

Osobni plan za katastrofe

Ime i prezime _____

Adresa _____

Broj telefona _____

Ime i prezime člana obitelji _____

Adresa člana obitelji _____

Broj telefona člana obitelji _____

Broj mobitela člana obitelji _____

Uloge članova obitelji _____

Dogovoreno mjesto sastanka 1
(u blizini doma) _____

Dogovoreno mjesto sastanka 2
(izvan kvarta ili grada) _____

Osoba za kontakt izvan regije _____

Broj telefona osobe za kontakt _____



Projekt je sufinanciran sredstvima iz
Europskog socijalnog fonda u iznosu od
372.462,07 kn te iz Državnog proračuna RH u
iznosu od 65.728,60 kn, a ukupne je
vrijednosti 438.190,67 kn. Projekt sufinancira
Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.
Za više o EU fondovima: www.esf.hr i
www.strukturnifondovi.hr.

KONTAKT:

Za više informacija o projektu:
www.gdck-varazdin.hr

Sadržaj letka isključiva je odgovornost Hrvatskog Crvenog križa
Gradskog društva Crvenog križa Varaždin.

Stajališta izražena u letku isključiva su odgovornost Hrvatskog
Crvenog križa Gradskog društva Varaždin i ne odražavaju nužno
stajalište Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske.

BUDIMO SPREMNI

„Budimo spremni - Pripremimo se prije“



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Projekt sufinancira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.

10 važnih savjeta u pripremi za katastrofe:

- Napravite **osobni plan** za slučaj katastrofe.
- Gdje god bili, upoznajte se s mogućim **opasnostima i planovima civilne zaštite**.
- S članovima obitelji i prijateljima dogovorite **načine kontaktiranja**.
- S članovima obitelji i prijateljima dogovorite **mjesta susreta**.
- Izaberite osobu za **kontakt izvan Vaše regije**.
- Izradite osobni plan za slučaj katastrofe, **uvijek ga držite uz sebe** i potičite druge da učine isto.
- Naučite pažljivo slušati lokalni **radio** i kako **isključiti dovod struje, vode i plina** u kućanstvo.
- Složite **komplet za katastrofe** i držite ga na dohvat.
- Ako ih imate, redovito **održavajte uređaje** za otkrivanje požara.
- Naučite **prvu pomoć**.

Sadržaj kompleta za katastrofe

Komplet za katastrofe trebao bi sadržavati osnovne podatke i stvari. Treba biti manjih dimenzija, od vodootpornog materijala. Držite ga na sigurnom i lako dostupnom mjestu.

Hrana i voda

- voda
- hrana s dugim rokom trajanja

Medicinske potrepštine i osobna higijena

- lijekovi (npr. analgetici)
- popis lijekova za kronične bolesti
- komplet za prvu pomoć
- antiseptici
- higijenske potrepštine (npr. četkica i pasta za zube, sapun, šampon, gel za tuširanje, higijenski ulošci, maramice, toaletni papir)
- vreće za smeće

Ostale potrepštine

- punjač mobilnog telefona
- rezervni ključevi
- deka ili vreća za spavanje

- zviždaljka
- džepni nožić
- svjetiljka s baterijama i rezervne baterije
- radio (bežični, prijenosni)
- šibice ili upaljač
- čvrste cipele (držati u blizini)
- naočale ili leće (po potrebi)

Dokumenti i novac

- gotovina
- olovka i blok papira
- kopije važnih dokumenata, a skenirane verzije pohranite u oblaku (*cloud*, npr. GoogleDisk, OneDrive)

Sa sobom po potrebi možete ponijeti:

- **dječju hranu i pelene**
- lijekove
- pokrivače
- rezervnu odjeću
- dječje igračke
- kućne ljubimce (ako ih možete povesti bez dovođenja sebe u opasnost)
- novac

Dodajte ostale stvari ovisno o svojim potrebama. Redovito provjeravajte sadržaj kompleta za katastrofe.

10 važnih savjeta u slučaju katastrofe:

- U slučaju katastrofe nazovite žurne službe (**112**) i slijedite njihove upute.
- **Ostanite zajedno** s bližnjima na sigurnom mjestu.
- Pružite **prvu pomoć** i pozovite **pomoć**.
- Ukoliko unutar objekta nije sigurno, **izađite i ostanite vani**.
- Ukoliko je sigurno sa sobom ponesite **komplet za katastrofe i kućne ljubimce**.
- Ukoliko je sigurno **isključite dovod plina, struje, vode i zaključajte objekt**.
- Ukoliko je sigurno uđite u objekt i **ostanite** u njemu.
- Slušajte lokalnu **radijsku postaju** i slijedite **sigurnosne upute**.
- Provjerite možete li pomoći **susjedima**.
- Slijedite vaš **osobni plan** za katastrofe.