšeg Centra Tomislav Špoljar, Graberje 33, te zaposlilo Stručni tim potreban za provedbu programa Poludnevnog boravka za osobe s invaliditetom sukladno Zakonu o socijalnoj skrbi i Pravilniku o minimalnim uvjetima za pružanje socijalnih usluga koji jasno definira uvjete prostora, opreme i djelatnike za navedenu uslugu. Sve aktivnosti koje su se provodile u Poludnevnom boravku bile su u skladu s Pravilnikom.

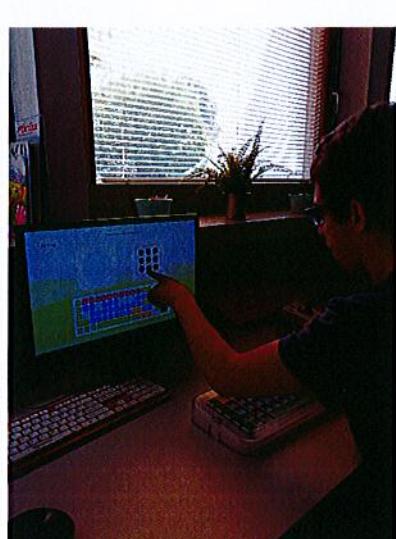
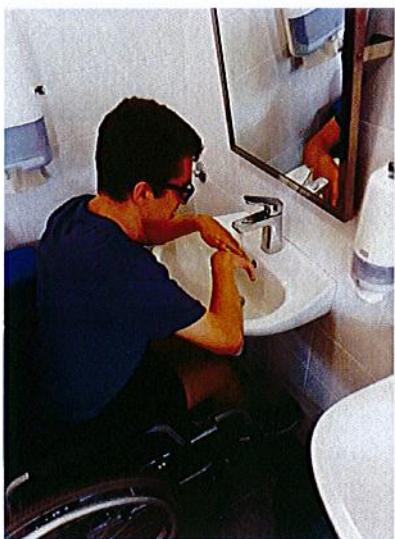
Također smo ishodili i licencu za pružanje socijalne usluge Poludnevnog boravka za osobe s tjelesnim oštećenjem od strane Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku zadovoljavajući kriterije propisane gore navedenim Pravilnikom u želji da ostvarimo dodatno financiranje putem Ministarstva.

U 2018. godini usluge poludnevnog boravka koristilo je ukupno 8 korisnika koji su u istom boravili od 4 do 6 sati.

Slika 38 i 39: Provedba kreativnih radionica u Poludnevnom boravku



Slike 40, 41 i 42 : Provodenje aktivnosti svakodnevnog života: pranje ruku, upotreba pribora za jelo, upotreba računala



Slike 43,44,45 i 46: Provodenje rekreativnih aktivnosti u i izvan prostora Poludnevnog boravka



➤ Sigurnost na vodi

U sklopu Službe spašavanja života na vodi i ekološke zaštite priobalja, Hrvatski Crveni križ provodi projekt „Sigurnost na vodi“.

U projekt se po treći puta uključilo Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin, a cilj projekta je prevencija nesreća vezanih uz vodu.

GDCK Varaždin kao jednu od aktivnosti projekta provodi **radionice ‘Kodovi sigurnosti na vodi’** u osnovnim školama grada Varaždina i okolnih općina s područja djelovanja društva.

Riječ je o interaktivnim radionicama u trajanju od 45 minuta, odnosno 1 školski sat, namijenjenu za učenike četvrtih razreda osnovnih škola kroz koju se učenici upoznaju sa opasnostima vezanim uz vodu i osnovnim pravilima sigurnog kupanja (bazeni, jezera, more). Radionice provode stručni suradnici GDCK Varaždin, profesori sposobljeni za izvođenje nastavnog sata navedene teme.

Radionica je namijenjena učenicima četvrtih razreda kao dobra priprema za odlazak na izlet, Školu u prirodi ili školu plivanja te može organizirati i za učenike trećih razreda.

Tako je u školskoj godini 2017./2018. ukupno provedeno **35 radionica** u 14 osnovnih škola u kojima je sudjelovalo ukupno **620 učenika**.

Slika 47 : Sigurnost na vodi



GDCK Varaždin projekt „Sigurnost na vodi“ putem kojeg se želi ukazati na opasnosti koje prijete kupačima na kupalištima te informirati građane o kodeksima sigurnosti na vodi provodi i **na jezeru Aquacity u Trnovcu Bartolovečkom**. Tako je 09.07.2018. godine u suradnji s Policijskom postajom Varaždin provedena zajednička aktivnost. Djelatnici i volonteri GDCK Varaždin i PP Varaždin su tako podjelom edukativnog materijala Hrvatskog Crvenog križa kupače upoznali s pravilima ponašanja na i uz vodu.

Osim edukativnog materijala, dijelili su i lopte na napuhavanje kojima su se razveselili najmlađi kupači.

Također je održana pokazna **edukativna radionica za polaznike Dječjeg kampa na jezeru Aquacity** koju je proveo stručni suradnik GDCK Varaždin, prof. Ante Sudec. Djeca su se upoznala s postupcima izvlačenja iz vode osobe koja se utapa te kodeksima sigurnog kupanja.

Cilj ove zajedničke akcije je prevencija nesreća na vodi, odnosno podizanje svijesti i važnosti sigurnosnih mjera prilikom kupanja te upozoravanje na opasnosti prilikom nastupanja ekstremno visokih temperatura.

Slika 48 i 49: Provedba radionica i aktivnosti na jezeru Aquacity



➤ Preventivni program Jumicar

GDCK Varaždin sudjelovalo je 12. lipnja u provedbi programa Jumicar koji se provodio u osnovnoj školi Beletinec, a u goste im je došla i **OŠ Vladimir Nazor iz Svetog Ilije**.

Jumicar je program prometne kulture za najmlađe koji se u OŠ Beletinec provodio u suradnji PU Varaždinskom i DVD Beletinec-Krušljevec, a razveselio je učenike posebnom edukacijom o prometu. Voditelj zdravstvene i socijalne djelatnosti GDCK Varaždin Josip Kanižić je učenicima prezentirao osnove pružanja prve pomoći koje su učenici sa zanimanjem pratili. Učenici su mogli naučiti kako pozvati hitnu pomoć, prepoznati besvjesno stanje i pravilno postavljanje osobe u bočni položaj te kako reagirati i pružiti pomoć prilikom ozljeda poput ogrebotina, porezotina, krvarenja iz nosa ili loma ruke. Također su se upoznali sa sadržajem torbice prve pomoći i saznali sve što ih zanima vezano za pružanje prve pomoći.

Osnovni cilj programa je razvijanje dječje svijesti o sigurnosti u cestovnom prometu. Iskustvo milijuna djece širom Europe potvrđuje ideju koncepta "educirati o sigurnosti u cestovnom prometu na lak, originalan i zabavan način".

Slika 50: Projekt preventivnog programa „Jumicar“



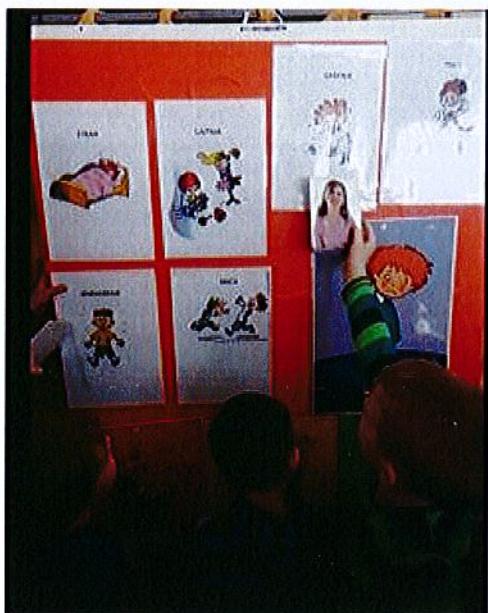
➤ Ostalo

U Dječjem vrtiću Varaždin, objektu Gortanova, provedena je radionica prema priručniku Hrvatskog Crvenog križa „**Odgoj za humanost od malih nogu**“ koji je uz suglasnost Ministarstva znanosti i obrazovanja namijenjen za volontere, roditelje i stručnjake koji rade s djecom.

Radionicu su provele tete iz odgojne skupine „Ribice“ koju polaze djeci uzrasta 3-5 godina starosti. Provedena radionica je bila na temu **emocija** koje se dio Programa – Humane vrednote koji će djeci omogućiti stjecanje novih znanja, vještina i sposobnosti za humaniji, zdraviji i sigurniji život.

Djeca su tako uz pomoć kartica s prikazom situacija koje problematiziraju osnovne osjećaje: strah, sreću, iznenadenje, tugu, ljutnju i gđenje sama izmislila priču koja se na kartici dogodila. Ujedno su i raspravljali o tome jesu li prepoznali osjećaj prikazan na kartici i što može dovesti do takvih osjećaja.

Slika 51 : Radionica u Dječjem vrtiću Varaždin



➤ Obilježavanje Dječjeg tjedna

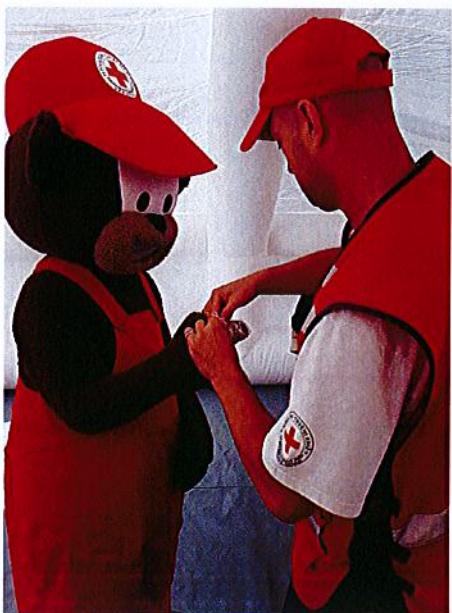
GDCK Varaždin je zajedno sa Policijskom upravom Varaždinskom sudjelovalo u obilježavanju Dječjeg tjedna.

Tako su djelatnici Gradskog društva Crvenog križa i policijski službenici Policijske uprave Varaždinske dana 04. 10. 2018. godine u Varaždinu na Kapucinskom trgu prezentirali aktivnosti svojih djelatnosti kroz radionice „IGRAM SE I UČIM“ za najmlađe sugrađane. Djelatnici Gradskog društva Crvenog križa Varaždin i maskota Medo Jurica održali su radionice „Savjeti Mede Jurice“ – usvajanje zdravih navika i upoznavanje s osnovama prve pomoći.

Djeca su razgledavala opremu i tehniku Crvenog križa koja se koristi prilikom pružanja pomoći i edukacije građana.

Također su mogli iskušati kako je voziti maketu policijskog vozila na postavljenom poligonu, educirati se o važnosti poštovanja prometnih propisa, crvenog svjetla te razgledati policijska vozila.

Slike 52 i 53: Obilježavanje Dječjeg tjedna



➤ **Obilježavanje Međunarodnog dana ljudskih prava**

Policijска uprava varaždinska i Koordinacija za ljudska prava Varaždinske županije organizirale su 10. prosinca 2018. godine obilježavanje Međunarodnog dana ljudskih prava u Domu za starije i nemoćne osobe Varaždin.

Tako je korisnicima doma izvedena predstava na temu prevare starijih osoba na kućnom pragu, a osim toga, bilo je održano i predavanje, a ujedno je organizirano i mjerjenje krvnog tlaka i šećera u krvi.

Tlak i šećer su mjerile djelatnice Gradskog društva Crvenog križa Varaždin i Društva za zaštitu od dijabetesa.

Slika 54 : Obilježavanje Međunarodnog dana ljudskih prava



➤ Volonteri

Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin je u svibnju 2018. godine potpisalo sa **Sveučilištem Sjever sporazum o suradnji** s ciljem međusobnog povezivanja i sudjelovanja u aktivnostima obiju potpisnika.

Studenti će se kao volonteri uključivati u akcije i aktivnosti GDCK Varaždin koje se provode tijekom godine a odnose se na:

- Sudjelovanje na organiziranim akcijama mjerena tlaka i šećera u krvi za zainteresirane građane obilježavanjem prigodnih datuma (u gradu Varaždin ili okolnim općinama)
- Sudjelovanje u pokaznim vježbama (evakuacije, spašavanja..) sa ostalim žurnim službama grada Varaždina (vatrogasci, HTM, policija, HGSS ..) koji se odnosi na pružanje prve pomoći
- Sudjelovanje na pokaznim vježbama iz pružanja prve pomoći
- Dežurstva za pružanje prve pomoći prilikom javih događanja (npr. Dani maturanata, aeromiting....)
- Volontiranje prilikom socijalno – humanitarnih akcija GDCK Varaždin
- Obuka za rad i djelovanje u katastrofama – podizanje šatorskog naselja
- Edukacije – osnovni i napredni tečaj iz pružanja prve pomoći, rukovanje s AVD- uredajem

Tako je 20 studenata sestrinstva Sveučilišta Sjever 28. i 29. svibnja 2018. godine prošlo prvu edukaciju na temu osnova pružanja prve pomoći.

Edukaciju su održale liječnice – predavači prve pomoći Hrvatskog Crvenog križa GDCK Varaždin, dr. Petra Novak i dr. Monika Kocman koje su studente upoznale s osnovama pružanja prve pomoći. Studenti su prošli teoretski i praktični dio obuke te dobili priručnike Hrvatskog Crvenog križa.

Slika 55: Edukacija studenata sestrinstva Sveučilišta Sjever

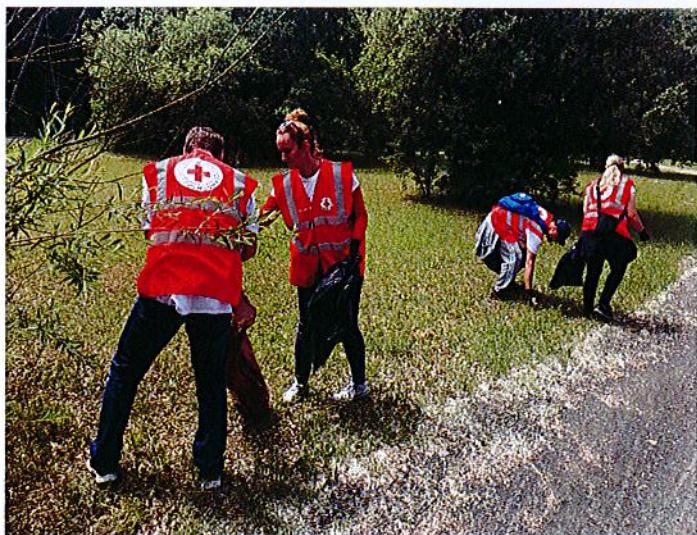


Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin i Društvo Crvenog križa Varaždinske županije organiziralo je **volunteersku ekološku akciju** čišćenja otpada na području Dravske park-sume u Varaždinu.

Akciju su proveli djelatnici Atlantic Grupe u sklopu aktivnosti korporativnog volontiranja 18. svibnja 2018. godine. U ovoj akciji koja je imala za cilj razvoj svijesti o potrebi dobrotvornog rada te očuvanja i zaštite okoliša sudjelovalo je ukupno 17 djelatnika.

Hrvatski Crveni križ je volonterima osigurao volonterske prsluke, vreće za prikupljanje otpada, radne rukavice, repelente i sredstva za dezinfekciju.

Slike 56 : Volonterska ekološka akcija čišćenja



Dana 26 . rujna 2018. godine GDCK Varaždin organiziralo je u suradnji s tvrtkom Kauflan Hrvatska k.d. akciju volontiranja za zaposlenike podružnice u Varaždinu.

Akcija je organizirana pod nazivom “Zeleni dan” u kojem tvrtka Kaufland daje priliku svojim zaposlenicima da volontiraju.

Tako je organizirano čišćenje zelenih površina u varaždinskom Parku Ivana Pavla II. u vidu uklanjanja korova iz gredica sa ukrasnim biljem.

Osim razvoja svijesti o potrebi dobrotvornog rada te očuvanja i zaštite okoliša, djelatnici su uz ugodno druženje doprinijeli još ljepšem izgledu parka.

Slika 57 : Volonterska akcija za djelatnike Kauflanda



Medunarodna suradnja

Predstavnici GDCK Varaždin, Branka Rodek - predsjednica GDCK Varaždin, Josip Kanižić, Željko Slatković i Dragica Cikron posjetili su 16. veljače 2018. godine Krajevnu Organizaciju Rdečeg Križa Gorje u Sloveniji. Posjet je bio organiziran povodom održavanja redovne godišnje Skupštine Rdečeg Križa Gorje i proslave 35 godina bratimljena sa 1. Mjesnim Odborom Crvenog križa Varaždin.

Predsjednica GDCK Varaždin Branka Rodek prigodnim riječima obratila se nazočnima na Skupštini i zaželjela dobru i uspješnu suradnju nadalje.

Slika 58 : Posjet Rdečem Križu Gorje



Na redovnoj sjednici Skupštine GDCK Varaždin, održanoj 14. prosinca 2018. godine koju je vodila predsjednica Branka Rodek bili su prisutni i gosti iz Rdečeg križa Spodnje Gorje s kojim je GDCK Varaždin pobratimljeno već 35 godine. Predstavnici Rdečeg križa uručili su GDCK Varaždin Zlatni znak priznanja Rdečeg križa Slovenije.

Slike 59: Uručivanje priznanja Rdečeg križa Spodnje Gorje



➤ **Posudionica ortopedskih pomagala**

GDCK Varaždin posjeduje posudionicu ortopedskih pomagala u kojoj ima 12 medicinskih kreveta, 12 toaletnih stolica, 8 hodalica i 6 invalidskih kolica koje stoje na raspolaganju građanima u potrebi.

U 2018. godini ukupno je 28 korisnika koristilo usluge posudionice ortopedskih pomagala.

➤ **Posudionica isušivača vlage**

GDCK Varaždin u sklopu svojih aktivnosti u slučaju velikih nesreća i katastrofa posjeduje 30 uređaja za isušivanje vlage iz prostorija koji su također na raspolaganju građanima u potrebi.

U 2018. godini ukupno 38 osoba je posudilo uređaj za isušivanje vlage.

GDCK Varaždin također posjeduje sklopive ležajeve, sklopive stolove i stolice te šatore koji su se u 2018. godini posudivali udružama grada Varaždina za potrebe provođenja aktivnosti.

Rad tijela upravljanja

U 2018. godini održane su dvije redovne sjednice Skupštine GDCK Varaždin koja broji 19 članova na kojoj su se usvojila sva potrebna izvješća o radu, planovi te potrebne odluke.

Također, održane su 4 sjednice Odbora GDCK Varaždin te 1 sjednica Nadzornog odbora GDCK Varaždin.



Ravnateljica GDCK Varaždin

Sandra Mintas dipl.ing

Mintas