

Programsko izvješće o radu za 2025. godinu

HRVATSKI CRVENI KRIŽ GRADSKO DRUŠTO CRVENOG KRIŽA
VARAŽDIN

UVOD	2
Tijela rada GDCK Varaždin.....	2
GODIŠNJE IZVJEŠĆE O RADU PREMA PODRUČJIMA DJELOVANJA	4
1. SLUŽBA TRAŽENJA (Obnavljanje obiteljskih veza)	4
2. Javne ovlasti i redovna djelatnost	4
3. Ostali programi i projekti	55
IZVORI FINANCIRANJA	69

UVOD

Hrvatski Crveni križ Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin neprofitna je udruga humanitarnog karaktera osnovana na temelju Zakona o Hrvatskom križu (NN 71/10, 136/20).

Zakonom o Hrvatskom Crvenom križu, Statutom Hrvatskog Crvenog križa i Statutom Gradskog društva Crvenog križa Varaždin utvrđena je svrha osnivanja društva Crvenog križa te propisano obavljanje javnih ovlasti (članak 8. i 9. Zakona) i određenih djelatnosti sukladno potrebama lokalne zajednice i osiguranim sredstvima (članak 10. Zakona). GDCK Varaždin(u daljnjem tekstu: GDCK Varaždin) zauzima značajno mjesto u društvenoj zajednici na području koje pokriva, a to su grad Varaždin i 10 općina: Beretinec, Cestica, Jalžabet, Gornji Kneginec, Petrijanec, Sveti Ilija, Sračinec, Trnovec Bartolovečki, Vidovec i Vinica.

U skladu s Planom rada za 2025. godinu, rad GDCK Varaždin bio je usmjeren na provođenje sljedećih aktivnosti:

- Dobrovoljno darivanje krvi
- Prva pomoć
- Djelovanje u elementarnim nepogodama i katastrofama
- Zdravstvene aktivnosti
- Rad s djecom i mladima
- Zajedničke akcije HCK
- Socijalno humanitarni programi
- Volonterski program
- Programi: Pomoć u kući za starije i nemoćne na području grada Varaždina, Sigurnost na vodi
- *Projekti: „Pelamo se?“ 4,*
- *Projekt: Pružanje pravovremene i kvalitetne psihološke prve pomoći osobama pogođenim krizom u Ukrajini (financiran iz fondova Europske unije i Međunarodne federacije Crvenog križa i Crvenog polumjeseca) te Country plan (financiran od strane Međunarodne federacije Crvenog križa i Crvenog polumjeseca)*
- *Projekt: “Posrednik u doniranju – GDCK Varaždin“*
- *Projekt: „Rastemo za zdravo sutra 2“*
- *Projekt: „NASHI“*
- *Projekt: „Tvoj potez“*
- *Projekt: „Rastemo za zdravo sutra 3“*

Tijela rada GDCK Varaždin

U 2025. godini održane su dvije sjednice Skupštine GDCK Varaždin. Skupština GDCK Varaždin broji 15 članova koja je na sjednicama usvojila sva potrebna izvješća o radu, planove i donijela potrebne odluke.

Također, održano je 5 sjednica Odbora GDCK Varaždin i 1 sjednica Nadzornog odbora GDCK Varaždin.

Broj sjednica Nadzornog odbora, Odbora i Skupština GDCK Varaždin

GODINA	SJEDNICA SKUPŠTINE	SJEDNICA ODBORA	SJEDNICA NADZORNOG ODBORA
2025.	2 redovne	5	1



Organizacijska struktura

U 2025. godini u GDCK Varaždin bilo je zaposleno 9 zaposlenika na neodređeno vrijeme i 6 na određeno radno vrijeme sukladno Pravilniku o unutarnjem ustrojstvu i načinu rada stručne službe GDCK Varaždin.

Radna mjesta i broj zaposlenika u 2025. godini

R.br.	Naziv radnog mjesta	Broj izvršitelja
1.	Ravnateljica	1
2.	Voditelj službe za zdravstvenu i humanitarnu djelatnost	1
3.	Voditelj službe za ekonomske poslove	1
4.	Voditelj službe za opće poslove	1
5.	Stručni suradnik za edukaciju i projektne aktivnosti	3
6.	Djelatnik na socijalno - humanitarnim aktivnostima („Pelamo se 3“, „Pomoć u kući za starije i nemoćne osobe na području grada Varaždina“)	2
7.	Osobni asistent	6

GODIŠNJE IZVJEŠĆE O RADU PREMA PODRUČJIMA DJELOVANJA

Sukladno Zakonu o Crvenom križu (NN 71/2010), Pravilniku o načinu i rokovima plaćanja sredstava iz prihoda jedinica lokalne i područne samouprave za rad ustrojstvenih oblika Hrvatskog Crvenog križa (NN 81/2011), Statutu GDCK Varaždin, odlukama Skupštine i Odbora GDCK Varaždin, odlukama HCK, načelima Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca te potrebama lokalne zajednice i odobrenim financijskim sredstvima, GDCK Varaždin provodi javne ovlasti i djelatnosti.

GDCK VARAŽDIN u 2025. godini provelo je sljedeće aktivnosti:

1. Služba traženja
2. Aktivnosti u okviru javnih ovlasti i redovnih djelatnosti
3. Projektne aktivnosti i posebni programi

1. SLUŽBA TRAŽENJA (OBNAVLJANJE OBITELJSKIH VEZA)

Služba traženja jedna je od najstarijih djelatnosti Hrvatskog Crvenog križa, koju je RH po obvezama preuzetim ratifikacijom Ženevskih konvencija kao javnu ovlast povjerila Hrvatskom Crvenom križu. Služba traženja izvješćuje o žrtvama oružanih sukoba, provodi postupke traženja nestalih osoba te omogućava uspostavljanje što bržeg kontakta između razdvojenih članova obitelji u ratnim stanjima i u slučaju katastrofa i velikih nesreća. Prema Zakonu o civilnoj zaštiti, GDCK Varaždin dužno je sudjelovati kao operativna snaga i član Stožera civilne zaštite grada Varaždina i okolnih 10 općina. Tako djeluje u slučaju katastrofa i velikih nesreća samostalno ili kao podrška ostalim institucijama uključenim u sustav zaštite i spašavanja (policija, hitna pomoć, vatrogasci, gorska služba spašavanja).

U periodu 2025. godine zaprimili smo jedan zahtjev za pokretanje postupka traženja jedne osobe.

2. Javne ovlasti i redovna djelatnost

PRVA POMOĆ

Prva pomoć predstavlja jednu od prvih aktivnosti Crvenog križa koja je bila temelj za osnivanje ove organizacije s idejom o educiranju laika za pružanje prve pomoći koja je i danas jedna od osnovnih djelatnosti Crvenog križa i javna ovlast sukladno Članku 8., stavak 7.,8.,9.,10. i 13. Odgovornost i zadaća Hrvatskog Crvenog križa kao jednog od subjekata u lancu zaštite i spašavanja i operativnih snaga u sustavu civilne zaštite, kontinuirano je provođenje edukacija i osposobljavanje za efikasno i pravilno pružanje prve pomoći svih dobnih skupina stanovništva, a posebno mladih.

Prva pomoć je skup radnji i postupaka kojima se pomaže ozlijeđenoj ili iznenada oboljeloj osobi na mjestu događaja, prije dolaska hitne medicinske službe ili drugih kvalificiranih medicinskih djelatnika.

Stručna edukacija iz Realističnog prikaza ozljeda

S ciljem edukacije i osposobljavanja dovoljnog broja stručnih osoba koji bi pomagali u pripremanju ekipa prve pomoći za gradska, županijska, državna i za europsko natjecanje te općenito pomogli u podizanju znanja i vještina iz prve pomoći na višu razinu, po uočenoj potrebi organiziraju se tečajevi realističnog prikaza ozljeda. Realistični prikaz ozljeda i imitacija stanja ozlijeđenih je nešto što se ne može samo tako naučiti, to je vještina za koju je potrebna vježba. Kao osnovu za odličnu uvježbanost ekipa prve pomoći, osim vježbi i redovnog obnavljanja znanja, čini i ekipa realističnog prikaza ozljeda. Njihov rad u sklopu kojega se djelatnici i volonteri educiraju za izradu umjetnih ozljeda, ali i glumu stanja ozlijeđenih osoba kako bi se ekipama prve pomoći omogućilo da vježbaju u situacijama što sličnijima onima koje se mogu dogoditi u stvarnosti.

Naša djelatnica Helena Šargač sudjelovala je na specijalističkoj edukaciji trening za trenere "Realistični prikaz ozljeda", koju je organizirao Hrvatski Crveni križ od 17. do 18. siječnja 2025. Edukaciju su vodili Filip Glavač, dr.med., i Drago Stojaković, art., stručnjaci u ovom području. Helena je stekla vrijedna znanja o postupku realističnog prikaza ozljeda, uključujući tehnike stvaranja ozljeda na modelima, detaljno kreiranje izgleda rana i povreda, te njihovo pravilno zbrinjavanje. Helena će sada moći stručno obučavati RPO tim GDCK Varaždin a stečeno znanje koristiti ćemo za unapređenje naših aktivnosti, poput natjecanja mladih HCK i pokaznih vježbi, kako bismo osigurali što realističnije i kvalitetnije simulacije te pomogli u edukaciji budućih generacija.

Obnova znanja prve pomoći za djelatnike VI. osnovne škole Varaždin

GDCK Varaždin organiziralo je u siječnju obnovu znanja iz prve pomoći za djelatnike VI. osnovne škole Varaždin. Obnovu je vodio licencirani predavač prve pomoći GDCK Varaždin, Marko Kekić, dr.med., stručnjak s dugogodišnjim iskustvom u području pružanja prve pomoći.

Ukupno je sudjelovalo 71 učitelja i djelatnika škole, podijeljenih u grupe. Tijekom edukacije sudionici su imali priliku obnoviti teoretska znanja te kroz praktične vježbe uvježbati osnovne postupke pružanja prve pomoći.

Ova edukacija dodatno doprinosi sigurnosti učenika i djelatnika škole te je važan korak prema podizanju svijesti o značaju pravovremenog pružanja prve pomoći u kriznim situacijama.

GDCK Varaždin na otvorenju Sportsko rekreativnog centra Majerje

U općini Petrijanec 5. travnja svečano je otvoren Sportski rekreativni centar Majerje, a ceremoniji su prisustvovali poznati varaždinski sportaši, juniorski svjetski prvaci Jana Koščak i Roko Farkaš te predsjednik Republike Hrvatske, Zoran Milanović kao i načelnik općine Petrijanec Željko Posavec.

GDCK Varaždin je posjetiteljima mjerio krvni tlak i šećer u krvi te pružao prvu pomoć tijekom sportskih događanja.

Nakon svečanog otvorenja Sportskog rekreativnog centra Majerje, održale su se brojne aktivnosti tijekom dana. Program je uključivao nogometne turnire te utakmicu nogometnih reprezentacija načelnika i gradonačelnika Hrvatske i Slovenije, odbojku na pijesku i košarku. Posjetitelji su također mogli uživati u demonstraciji korištenja street workout sprava te u dječjoj atletici.



“Program prometne kulture za najmlađe”, JUMICAR u OŠ Trnovec

Dana 10.4.2025. godine održan je preventivni program pod nazivom “ Program prometne kulture za najmlađe” u **OŠ Trnovec** gdje su gostovale 3 škole: OŠ „Petar Zrinski“ Jalžabet, OŠ Kneginec Gornji i OŠ Šemovec .

Preventivna akcija provodi se u organizaciji Udruge Preventivni program o sigurnosti u cestovnom prometu u suradnji s tvrtkom Jumicar Hrvatska i partnerima: PU varaždinska, PPRP Varaždin, GDCK Varaždin, VZO Trnovec Bartolovečki, DVD Trnovec, DVD Šemovec i DVD Zamlaka I DVD Štefanec uz podršku Ministarstva znanosti i obrazovanja pod pokroviteljstvom NPSCP, Općina Trnovec Bartolovečki, Općina Jalžabet i Općina Gornji Kneginec.

Nakon održanog teorijskog dijela, učenici drugog razreda prošli su obuku o cestovnom prometu, prvoj pomoći i protupožarnoj zaštiti, te kroz igru utvrdili mnogo važnih lekcija.

Na šarenom prometnom poligonu, djeca su imala priliku iskušati sve svoje vještine u ulozi vozača, a sve u cilju kako bi bili bolji i sigurniji pješaci.

Zaposlenici i volonteri GDCK Varaždin održali su radionicu Prve pomoći koju su provodile ravnateljica gđa Sandra Mintas i djelatnica GDCK Varaždin gđa Filipa Blažon Šumečki – voditeljica općih poslova. U radionici sudjelovali su i volonteri gđa Melita Berga i gđa Lidija Tuđan.

GDCK Varaždin djeci je demonstrirao pružanje prve pomoći prilagođen osnovnoškolskom uzrastu. Upoznali smo ih sa sadržajem torbice prve pomoći te osnovama pružanja pomoći kod lakših ozljeda (ogrebotine, sunčanica i sl.) te pružanja reanimacije srca. Također smo ponovili kada i na koji broj zvati hitnu medicinsku pomoć.



„Program prometne kulture za najmlađe“, JUMICAR u OŠ Beletinec

Dana 16.5.2025. godine održan je preventivni program pod nazivom “Program prometne kulture za najmlađe” u **OŠ Beletinec** gdje su gostovale 2 škole: OŠ Podrute, OŠ Ljubeščica. Preventivna akcija provodi se u organizaciji Udruge Preventivni program o sigurnosti u cestovnom prometu u suradnji s tvrtkom Jumicar Hrvatska i partnerima: PU varaždinska, GDCK Varaždin, DVD Beletinec uz podršku Ministarstva znanosti i obrazovanja. GDCK Varaždin održao je radionicu Prve pomoći koju su provodile Filipa Blažon Šumečki – voditeljica općih poslova i Helena Šargač – Stručna suradnica za edukaciju i projektne aktivnosti.



Održan tečaj obnove znanja za građanstvo za djelatnike Doma za starije i nemoćne Varaždin

Dana 28. svibnja 2025. godine, u Domu za starije i nemoćne osobe Varaždin, uspješno je održan tečaj obnove znanja iz područja prve pomoći namijenjen zaposlenicima Doma. Edukaciju je vodio stručni suradnik i dugogodišnji član Crvenog križa, bacc. med. techn. Stanko

Šincek, koji je polaznicima prenio najnovije protokole i tehnike pružanja prve pomoći građanstvu.

Naglasak je bio na praktičnim vježbama — od reanimacije i osnovne podrške životu do postupanja kod ozljeda i nezgoda kod starijih osoba. Polaznici su aktivno sudjelovali i pokazali visoku razinu razumijevanja, čime su doprinijeli većoj sigurnosti i zaštiti korisnika Doma.

Dežurstvo iz prve pomoći na vatrogasnom natjecanju

Na ovogodišnjem 44. „Memorijalu Mirka Kolarića“, velikom vatrogasnom natjecanju koje se održalo 7.6.2025. u Varaždinu, imali smo čast i odgovornost biti zaduženi za pružanje prve pomoći svim sudionicima i posjetiteljima.

Na natjecanju je sudjelovalo oko 150 ekipa mladeži, podmlatka i odraslih, što je stvorilo dinamičnu atmosferu punu sportskog duha, natjecateljskog žara i zajedništva. Tijekom natjecanja zabilježeno je nekoliko manjih ozljeda, na koje smo brzo i uspješno reagirali, pružajući pravovremenu i stručnu medicinsku pomoć. Zahvaljujući dobroj organizaciji i suradnji s domaćinima, sve intervencije prošle su bez komplikacija, na sigurnost i zadovoljstvo svih prisutnih.



Osiguravanje prve pomoći na dječjoj olimpijadi i triatlonu

Dana 14. lipnja 2025., sudjelovali smo na Dječjoj olimpijadi Dječjeg vrtića Bambi u Zelendvoru, gdje smo osiguravali prvu pomoć za male sportaše. Na sreću, nije bilo ozbiljnijih ozljeda — tek nekoliko manjih ogrebotina koje su brzo sanirane. Djeca smo također dijelili slikovnice i lizalice, a roditeljima, bakama i djedovima koji su ujedno i dobrovoljni darivatelji krvi, povodom Svjetskog dana darivatelja krvi, podijelili smo i male znakove pažnje kao simbol zahvale za njihovu nesebičnost i humanost. Prvu pomoć su osiguravale djelatnice Ela Okreša Đurić, Helena Šargač i Filipa Blažon Šumečki uz pomoć dječjeg volontera Vilima.

Dana 15. lipnja 2025., osiguravali smo prvu pomoć i na štafetnom triatlonu „Jurinih 3x1“, koji se održao u sklopu Triatlon lige Aquacity. Utrka je uključivala discipline supersprint triatlona: 375 metara plivanja, 14 kilometara vožnje biciklom i 2,5 kilometara trčanja. Zahvaljujući dobroj pripremljenosti sudionika i sigurnosnim mjerama, intervencija je bilo vrlo malo, a sve

su srećom prošle bez ozbiljnijih posljedica. Utrku su osiguravali naša djelatnica Helena Šargač i volonter Lovro Šargač.



GDCK Varaždin na Konjičkim igrama u Zelendvoru

Dana 22. lipnja 2025., u prekrasnom ambijentu Zelendvora održane su Konjičke igre, koje su okupile brojne sudionike i posjetitelje. Dan je protekao u znaku sporta, druženja i boravka u prirodi, uz pregršt pozitivne energije.

GDCK Varaždin sudjelovalo je na događanju osiguravajući pružanje prve pomoći, čime se dodatno pridonijelo sigurnosti svih prisutnih. Srećom, intervencije su bile manjeg opsega, što potvrđuje kako je događaj protekao mirno i odgovorno.

Na terenu su dežurali naš iskusni djelatnik, Stanko Šincek, mag.med.techn., te Ela Okreša Đurić, stručna suradnica za edukaciju i projektne aktivnosti.



Tečaj prve pomoći za djelatnike OŠ Nikola Zrinski Jalžabet

Dana 24.6.2025. održana je obnova znanja prve pomoći za djelatnike Osnovne škole "Petar Zrinski" Jalžabet. Održane su dvije grupe kojima je obuhvaćeno sveukupno 37 djelatnika. Edukaciju je održao stručni suradnik i dugogodišnji član Crvenog križa Stanko Šincek, mag.med.techn.



Dežurstvo na Prvenstvu Balkana veteranskih atletičara u Varaždinu

GDCK Varaždin je zajedno s Društvom Crvenog križa Varaždinske županije sudjelovalo na Prvenstvu Balkana veteranskih atletičara Varaždin, od 29.8. – 31.8.2025. godine.

Naši zaposlenici i educirani volonteri su aktivno sudjelovali u pružanju prve pomoći tijekom Prvenstva kako bi svi sudionici i posjetitelji natjecanja bili sigurni i dobili pravovremenu pomoć u slučaju potrebe.

Tijekom trodnevnog dežurstva na sreću nije bilo težih ozljeda.



GDCK Varaždin osiguralo prvu pomoć na orijentacijskom trčanju

Dana 11. listopada, u Varaždinu je održano orijentacijsko trčanje u organizaciji Orijentacijskog kluba Varaždin, povodom obilježavanja desete godišnjice djelovanja kluba.

Na utrci je sudjelovalo oko 80 natjecatelja – od iskusnih trkača i rekreativaca do najmlađih sudionika koji su trčali u pratnji roditelja.

Kako bi događaj protekao sigurno, na terenu su bili prisutni djelatnici i volonteri GDCK Varaždin, zaduženi za pružanje prve pomoći. Na sreću, utrka je protekla bez većih intervencija, a sudionici su uživali u sportskom i druželjubivom duhu manifestacije.

Prva pomoć na Street football turniru

GDCK Varaždin je u dane 11. i 12.10.2025., bilo na terenu osiguravajući prvu pomoć tijekom sportskog programa na Kapucinskom trgu povodom dolaska dijela hrvatske nogometne reprezentacije i održavanja dvodnevne fan zone uoči utakmice Hrvatske i Gibraltara.

Tijekom subote i nedjelje brojni su posjetitelji, navijači i djeca sudjelovali u sportskim i zabavnim aktivnostima, među kojima je posebno atraktivan bio dječji Street football turnir. Naši djelatnici brinuli su o sigurnosti svih sudionika i bili spremni pružiti prvu pomoć u svakom trenutku.

Prikaz ostvarenih aktivnosti i rezultata:

Vrsta aktivnosti	Broj održanih tečajeva	Broj polaznika
Tečaj prve pomoći za odgojno-obrazovne ustanove	4	178
Tečaj prve pomoći za radne organizacije	21	231
Tečaj prve pomoći za polaznike autoškola	20	287

DOBROVOLJNO DAVANJE KRVI

Hrvatski Crveni križ kao utemeljitelj dobrovoljnog davanja krvi u Republici Hrvatskoj: promiče dobrovoljno davanje krvi, organizira i provodi akcije dobrovoljnog davanja krvi, okuplja davatelje i vodi o njima evidenciju, utvrđuje mjerila za priznanja dobrovoljnim davateljima krvi i dodjeljuje im potvrde i priznanja. Krv kao lijek je nezamjenjiva, nije ju moguće proizvesti na umjetan način i jedini izvor toga lijeka je čovjek – darivatelj krvi. Društva Crvenog križa organiziraju akcije dobrovoljnog davanja krvi prema mjestima rada, mjestima stanovanja ili školovanja.



GDCK Varaždin obilježio Svjetski dan darivatelja krvi 2025.

Svjetski dan darivatelja krvi, koji se svake godine obilježava 14. lipnja, prigoda je da izrazimo duboku zahvalnost svim dobrovoljnim darivateljima krvi čija humanost i nesebično darivanje krvi spašavaju brojne živote. U 2025. – oj godini obilježili smo 21. obljetnicu otkako su ministarstva zdravstva država članica Svjetske zdravstvene organizacije 2005. godine jednoglasno donijeli Rezoluciju WHA58.13 kojom je 14. lipnja proglašen Svjetskim danom darivatelja krvi.

Kroz nacionalno koordinirane i stručno organizirane programe darivanja krvi osiguravaju se dostatne količine sigurne i kvalitetne krvi potrebne za liječenje pacijenata. Unatoč brojnim naporima, u brojnim zemljama svijeta još uvijek postoje izazovi u osiguravanju dostatnih zaliha krvi, zbog čega je izuzetno važno kontinuirano podizati svijest o značaju dobrovoljnog darivanja krvi.

Povodom ovogodišnjeg Svjetskog dana darivatelja krvi, GDCK Varaždin izradilo je i poseban informativni video koji prikazuje put dobrovoljnog darivatelja do Odjela za transfuzijsku medicinu Opće bolnice Varaždin – mjesta na kojem se svakodnevno pruža mogućnost darivanja krvi i pružanja pomoći onima kojima je krv neophodna za liječenje.

Podjela zahvalnica i priznanja dobrovoljnim davateljima krvi

GDCK Varaždin i ove je godine obilježilo **Dan dobrovoljnih davatelja krvi** (25. listopada) svečanom podjelom zahvalnica višestrukim darivateljima krvi. Podjela se organizira kako bi se višestrukim darivateljima zahvalilo na dugogodišnjem darivanju krvi i promicanju darivanja krvi u gradu Varaždinu i Varaždinskoj županiji.

Na ovogodišnjoj svečanoj podjeli, koja se održala 24.10.2025. godine u restoranu hotela Turist d.o.o., ukupno 62 darivatelja krvi primilo je zahvalnice i priznanja. Sa posebnim ponosom i zahvalom GDCK Varaždin naglašava imena darivatelja koji su ostvarili izvanredni uspjeh;

- **Plaketa i zahvalnica za izvanredan uspjeh HCK za 150 darivanja:**

Gotal Ivan, Keretić Nenad

- **Zahvalnica i zlatni znak priznanja HCK za 100 darivanja:**

Čep Dražen, Dolenc Željko, Friščić Božidar, Nešić Radenko, Pretković Miljenko, Štrlek Zlatko

- **Zahvalnica i srebrni znak priznanja HCK za 75 darivanja:**

Bedenik Andrija, Hrman Predrag, Jambor Josip, Kavur Dražen, Leček Tomislav, Magdić Stjepan, Martinčević Darko, Pelicione Siniša, Sraga Mario, Vidačić Marko

- **Zahvalnica, brončani znak priznanja HCK za 50 darivanja muški:**

Bizjak Elvis, Bosilj Neven, Bregović Tihomir, Bolfek Hrvoje, Bužanić Marin, Cafuk Mladen, Canjuga Damir, Čanjevac Robert, Frntić Filip, Ganzer Mario, Glavica Zlatko, Golubar Stjepan, Gotal Tomica, Grgić Leon, Gunzi Mladen, Hlad Tomislav, Horvatić Željko, Hrman Siniša, Jelenčić Vladimir, Kresonja Marko, Križanec Milan, Kucljak Mario, Matijašec Marijan, Nemaškalo Aleksandr, Oreški Zlatko, Pokos Saša, Skupnjak Marijan, Sršan Damir, Varošaneć Dino, Van Hoek Johannes, Vincek Miodrag

- **Zahvalnica i zlatni znak priznanja HCK za 75 darivanja žene:** Buhinjak Dragica

- **Zahvalnica i srebrni znak priznanja HCK za 55 darivanja žene:** Jagić Mirjana, Žmegač Lidija

- **Zahvalnica i brončani znak priznanja HCK za 35 darivanja žene:**

Galeković Vesna, Galović Ivezić Alenka, Hariš Smiljana, Ismajlovski Vesna, Kanešić Gordana, Koprek Draženka, Košutar Ksenija, Lepen Nataša, Marić Ljiljana, Veronek Kristina

Obiteljska zahvalnica: Buhinjak Dragica

Predsjednica GDCK Varaždin Branka Rodek i ravnateljica GDCK Varaždin Sandra Mintas čestitale su svim darivateljima njihov dan te im zahvalile na njihovoj plemenitosti i nesebičnosti te na svakoj dozi darivane krvi. Darivatelje je ispred Odjela za transfuzijsku medicinu Opće bolnice Varaždin pozdravila dr. Anka Dorić.

Darivateljima je Dan dobrovoljnih davatelja krvi ispred Grada Varaždin čestitao je gradonačelnik grada Varaždina Neven Bosilj.





Predsjednik Zoran Milanović odlikovao dobrovoljne davatelje krvi

Na svečanosti održanoj 23. listopada 2025. godine u Uredu predsjednika Republike Hrvatske uručena su odlikovanja Red Danice hrvatske s likom Katarine Zrinske za plemenitu i humanitarnu aktivnost darivanja krvi više od sto puta za muškarce, odnosno sedamdeset pet puta za žene, u 2023. godini.

Redom Danice hrvatske s likom Katarine Zrinske odlikovano je 207 dobrovoljnih darivatelja krvi u 2023. godini, a na svečanosti u Uredu predsjednika Republike odlikovanje je primilo 156 dobrovoljnih darivatelja krvi, a s područja djelovanja GDCK Varaždin 5 darivatelja i to: Klaus Vlado, Koščak Željko, Krsnik Ernest, Križaj Mladen i Špoljarić Aleksandar-Vinko.

U ime sto trideset društava Hrvatskog crvenog križa, volontera i djelatnika te prisutnih dobrovoljnih darivatelja krvi u 2023. godini predsjedniku Milanoviću na prijemu i odlikovanjima zahvalio je i predsjednik Hrvatskog crvenog križa Željko Grubišić koji je istaknuo da je darivanje krvi u Hrvatskoj uvijek bilo samodostatno.



Provedba radionica “Daruj krv spasi život!”

Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin, u partnerstvu s dr. Ankom Dorić iz Odjela za transfuzijsku medicinu Opće bolnice Varaždin, provodi inicijativu “Daruj krv, spasi život” namijenjenu srednjoškolcima završnih razreda s ciljem poticanja na dobrovoljno davanje krvi. Radionice učenicima pružaju priliku da se upoznaju s postupkom darivanja krvi, važnosti ovog humanog čina te uvjetima koje darivatelji trebaju ispunjavati. Poseban naglasak stavlja se na razbijanje predrasuda i strahova povezanih s darivanjem krvi te poticanje mladih na odgovorno i solidarno ponašanje.

Radionica je održana u Srednjoj glazbenoj školi Varaždin uz sudjelovanje 17 učenika i 3 djelatnika škole. Do sada je kroz projekt educirano oko 150 učenika iz nekoliko varaždinskih srednjih škola, a interes i motivacija mladih pokazali su kako ovakav oblik edukacije značajno doprinosi promicanju dobrovoljnog darivanja krvi.



**IZVJEŠĆE O OSTVARENIM REZULTATIMA PRIKUPLJANJA DOZA KRVI
ZA RAZDOBLJE od 1.1.2025. do 31.12.2025.g.**

DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA	VARAŽDIN			
TRANSFUZIJSKA SLUŽBA	VARAŽDIN			
BROJ AKCIJA DAVANJA KRVI I BROJ DAVATELJA KRVI	BROJ PLANIRANIH AKCIJA od 1.1.2025. do 31.12.2025.g.	22		
	BROJ OSTVARENIH AKCIJA od 1.1.2025. do 31.12.2025.g.	21		
	BROJ AKTIVNIH DAVATELJA KRVI U ZADNJIH 5 GODINA	0		
OSTVARENI REZULTATI		SPOL		UKUPNO
		MUŠKARCI	ŽENE	
BROJ PLANIRANIH DAVATELJA KRVI		1500	4700	6200
BROJ DAVATELJA KRVI KOJI SU PRISTUPILI AKCIJAMA DAVANJA KRVI (uključujući i davanja na transfuziji)		5861	1898	7759
BROJ ODBIJENIH DAVATELJA KRVI		584	326	910
BROJ DAVATELJA KRVI KOJI SU DALI KRV (uključujući i davanja na transfuziji)		5277	1572	6849
BROJ DAVATELJA KRVI KOJI SU PRVI PUTA DALI KRV		228	121	349
BROJ PRIKUPLJENIH DOZA KRVI PREMA MJESTU ORGANIZACIJE AKCIJE DAVANJA KRVI:	MJESTO RADA	203	225	428
	MJESTO STANOVANJA	87	35	122
	ŠKOLE / FAKULTETI	106	61	167
	TRANSFUZIJA / KLASIČNI NAČIN	4881	1251	6132
	TRANSFUZIJA / CELL SEPARATOR	0	0	0

GRAD VARAŽDIN

BROJ DARIVATELJA	MUŠKI	ŽENE	NOVI	M	Ž
1151	820	331	87	45	42
BROJ DOZA	2342				
KRVNA GRUPA	A	B	AB	0	?
	236	93	47	239	536

OPĆINA BERETINEC

BROJ DARIVATELJA	MUŠKI	ŽENE	NOVI	M	Ž
61	46	15	3	3	0
BROJ DOZA	120				
KRVNA GRUPA	A	B	AB	0	?
	12	1	1	14	33

OPĆINA CESTICA

BROJ DARIVATELJA	MUŠKI	ŽENE	NOVI	M	Ž
99	64	35	3	2	1
BROJ DOZA	185				
KRVNA GRUPA	A	B	AB	0	?
	15	11	6	19	46

OPĆINA JALŽABET

BROJ DARIVATELJA	MUŠKI	ŽENE	NOVI	M	Ž
107	70	37	4	2	2
BROJ DOZA	216				
KRVNA GRUPA	A	B	AB	0	?
	18	10	2	20	57

OPĆINA GORNJI KNEGINEC

BROJ DARIVATELJA	MUŠKI	ŽENE	NOVI	M	Ž
249	162	87	17	5	12
BROJ DOZA	490				
KRVNA GRUPA	A	B	AB	0	?
	52	22	10	37	128

OPĆINA PETRIJANEC

BROJ DARIVATELJA	MUŠKI	ŽENE	NOVI	M	Ž
129	75	54	6	2	4

BROJ DOZA	236				
KRVNA GRUPA	A	B	AB	0	?
	22	11	4	30	62

OPĆINA SRAČINEC

BROJ DARIVATELJA	MUŠKI	ŽENE	NOVI	M	Ž
140	101	39	9	7	2
BROJ DOZA	287				
KRVNA GRUPA	A	B	AB	0	?
	30	11	4	26	68

OPĆINA SVETI ILIJA

BROJ DARIVATELJA	MUŠKI	ŽENE	NOVI	M	Ž
68	49	19	3	2	1
BROJ DOZA	132				
KRVNA GRUPA	A	B	AB	0	?
	18	6	5	9	30

OPĆINA TRNOVEC BARTOLOVEČKI

BROJ DARIVATELJA	MUŠKI	ŽENE	NOVI	M	Ž
205	156	59	12	9	3
BROJ DOZA	449				
KRVNA GRUPA	A	B	AB	0	?
	38	17	7	41	102

OPĆINA VIDOVEC

BROJ DARIVATELJA	MUŠKI	ŽENE	NOVI	M	Ž
146	105	41	14	11	3
BROJ DOZA	302				
KRVNA GRUPA	A	B	AB	0	?
	19	15	3	37	72

OPĆINA VINICA

BROJ DARIVATELJA	MUŠKI	ŽENE	NOVI	M	Ž
80	47	33	4	0	4
BROJ DOZA	164				
KRVNA GRUPA	A	B	AB	0	?
	23	4	1	18	34

DJELOVANJE U ELEMENTARNIM NEPOGODAMA I KATASTROFAMA

Člankom 8. Zakona o HCK kao javna ovlast predviđeno je ustrojavanje, obuka i opremanje ekipa za izvršavanje zadaća u slučaju velikih prirodnih, ekoloških, tehnoloških i drugih nesreća s posljedicama masovnih stradanja, epidemija i oružanih sukoba za akcije pomoći u zemlji i inozemstvu i to ekipe za: prvu pomoć, psihosocijalnu podršku, službu traženja, poboljšanje sanitarnih uvjeta i promicanje higijene, pripremu hrane u terenskim uvjetima, spašavanje iz vode i logistiku.

Edukacija za djelatnike Doma za starije osobe Varaždin

U sklopu obilježavanja Međunarodnog dana civilne zaštite i Dana civilne zaštite u Republici Hrvatskoj, Područni ured civilne zaštite Varaždin organizirao je edukaciju za djelatnike Doma za starije i nemoćne osobe Varaždin. Na edukaciji je sudjelovalo ukupno 53 djelatnika Doma. Djelatnici su upućeni u postupanje i ponašanje u slučaju nastanka velike nesreće ili katastrofe, kao i prednostima i važnosti jedinstvenog broja za hitne slučajeve 112. Uz djelatnike Područnog ureda civilne zaštite Varaždin, u edukaciji su sudjelovali i predstavnici GDCK Varaždin i Vatrogasne zajednice Varaždinske županije koji su predstavili svoje specifične uloge i odgovornosti u kriznim situacijama. Edukacija je bila uspješna, a sa predstavnicima Doma dogovorena je daljnja edukacija u vidu održavanja obnove znanja prve pomoći.



Osposobljavanje povjerenika civilne zaštite Grada Varaždina

U organizaciji Grada Varaždina i Područnog ureda civilne zaštite Varaždin-Ravnateljstva civilne zaštite Ministarstva unutarnjih poslova Republike Hrvatske 25. ožujka 2025. GODINE provedeno je osposobljavanje povjerenika civilne zaštite i njihovih zamjenika imenovanih za područje Grada Varaždina.

Povjerenike su pozdravili i govorili im o važnosti sustava civilne zaštite zamjenik gradonačelnika Miroslav Marković koji obnaša i dužnost načelnika Stožera civilne zaštite Grada

Varaždina. Uvodna pozdravna izlaganja imali su i Anica Mušanović, pročelnica Upravnog odjela za poslove gradonačelnika i Gradskog vijeća i zamjenica načelnika Stožera CZ-a Grada Varaždina te Ivica Matošić, pročelnik Područnog ureda civilne zaštite Varaždin.

Obveznici civilne zaštite imenovani i raspoređeni na dužnost povjerenika civilne zaštite i njegovih zamjenika čine jednu od operativnih snaga civilne zaštite, a koju moraju imati sve jedinice lokalne samouprave. Imaju izrazito važnu ulogu u provedbi mjera zaštite i spašavanja uslijed velikih nesreća, katastrofa i izvanrednih događaja te predstavljaju svojevrsne „oči, uši i produženu ruku“ lokalnih stožera civilne zaštite na terenu, istaknuto je tijekom edukacije u kojoj su stekli osnovna znanja i informacije kako funkcionira sustav CZ-a.

Cilj programa je osposobiti povjerenike civilne zaštite i njihove zamjenike za provođenje mjera civilne zaštite za zaštitu i spašavanje ljudi, životinja, imovine i očuvanja okoliša u velikim nesrećama, katastrofama i izvanrednim događajima. Završetkom programa polaznik stječe kompetencije odnosno poznavanje normativnog uređenja sustava civilne zaštite, znakova uzbunjivanja i mjera zaštite iz djelokruga rada povjerenika civilne zaštite i njegovih zamjenika. Za sve polaznike vodi se evidencija u bazi podataka Nastavnog nacionalnog središta civilne zaštite te se polaznicima koji su uspješno završili izdaju potvrde o osposobljavanju.

Do sada je imenovano 99 povjerenika CZ-a i njihovih zamjenika po 17 područja nadležnosti u gradu Varaždinu.

Ispred GDCK Varaždin osposobljavanje je poduprla ravnateljica GDCK Varaždin Sandra Mintas, dok je voditeljica općih poslova Filipa Blažon Šumečki prisutnima održala predavanje o radu i djelovanju Crvenog križa.



Pokazna vježba “Edukacijom do sigurnosti” u općini Petrijanec

Dana 11.4.2025. godine GDCK Varaždin sudjelovalo je u pokaznoj vježbi i edukaciji za djecu “Edukacijom do sigurnosti” u općini Petrijanec. Za petrijanečke osnovnoškolce i predškolce Dječjeg vrtića Bambi održano je više edukacija. GDCK Varaždin održao je edukaciju o osnovama prve pomoći, HAK edukaciju o važnosti vezanja u automobilu uz simulator prevrtanja, predstavnici postaje prometne policije objasnili su djeci opasnosti u prometu za vozače, pješake i bicikliste, a DVD Petrijanec izložio je novo navalno vozilo i pokazao djeci kako se

upravlja mlazom vode iz vozila. Sve prisutne pozdravio je načelnik Općine Petrijanec, Željko Posavec.

Nakon toga bila je pokazna javna vatrogasna vježba, koja je uključivala simulaciju prometne nesreće. Tijekom vježbe prikazana je realistična intervencija spašavanja unesrećenih osoba iz vozila, gašenja požara i osiguravanja mjesta nesreće te pružanja prve pomoći.

Aktivnost je organizirala Općina Petrijanec u suradnji s Dobrovoljnim vatrogasnim društvom Petrijanec, Hrvatskim autoklubom, Gradskim društvom Crvenog križa Varaždin, Nastavnim zavodom za hitnu medicinu Varaždinske županije te djelatnicima Policijske uprave varaždinske.



Održana vježba “Akcident s opasnom tvari – 2025.” u općini Sračinec

Dana 29. travnja 2025. godine u općini Sračinec održana je pokazna vježba civilne zaštite pod nazivom “Akcident s opasnom tvari – 2025.” .

Tema vježbe bila je angažiranje operativnih snaga i žurnih službi u akcidentalnoj situaciji sudara kamiona – cisterne s osobnim vozilom i spašavanje osoba iz vozila.

Cilj vježbe bio je uvježbavanje i podizanje razine osposobljenosti operativnih snaga sustava civilne zaštite te drugih sudionika u sustavu CZ, podizanje spremnosti, obučenosti, opremljenosti i koordinacija sustava civilne zaštite u slučaju većih nesreća, provjera efikasnosti postupaka utvrđenih standardnim operativnim postupcima – provjera koordinacije svih sudionika sustava civilne zaštite u uvjetima velikih nesreća – provjera dostatnosti kapaciteta i sposobnosti operativnih snaga – podizanje razine informiranosti stanovništva.

U vježbi su sudjelovali ŽC 112, JVP Grada Varaždina, DVD Svibovec Podravski, MUP- PP Varaždin, NZHM Varaždinske županije te GDCK Varaždin čiji su pripadnici zbrinjavali lakše ozlijeđenu osobu uz pružanje psihosocijalne podrške. GDCK Varaždin je također i pripremao markirante za vježbu izradom realističnog prikaza ozljeda.

Na vježbi su uz ravnateljicu GDCK Varaždin Sandru Mintas sudjelovali zaposlenici Josip Kanižić, Ela Okreša Đurić i Helena Šargač.



Edukacija jedinica interventnih timova

Zaposlenici i volonteri GDCK Varaždin sudjelovali su na dvodnevnoj osnovnoj edukaciji jedinice interventnog tima Društva Crvenog križa Varaždinske županije koja se održala 19. i 20. svibnja. Sudjelovalo je 17 članova Gradskih društava Varaždin, Ivanec, Ludbreg i Društva Crvenog križa Varaždinske županije. Uz podršku Hrvatskog Crvenog križa teorijski dio predavanja o pripremi i odgovoru na krizne situacija održao je Ivan Usmiani, o Službi traženja Helena Patek, i o procjeni situacije i psihosocijalnoj podršci Tomislav Kojundžić.

Terenski dio vježbe obuhvaća savladavanje vještina postavljanja šatora, opreme, uspostave terenskog ureda, korištenja radio stanica i organizaciju prostora za boravak kao i te pripreme obroka u terenskim uvjetima.

Nakon prospavane noći u šatorima, drugog dana vježbe članovi tima prošli su teme osiguravanja pitke vode, promicanja sanitarnih uvjeta i higijene, logistike, prijehva, skladištenja i distribucije humanitarne pomoći i opreme operativnih snaga, orijentacije i kartografije te sigurnosti i samozaštite.



Trening za pripremu i raspodjelu hrane u terenskim uvjetima

Od 5-8.6.2025. godine na Čiovu održao se trening za pripremu i raspodjelu hrane u terenskim uvjetima na kojem je sudjelovalo i GDCK Varaždin.

Na treningu se simulirala krizna situacija, te se trening osim u prostorima odmarališta GDCK Solin održao i na dislokaciji kako bi se simulirali realni uvjeti rada na terenskim kuhinjama u kriznim situacijama .

Na treningu su ispred GDCK Varaždin, kao mentori sudjelovali zaposlenik Josip Kanižić i volonter Nenad Kolarić



Vježba "Jalžabet 2025"

U općini Jalžabet 13.11.2025. održana je opsežna pokazna vježba sustava civilne zaštite "Jalžabet 2025".

Provedeno je sustavno uzbunjivanje stanovništva putem sirena, a u vježbi su sudjelovale žurne službe te ostale operativne snage sustava civilne zaštite.

Scenarij je uključivao simulaciju eksplozije u blizini dječjeg vrtića, nakon čega je uslijedila akcija spašavanja zatečenih osoba i gašenja požara. Cilj vježbe bio je provjeriti spremnost, brzinu odaziva i koordinaciju svih službi u situacijama koje mogu predstavljati ozbiljnu ugrozu za stanovništvo.

Zaposlenici GDCK Varaždin sudjelovali su u vježbi izradom realističnog prikaza ozljeda, pružanjem prve pomoći te psihosocijalne podrške unesrećenima.



ZDRAVSTVENE AKTIVNOSTI (ZAŠTITA ZDRAVLJA I PROMICANJE ZDRAVIH NAČINA ŽIVLJENJA)

Zdravstvene su aktivnosti prema članku 10. stavak 2. Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu (NN 71/2010) definirane kao zdravstveni odgoj, prosvjećivanje i informiranje svojih članova i drugih građana, a posebno djece i mladeži. Potiču i osposobljavaju za zdravstvenu samozaštitu, kao i pružanje pomoći građanima, sudjeluju u promociji zdravog načina života te prevenciji bolesti ovisnosti, rehabilitaciji i resocijalizaciji ovisnika.

RAD S DJECOM I MLADIMA

Hrvatski Crveni križ započeo je s radom na tlu Hrvatske 1878. godine, a pomladak Crvenog križa osnovan je 1922. godine najprije u Zagrebu, zatim u Splitu, Dubrovniku i Osijeku. Od osnutka 1922. godine pa do danas mladež Hrvatskog Crvenog križa neprekidno djeluje. Temeljem članka 10. Zakona o Hrvatskom Crvenom križu, Crveni križ i njegovi ustrojstveni oblici organiziraju i provode programe humanističkog odgoja djece i mladih, rade na usvajanju vrlina solidarnosti, nepristranosti i suosjećanja, promiču poštivanje ljudskog bića i života, potiču razvoj samopoštovanja te pridonose razvoju životnih vještina.

Pripreme za 26. Natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa

GDCK Varaždin je u siječnju započelo je s pripremama za 26. Natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa, koje se održalo 15. ožujka 2025. godine. U sklopu priprema, 31. siječnja organizirana je edukacija za mentore ekipa podmlatka i mladih, s naglaskom na pružanje prve pomoći.

Edukaciju su vodili predavači prve pomoći GDCK Varaždin, dr. Nives Bubnjar i dr. Marko Kekić, koji su mentorima pružili ključne informacije o postupcima na koje trebaju obratiti pažnju prilikom pripreme učenika. Mentori su pritom imali priliku i sami uvježbati određene postupke.

Na edukaciji su sudjelovali mentori osnovnoškolskih i srednjoškolskih ekipa koje se natječu ove godine, kao i liječnici – suci natjecanja. Kako bi se što kvalitetnije pripremili, mentorima su uručeni edukacijski materijali, uključujući priručnik Hrvatskog Crvenog križa Pružanje prve pomoći i tiskano izdanje brošure za Natjecanje mladih HCK.

Smjernice za natjecanje predstavili su djelatnici GDCK Varaždin, Helena Šargač i Josip Kanižić, koji koordiniraju aktivnosti vezane uz pripremu i održavanje ovogodišnjeg natjecanja.



Održano gradsko natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa

Dana 15. ožujka u Osnovnoj školi Vidovec je u organizaciji Gradskog društva Crvenog križa Varaždin održano gradsko natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa.

Na natjecanju su sudjelovali učenici Osnovne škole Knežinec Gornji, Osnovne škole Vidovec, Osnovne škole Sračinec i Osnovne škole Šemovec kao podmladak Crvenog križa te učenici srednje Prve privatne gimnazije Varaždin, Gospodarske škole i Graditeljske, prirodoslovne i rudarske škole kao mladi.

Natjecanje je otvorio načelnik općine Vidovec Bruno Hranić koji se prigodno obratio svim natjecateljima, zajedno s organizatorima i domaćinima, ravnateljicom GDCK Varaždin Sandrom Mintas, predsjednicom Skupštine GDCK Varaždin Brankom Rodek i ravnateljem Osnovne škole Vidovec Predragom Mašićem.

Prvo mjesto u kategoriji podmlatka osvojila je ekipa "Spasioci" iz Osnovne škole Vidovec s mentoricom Martinom Heček Paska, a u kategoriji mladeži ekipa "Sigurna ruka" is Graditeljske, prirodoslovne i rudarske škole Varaždin s mentoricom Ivanom Kocijan Grokša.

Pobjedničke ekipe sudjeluju na međuzupanijskoj razini natjecanja koje se održavaju 12. travnja u Krapinsko – zagorskoj županiji.

Natjecanje se odvija na tri razine i to gradskoj, međuzupanijskoj i državnoj, a provjerava se teorijsko znanje o Međunarodnom pokretu Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, Hrvatskom Crvenom križu, međunarodnom humanitarnom pravu te znanja i vještine iz pružanja prve pomoći. Znanje prve pomoći na natjecanju se pokazuje i na praktičnim radilištima s realistično prikazanim situacijama i ozljedama.

Cilj natjecanja je motivirati mlade za humanitarno djelovanje u zajednici, stvaranje osjećaja solidarnosti i formiranje stavova o potrebi odgovornog ponašanja prema sebi i drugima. Natjecanja mladih HCK održavaju se od 1996. godine.



Održano Međuzupanijsko natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa u Zaboku

Dana 12.04.2025. godine održalo se Međuzupanijsko natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa u osnovnoj školi Ksavera Šandora Gjalskog Zabok.

Na natjecanju ukupno je sudjelovalo 16 ekipa i to 10 ekipa u kategoriji podmladak i 6 ekipa u kategoriji mladi. Prvo mjesto u kategoriji podmladak osvojila je ekipa iz osnovne škole Desinić, dok je u kategoriji mladi prvo mjesto pripalo ekipi srednje škole iz Pregrade.

Ekipa podmlatka OŠ Vidovec sa mentoricom Martinom Heček Paska osvojila je 9. mjesto, a ekipa mladih Graditeljske, prirodoslovne i rudarske Varaždin s mentoricom Ivanom Kocijan Grokša osvojila je 5. mjesto.

Na natjecanju su podršku našim ekipama dale predsjednica GDCK Varaždin Branka Rodek i ravnateljica Sandra Mintas. U ekipi sudaca i šminkera sudjelovali su naši doktori Nives Bubnjar i Marko Kekić, volonterka Ivana Šumiga te zaposlenici Helena Šargač i Josip Kanižić.

Velike čestitke svim ekipama koje su sudjelovale na natjecanju, a posebno pobjedničkim ekipama koje idu na Državno natjecanje mladih, koje će se održava 10.05.2025. u Virovitici.



Stigao novi član GDCK Varaždin – vjeverica Mira

Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin u predstojećoj školskoj godini dodatno će osnažiti svoj program edukacije djece i mladih predstavljanjem nove maskote Vjeverice Mire.

Vjeverica Mira pridružit će se već poznatoj maskoti Medi Jurici te će zajedno s volonterima i djelatnicima sudjelovati u provođenju edukativnih radionica o prvoj pomoći, održivom razvoju, očuvanju okoliša, humanosti i solidarnosti. Cilj nam je kroz blizak i djeci razumljiv pristup poticati razvoj svijesti o važnosti odgovornog ponašanja prema prirodi i zajednici.

Uvođenjem Vjeverice Mire kao nove edukativne maskote nastavljamo ulagati u kvalitetu i prepoznatljivost naših programa za djecu i mlade, s dugoročnim ciljem razvoja osjetljivosti, odgovornosti i aktivnog građanstva.

Vjerujemo da će Vjeverica Mira postati vrijedan dio našeg tima te dodatno približiti važne poruke najmlađima na njima primjeren i pristupačan način.



Predstavljanje slikovnice “Neobično putovanje” i druženje s Vjevericom Mirom

U sklopu ovogodišnjeg Špancirfesta, u Parku kreative, Hrvatski Crveni križ i Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin organizirali su posebno događanje za najmlađe – predstavljanje slikovnice “Neobično putovanje”.

Na samom početku sve okupljene pozdravila je Sandra Mintas ravnateljica GDCK Varaždin. Istaknula je važnost ovakvih aktivnosti za razvoj empatije, solidarnosti i razumijevanja među najmlađima.

Djelatnice GDCK Varaždin Filipa i Helena djeci su približile priču koja na primjeren i razumljiv način govori o posljedicama migracija, posebno naglašavajući izazove razdvajanja obitelji.

Nakon čitanja, mališane je razveselilo druženje s našom novom maskotom – Vjevericom Mirom. Uz pjesmu, ples i smijeh, u programu su aktivno sudjelovala djeca DV Malo drvo, DV Varaždin, DV Sreća i DV Zeko stvarajući vedru i toplu atmosferu. Događaj je poduprla ravnateljica Društva Crvenog križa Varaždinske županije Sandra Vidaček. Na samom kraju programa zamjenica izvršnog predsjednika Marina Pinjagić Telak i ravnateljica GDCK Varaždin Sandra Mintas djeci su podijelile slikovnice i lizaljke čime je druženje završilo u ozračju zahvalnosti i veselja.



Sigurno u školu s Medom Juricom

Dana 4. rujna održan je sastanak sa policijskim službenikom za prevenciju te , Policijske postaje Varaždin, Sinišom Lahom te je na taj način započela priprema za početak nove školske godine. Dogovorili smo već tradicionalnu zajedničku akciju “Sigurno u školu s Medom Juricom”. Cilj akcije je prvašiće upoznati s osnovama sigurnog ponašanja u prometu i osnovama prve pomoći kao i brige za druge.

Akcija se provodi u dva djela:

- pozdrav prvašićima ispred škole u prvom tjednu nastave, gdje ih dočekuju djelatnici policije i GDCK Varaždin kao i maskota Crvenog križa Medo Jurica uz podjelu informativno – preventivnih letaka sa savjetima za učenike i roditelje.
- u drugom djelu akcije provode se edukativne radionice u svim osnovnim školama na području GDCK Varaždin u sklopu kojih djelatnici policije i Crvenog križa upoznaju prvašiće s osnovama sigurnog ponašanja u prometu, osnovama prve pomoći i torbicom prve pomoći te važnosti empatije i brige za bližnje.

Svi prvašići dobivaju edukativni slikovnicu “Medo Jurica kreće u školu”, a svaki prvi razred i svog razrednog plišanog medu koji im ostaje kao trajni podsjetnik da treba brinuti za druge.



Klub mladih GDCK Varaždin obilježio Svjetski dan mentalnog zdravlja

Povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja, koji se obilježava 10. listopada, članovi Kluba mladih GDCK Varaždin proveli su, u subotu 11.10.2025., niz aktivnosti s ciljem podizanja svijesti o važnosti brige o mentalnom zdravlju mladih.

Tijekom rujna i listopada naši su mladi volonteri marljivo pripremali edukativne materijale i aktivnosti kojima su željeli potaknuti razgovor o međusobnoj podršci i razumijevanju.

Izradili su letak namijenjen mladima, koji donosi korisne savjete o tome kako pružiti međuvršnjačku potporu, kako razgovarati s prijateljem u teškoćama i kako biti oslonac u izazovnim trenucima.

Uz informativne materijale, članovi Kluba mladih izradili su i okvir za fotografiranje te su tijekom aktivnosti dijelili promotivne materijale svima koji su sudjelovali u kratkom intervjuu o mentalnom zdravlju.

Ovom su aktivnošću naši mladi pokazali da otvoren razgovor, podrška i empatija mogu biti prvi korak prema jačanju mentalnog zdravlja i dobrobiti zajednice.



Torbe prve pomoći za vrtić i škole – program “Sigurnije škole i vrtići”

Hrvatski Crveni križ u suradnji s Hrvatskom poštanskom bankom d.d. već treću godinu za redom daruje torbe prve pomoći vrtićima i školama koji su sudjelovali u programu HCK „Sigurnije škole i vrtići“, osvojili oznaku „Naš vrtić je siguran“ ili „Naša škola je sigurna“.

Cilj programa je da djeca kroz radionice i aktivnosti primjerene njihovoj dobi steknu i unaprijede znanja, vještine i kompetencije iz tema prve pomoći, pripreme za izvanredne situacije i psihosocijalne podrške. Podižući spremnost svakog pojedinca na izvanredne situacije, s posebnim naglaskom na djecu i mlade, unaprjeđujemo trenutnu sigurnost u vrtićima i školama, ali i gradimo otpornije društvo u budućnosti.

U protekloj pedagoškoj/školskoj godini najveći broj bodova u provedbi aktivnosti na području djelovanja Hrvatskog Crvenog križa Gradskog društva Crvenog križa Varaždin ostvarili su:

- OŠ Beletinec
- DV Bajka
- III. osnovna škola Varaždin

Torbe prve pomoći je vrtiću i školama uručila ravnateljica HCK GDCK Varaždin Sandra Mintas.



EDUKATIVNE AKTIVNOSTI REALIZIRANE U 2025. GODINI

RADIONICE PROVEDENE U ODGOJNO-OBRAZOVNIM USTANOVAMA				
NAZIV RADIONICE	PODRUČJE	BROJ RADIONICA	UKUPNI BROJ SUDIONIKA	CILJANA SKUPINA
Pomozi plišanome medi	Prva pomoć	5	186	Djeca predškolske dobi
Žabac i vjeverica	Ekologija i održivi razvoj	1	35	Djeca predškolske dobi

3,2,1, potres!	Priprema za katastrofe	1	20	Djeca predškolske dobi
Neobično putovanje	Solidarnost	1	60	Djeca predškolske dobi
Drvo dobrih djela	Solidarnost	1	50	Djeca predškolske dobi
Prva pomoć, upomoć!	Prva pomoć	50	730	Učenici 1. razreda
Kodeks sigurnosti na vodi	Prevenција	48	780	Učenici 3. i/ili 4. razreda
Prva pomoć spašava život	Prva pomoć	15	620	Učenici osnovne škole
Piti ili ne piti – pitanje je sad	Prevenција	23	393	Učenici 8. razreda
Pomozi prijatelju	Prva pomoć	3	45	Učenici 1. i 2. razreda
Moja uloga u održivosti	Ekologija i održivi razvoj	7	95	Učenici 3. i 4. razreda
Pomažem prirodi	Ekologija i održivi razvoj	7	95	Učenici 3. i 4. razreda
Čuvam prirodu	Ekologija i održivi razvoj	7	97	Učenici 1. i 2. razreda
Posadi cvijet spasi svijet	Ekologija i održivi razvoj	7	97	Učenici 1. i 2. razreda
Čuvam zdravlje i blagostanje	Prevenција	7	95	Učenici 3. i 4. razreda
Daruj krv, spasi život	Promocija davalatstva krvi	1	20	Učenici srednje škole
Kvizoholičar	Prevenција	3	63	Učenici srednje škole
Naučite prvu pomoć	Prva pomoć	2	34	Učenici srednje škole
(Po)kreni dobro	Volonterizam	5	160	Učenici srednje škole
Realistični prikaz ozljeda	RPO	2	7	volonteri
Mentalno zdravlje – Kako se nositi s izazovima?	Mentalno zdravlje	1	7	volonteri

Briga o mentalnom zdravlju u kriznim situacijama	Mentalno zdravlje	1	6	vatrogasci
Ukupno:		198	3695	

Edukativne aktivnosti za djecu predškolske dobi				
Naziv edukacije	Dječji vrtić	Datum	Broj radionica	Broj djece
<i>Pomozi plišanome medi.</i>	DV Ježeva kućica	02.4.2025.	1	24
	DV Zeko	8.4.2025.	1	50
	DV Gumbek	11.4.2025.	1	50
	DV Bajka	9.10.2025.	1	40
	DV Ježić Beretinec	2.12.2025.	1	22
	Ukupno:			5
<i>Žabac i vjeverica</i>	DV Bajka	24.11.2025.	1	35
	Ukupno:			1
<i>3,2,1! Potres!</i>	Dv Medo (Otok Virje)	13.10.2025.	1	20
	Ukupno:			1
<i>Neobično putovanje</i>	špancirfest	27.8.2025.	1	60
	Ukupno:			1
<i>Drvo dobrih djela</i>	Varaždin, grad prijatelj djece	21.11.2025.	1	50
	Ukupno:			1
			9	351

Edukativne aktivnosti za učenike osnovnih škola				
Naziv edukacije	Škola	Datum	Broj razreda	Broj učenika
<i>Prva pomoć spašava život</i>	Jumicar OŠ Šemovec	10.4.2025.	5	100
	Sportske igre mladih	10.4.2025.	1	300
	Edukacijom do sigurnosti	11.4.2025.	4	120
	Jumicar OŠ Beletinec	16.5.2025.	5	100
	Ukupno:		15	620
<i>Prva pomoć, upomoć</i>	OŠ Cestica, PŠ Lovrečan	17.9.2025.	3	54
	III. OŠ Varaždin	18.9.2025.	3	49
	OŠ „Petar Zrinski“ Jalžabet PŠ Kelemen	21.9.2025.	2	24
	OŠ Vidovec, PŠ Natkrižovljan i PŠ Ladanje	23.9.2025.	3	27
	OŠ Šemovec	25.9.2025.	2	24
	OŠ Beletinec	25.9.2025.	1	9
	IV. OŠ VŽ	29.9.2025.	3	32
	Katolička osnovna škola Svete Uršule	30.9.2025.	2	22
	OŠ Trnovec	7.10.2025.	2	30
	V. OŠ Varaždin	10.10.2025.	2	30
	OŠ Vladimir Nazor Sveti Ilija	15.10.2025.	2	30
	I.OŠ Varaždin	16.10.2025.	2	40
	II. OŠ Varaždin	20.10.2025.	4	80
	OŠ Vidovec, PŠ Nedeljanec	21.10.2025.	3	36
	OŠ Tužno, PŠ Črešnjevo	22.10.2025.	2	15
OŠ Kneginec Gornji	28.10.2025.	3	62	

	VI. OŠ Varaždin	29.10.2025.	4	81
	OŠ Petrijanec	30.10.2025.	5	59
	VII. OŠ Varaždin	11.11.2025.	2	26
	UKUPNO:		50	730
<i>Kodeksi sigurnosti na vodi</i>	I.OŠ Varaždin	11.2.2025.	3	56
	Katolička OŠ Svete Uršule	21.2.2025.	2	30
	IV. O Š VARAŽDIN	6.3.2025.	2	40
	OŠ Vinica	07.3.2025.	4	34
	VI. O Š VARAŽDIN	18.3.2025.	4	104
	OŠ Tužno	18.3.	2	18
	OŠ Trnovec	30.4.2025.	2	35
	OŠ Cestica	20.3.2025.	4	100
	OŠ Beletinec	21.2.2025.	1	15
	V. O Š VARAŽDIN	21.3.2025.	2	23
	OŠ „Petar Zrinski“ Jalžabet	24.3.2025.	2	20
	OŠ Šemovec	24.3.2025.	1	15
	III. OŠ Varaždin	25.3.2025.	4	72
	OŠ „Vladimir Nazor“ Sveti Ilija	26.3.2025.	2	29
	OŠ Petrijanec	2.4.2025.	5	64
	OŠ Sračinec	3.4.2025.	3	41
	OŠ Trnovec	30.4.2025.	2	35
	III. O Š VARAŽDIN	7.5.2025.	2	42
	Gradski bazeni Drava	18.6.2025.	1	7
	Ukupno:		48	780

<i>Piti ili ne piti - pitanje je sad</i>	OŠ Vidovec	9.6.2025.	3	45
	V. OŠ Varaždin	10.10.2025.	2	30
	OŠ Tužno, PŠ Črešnjevo	11.10.2025.	2	32
	OŠ Cestica	13.10.2025.	3	49
	OŠ Jalžabet	29.11.2025.	1	9
	OŠ Sračinec	28.11.2025.	2	48
	IV. OŠ Varaždin	26.11.2025.	3	59
	OŠ Vinica	3.12.2025.	2	35
	OŠ Šemovec	5.12.2025.	2	30
	I.OŠ Varaždin	10.12.2025.	3	56
	Ukupno:			23
Pomozi prijatelju	OŠ Vinica	3.2.; 7.2.2025.	2	28
	OŠ Šemovec	9.1.2025.	1	17
Ukupno:			3	45
Moja uloga u održivosti	OŠ Vinica	1.2. 7.2.2025.	5	62
	OŠ Šemovec	9.1.2025.	2	33
Ukupno:			7	95
Pomažem prirodi	OŠ Vinica	3.2.; 23.2.	5	62
	OŠ Šemovec	1.9.2025.	2	33
Ukupno:			7	95
Čuvam prirodu	OŠ Vinica	11.4., 16.4.2025.	5	62
	OŠ Šemovec	24.4.2025.	2	35
Ukupno:			7	97
	OŠ Vinica	11.4., 16.4.2025.	5	62

Posadi cvijet spasi svijet	OŠ Šemovec	24.4.2025.	2	35
Ukupno:			7	97
Čuvam zdravlje i blagostanje	OŠ Vinica	12.5., 16.5.	5	62
	OŠ Šemovec	5.5.2025.	2	33
Ukupno:			7	95
	Ukupno:		174	3047

Edukativne aktivnosti za učenike srednjih škola				
Naziv edukacije	Škola	Datum		Broj učenika
<i>Daruj krv, spasi život!</i>	Glazbena škola Varaždin	20.10.2025.	1	20
	Ukupno:		1	20
<i>Kvizoholičar</i>	Prva privatna gimnazija s pravom javnosti u Varaždinu	3.12.2025.	1	25
	Učenički dom Varaždin	10.12.2025.	1	21
	Srednja škola „Arboretum Opeka“	11.12.2025.	1	17
	Ukupno:		3	63
<i>Naučite prvu pomoć</i>	Glazbena škola Varaždin	14.6.2025.	1	14
	Gospodarska škola Varaždin	14.10.2025.	1	20
	Ukupno:		2	34
<i>(Po)kreni dobro</i>	Elektrostrojarska škola Varaždin	17.11.2025.	3	50
	Prva gimnazija Varaždin	05.12.2025.	1	60
	OŠ Vinica	10.12.2025.	1	50
	Ukupno:		5	160

Ostale edukacije				
Naziv edukacije	Ciljana skupina	Datum	Broj radionica	Broj sudionika
Realistični prikaz ozljeda	Volonteri - RPO	22.2.2025. 8.3.2025.	2	6
<i>Mentalno zdravlje – Kako se nositi s izazovima?</i>	Mladi	14.5.2025.	1	7
<i>Briga o mentalnom zdravlju u kriznim situacijama</i>	vatrogasci	6.10.	1	6

ZAJEDNIČKE AKCIJE HCK

Prema Odluci o zajednički akcijama Hrvatskog Crvenog križa u 2025. godini, provoditi će se obilježavanje zajedničkih akcija.

GDCK Varaždin organizira i provodi zajedničke akcije Hrvatskog Crvenog križa na području svog djelovanja:

- Svjetski dan Crvenog križa i Crvenog polumjeseca - 8. svibnja
- Tjedan Crvenog križa - od 8. do 15. svibnja
- natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa
- školska/općinska/gradska, međužupanijska i Državno natjecanje
- Nacionalno natjecanje ekipa prve pomoći Hrvatskog Crvenog križa
- Svjetski dan prve pomoći – 7. rujna (druga subota u rujnu)
- Tjedan borbe protiv tuberkuloze (14. do 21. rujna)
- 51. akcija «Solidarnost na djelu» - 5. listopada (četvrtak u tjednu od 8. do 15. listopada)
- Dan dobrovoljnih davatelja krvi (25. listopada)
- Tjedan solidarnosti (8. do 15. prosinca)
- Mjesec borbe protiv alkoholizma, nikotinizma i ovisnosti o drogama (15. 11. do 15. 12.)
- Uključivanje u aktivnosti i obilježavanje prigodnih datuma drugih organizacija s ciljevima sličnim zadaćama Hrvatskog Crvenog križa (Svjetski dan zdravlja – 7. travnja, Dan planeta Zemlja – 22. travnja, Svjetski dan DDK - 14.06., Svjetski dan humanosti-19. kolovoza, Međunarodni dan nestalih osoba – 30. kolovoza, Međunarodni dan starijih osoba - 1. 10. , Dan borbe protiv AIDS-a – 1. prosinca, Međunarodni dan volontera - 5. 12.)
- Ostale akcije koje zbog izvanrednih potreba utvrdi Glavni odbor Hrvatskog Crvenog križa

GDCK Varaždin obilježio Dana zdravlja 2025. u Studentskom domu Varaždin

Povodom Dana zdravlja, 7.4.2025., organizirali smo potragu za blagom za studente u Studentskom domu Varaždin u suradnji sa Studentskim odborom studentskog doma u Varaždinu i Studentskim Centrom Varaždin.

Kroz zabavne i edukativne stanice studenti su ponovili osnove prve pomoći, isprobali masažu srca i Heimlichov zahvat, te naučili gdje se nalazi najbliži AVD.

Također su imali priliku izmjeriti tlak i šećer.

GDCK Varaždin na Sportskim igrama mladih 2025.

Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin prisustvovalo je zajedno sa Društvom Crvenog križa Varaždinske županije na Danu sporta 2025. u sklopu Sportskih igara mladih koje su se održale na stadionu NK Slobode 09.04.2025.

Naše Helena Šargač i Ines Kučko održale su mini edukacije iz prve pomoći i reanimacije kako bi djeci ukazali na važnosti pravovremene i pravilne intervencije i pružanju prve pomoći. Djeca su tako mogla isprobati postupak reanimacije na lutkama i postupak Heimlichovog hvata sa prslukom za simulaciju.

Svima koji su sudjelovali u demonstracijama podijeljene su lizaljke Hrvatskog Crvenog križa. Osim edukacije za djecu GDCK Varaždin imao je i funkciju osiguravanja prve pomoći za natjecatelje u sklopu kojeg smo imali i nekoliko uspješnih intervencija.



GDCK Varaždin obilježio Dan planeta Zemlje edukacijama i volonterskom akcijom

Dan planeta Zemlje, koji se svake godine obilježava 22. travnja, globalni je podsjetnik na važnost očuvanja okoliša i prirodnih resursa za buduće generacije. Ovogodišnja poruka naglašava snagu pojedinaca i zajednice u borbi za održiv i zdrav planet – jer prave promjene ne dolaze samo odozgo, već počinju od svakoga od nas.

Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin kroz cijelu godinu provodi brojne aktivnosti s ciljem osvještavanja, od vrtića do odrasle dobi, o njihovoj osobnoj odgovornosti i važnosti u očuvanju okoliša te održivom razvoju. Kroz edukativne programe i volonterske akcije potiče se razvoj ekološke svijesti i održivih navika.

Povodom Dana planeta Zemlje, GDCK Varaždin organizirao je dvije aktivnosti: edukativni program za osnovnoškolce te volontersku akciju za roditelje.

Dana 24.4.2025. u Osnovnoj školi Šemovec djeca su sudjelovala u edukaciji o važnosti recikliranja i ponovne upotrebe, pravilnom sortiranju otpada te osmislila svoje "super junake" u borbi protiv onečišćenja. Aktivnosti su završene praktičnom radionicom sadnje cvijeća.

Isti dan, u Osnovnoj školi Vinica roditelji su se uključili u volontersku akciju uređenja školskog dvorišta. Zajedničkim snagama posađeno je cvijeće, uređene i premazane klupice te očišćen zid koji će uskoro dobiti novo, oslikano ruho.

Ovim aktivnostima GDCK Varaždin još jednom je pokazao kako male promjene, kada ih provodimo zajedno, mogu imati veliki utjecaj na našu zajednicu i okoliš.



Preventivna akcija 5 do 12

U Tjednu Crvenog križa je 12.5. provedena preventivna akcija „5 do 12“ koju su zajednički proveli Hrvatski Crveni križ Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin i Policijska uprava varaždinska u vremenu od 11 do 12:30 sati u Optujskoj ulici u Varaždinu.

Cilj akcije bio je osvješćivanje vozača motornih vozila kategorije M, N i L o važnosti ispravnog kompleta prve pomoći u vozilima zbog zaštite i očuvanja zdravlja vozača i ostalih sudionika u prometu.

Tako su djelatnici PU varaždinske vršili kontrolu zaustavljenih vozača motornih vozila (osobna vozila, kamiona i motocikla), a vozačima koji nisu imali komplet prve pomoći ili nisu imali komplet prve pomoći s važećim rokom trajanja, djelatnici GDCK Varaždin predali su ispravan (novi) komplet prve pomoći.

Vozačima koji su imali ispravan komplet prve pomoći uručen je Priručnik za vozače i sve sudionike u prometu – „Pružanje prve pomoći u izdanju HCK“.

Prema Pravilniku o tehničkim uvjetima vozila u prometu na cestama (NN 60/2000) motorna vozila kategorije M i N moraju imati jednu kutiju za pribor prve pomoći, a autobusi s više od 25 sjedećih mjesta dvije. Sva motorna vozila koja se registriraju u RH moraju imati kutiju prve pomoći s označenim rokom trajanja, a kutija prve pomoći smatra se nevažećom ako joj je rok trajanja istekao.



GDCK Varaždin obilježio Tjedan Crvenog križa 2025.

GDCK Varaždin i ove je godine obilježio Tjedan Crvenog križa nizom aktivnosti. Tjedan Crvenog križa svake se godine obilježava od 8. svibnja u spomen na rođendan osnivača Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca Henryja Dunanta. Tjednom Crvenog križa želimo približiti rad Crvenog križa u našim zajednicama, ali i odati priznanje milijunima volontera i radnika koji rade uz ljude kojima je potrebna zaštita, pomoć, zdravstvena skrb, socijalna pomoć i solidarnost. Od 8. do 15. svibnja u Republici Hrvatskoj obilježava se Tjedan Crvenog križa i sva društva Hrvatskog Crvenog križa obilježavaju ga provedbom različitih aktivnosti u lokalnoj zajednici s ciljem promocije svega onoga što Crveni križ radi.

GDCK Varaždin ove je godine Tjedan obilježio nizom događaja. Započeli smo postavljanjem zastava Crvenog križa na trgu i košara za prikupljanje humanitarne pomoći u obje Kauflandove poslovne. Kroz cijelo trajanje Tjedna trajalo je prikupljanje humanitarne pomoći u Kauflandu kroz humanitarnu kupnju građana. Prikupljena hrana i higijena biti će podijeljena osobama u potrebi i ovim se putem zahvaljujemo svim građanima koji su sudjelovali u akciji i Kauflandu za podržavanje ove dugogodišnje akcije.

Tjedan smo obilježili:

ČETVRTAK 8.5.2025.

8:00 – 10:00 MJERENJE TLAKA I ŠEĆERA

- Gradska tržnica Varaždin – Plac
- suradnja sa Srednjom medicinskom školom Varaždin

9:00 – 11:30 AKCIJA DOBROVOLJNOG DAVANJA KRVI

- za mještane općine Gornji Knežinec

10:00 – 12:00 PREZENTACIJA RADA CRVENOG KRIŽA

- Korzo, Varaždin
- predstavljanje rada županijskog i gradskih društava Crvenog križa

17:00 – 19:00 OBNOVA ZNANJA PRVE POMOĆI ZA GRAĐANE

PETAK 9.5.2025.

10:00 – 16:00 AKCIJA DOBROVOLJNOG DAVANJA KRVI

- za zaposlenike Boxmark tvrtke

SUBOTA 10.5.2025.

10:00 – 12:00 OSIGURAVANJE PRVE POMOĆI NA UTRCI NORDIJSKOG HODANJA

- suradnja s Udrugom nordijskog hodanja i pješačenja Drava

PONEDJELJAK 12.5.2025.

9:00 – 11:30 AKCIJA DOBROVOLJNOG DAVANJA KRVI

- vojarna Varaždin (zatvoreno za građane)

11:00 – 12:30 PREVENTIVNA AKCIJA “5 DO 12”

- suradnja s Policijskom upravom varaždinskom

UTORAK 13.5.2025.

15:00 – 17:00 SJEDNICE ODBORA I SKUPŠTINE GDCK VARAŽDIN

SRIJEDA 14.5.2025.

13:30 – 15:30 TEČAJ PRVE POMOĆI ZA UČENIKE GLAZBENE ŠKOLE

17:00 – 18:00 MENTALNO ZDRAVLJE ZA MLADE – KAKO SE NOSITI S IZAZOVIMA

- radionica za članove Kluba mladih GDCK Varaždin



Obilježen Tjedan borbe protiv tuberkuloze (14. – 21. 9.)

Svake godine Hrvatski Crveni križ tradicionalno obilježava zajedničku akciju svih društava Hrvatskog Crvenog križa – Tjedan borbe protiv tuberkuloze od 14. do 21. rujna, kako bi se ukazalo na važnost sprečavanja, ranog otkrivanja i pravilnog liječenja tuberkuloze u našoj zemlji.

Tuberkuloza je zarazna bolest koja se prenosi kapljичnim putem kao prehlada (govor, kihanje, kašalj) pa udisanjem prelazi s oboljele na zdravu osobu te većinom zahvaća pluća, premda može zahvatiti i neke druge organe (limfni čvorovi, kosti, bubrezi, mozak).

Izvor zaraze je osoba u čijem se iskašljaju nalazi uzročnik tuberkuloze koji može opstati u ljudskom tijelu i bez znakova bolesti kao latentna (prikrivena) infekcija pa zaražena osoba ne

mora nužno oboljeti, niti biti zarazna za druge osobe u svojoj okolini. Od 5 do 10 posto osoba s latentnom infekcijom će oboljeti za vrijeme života, što ovisi o imunološkoj otpornosti organizma.

Najbolja primarna prevencija protiv tuberkuloze je cijepljenje.

Od tuberkuloze može oboljeti svatko, no češće se javlja u odrasloj dobi kao bolest nekih skupina ljudi (izbjeglice, raseljene i starije osobe, beskućnici, zatvorenici, ovisnici). Siromaštvo, pothranjenost i loši higijenski uvjeti života pridonose razvoju tuberkuloze. Prijenosu zaraze tuberkulozom pogoduje bliski kontakt s oboljelom osobom (kućanstvo, radno mjesto, zajednički smještaj).

Tuberkuloza je postala najčešća pridružena zarazna bolest i vodeći uzrok smrti kod osoba zaraženih HIV-om. Tuberkulozni bolesnik koji se ne liječi opasan je za okolinu, a 50 posto neliječenih osoba umire tijekom 5 godina. Tuberkuloza je izlječiva zarazna bolest ako se otkrije na vrijeme i pravilno liječi.

Od tuberkuloze svake godine oboli više ljudi, nego li od bilo koje druge zarazne bolesti u svijetu pa je tuberkuloza postala epidemija globalnih razmjera i „vodeći ubojica“ od zaraznih bolesti. Prema posljednjim podacima Svjetske zdravstvene organizacije od tuberkuloze godišnje oboli 10 milijuna osoba, a 1,5 milijun umire. Premda tuberkuloze ima u svim zemljama svijeta približno polovica od svih oboljelih živi u osam zemalja svijeta (Bangladeš, Filipini, Indija, Indonezija, Južnoafrička Republika, Kina, Nigerija, Pakistan).

Prema podacima Hrvatskog zdravstveno-statističkog ljetopisa za 2023. godinu u Republici Hrvatsko je bilo 266 novooboljelih od tuberkuloze (6,9 na 100.000 stanovnika), a 34 osobe su umrle od tuberkuloze. Premda je u Republici Hrvatskoj dobra epidemiološka situacija, ipak na tuberkulozu treba stalno misliti, kao i zbog povećane migracije stanovništva. Premda je u Republici Hrvatskoj dobra epidemiološka situacija, ipak na tuberkulozu treba stalno misliti.

Tako je Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin pripremlilo donaciju pidžama, majica, ručnika i pelena za odrasle za bolesnike koji se liječe na odjelu za plućne bolesti i TBC u bolnici Klenovnik. Donacija je predana djelatnicima bolnice uz donacije Društva Crvenog križa Varaždinske županije, GDCK Ivanec, GDCK Ludbreg i GDCK Novi Marof.

Vrijednost donacije GDCK Varaždin iznosila je 656,75 EUR.



Obilježavanje Međunarodnog dana smanjenja rizika od katastrofa

Međunarodni dan smanjenja rizika od katastrofa (13. listopada) obilježava se kako bi se podigla svijest o važnosti prevencije i pripreme za izvanredne situacije, poput potresa, poplava ili požara. GDCK Varaždin ovaj je dan obilježio zajedno s mališanima iz Dječjeg vrtića Medo (Otok Virje), kroz radionicu "3,2,1, Potres!", kako bi najmlađe educirali o pravilnom ponašanju u slučaju iznenadnih situacija.

Tijekom radionice djeca su naučila kako se smiriti u stresnoj situaciji, prepoznati različite opasnosti, kako se pripremiti za njih te koji položaj zauzeti kako bi bili sigurni. Kroz igru i praktične vježbe mališani su usvojili važne vještine koje im mogu pomoći da ostanu mirni i sigurni u neočekivanim trenucima.

Rano učenje i praktična edukacija ključni su za smanjenje rizika i sigurnije društvo – jer sigurnost počinje od malih koraka.



GDCK Varaždin obilježilo Dječji tjedan – „Empatija, ključ međuljudskih odnosa“

I ove godine Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin aktivno je sudjelovalo u obilježavanju Dječjeg tjedna, koji se tradicionalno održava prvog cijelog tjedna u listopadu (6.–12. listopada). Dječji tjedan posvećen je promicanju dječjih prava, dobrobiti djece te stvaranju uvjeta u kojima svako dijete može odrastati sretno, sigurno i voljeno.

Ovogodišnja tema – „Empatija – ključ međuljudskih odnosa“ – potaknula nas je da kroz različite aktivnosti djeci približimo važnost razumijevanja, brige i pomaganja drugima.

Obilježavanje smo započeli u Dječjem vrtiću Bajka, gdje smo mališanima, zajedno s našim Medom Juricom, pokazali temeljne postupke prve pomoći i razgovarali o tome kako reagirati u stresnim situacijama. Djecu smo potaknuli na razvijanje empatije, objašnjavajući im da svatko može pomoći – bilo pružanjem ruke, lijepom riječju ili pozivom u pomoć odraslima.

Dio aktivnosti proveden je u suradnji s Policijskom postajom Varaždin, kroz radionice „Prva pomoć, upomoć!“ za učenike 1. razreda V. osnovne škole Varaždin. Djecu smo učili kako sigurno sudjelovati u prometu, na što trebaju paziti na putu u školu, te kako pomoći prijatelju u slučaju ozljede.

Stariji učenici, osmaši iste škole, sudjelovali su u radionici „Piti ili ne piti“, gdje smo ih informirali o posljedicama konzumacije energetskih i alkoholnih pića, potičući ih da donose zdrave i odgovorne odluke.

Tijekom cijelog tjedna, članovi Kluba mladih GDCK Varaždin pripremali su aktivnosti povodom Dana mentalnog zdravlja. U subotu su na gradskim ulicama dijelili letke s porukama podrške, razgovarali s djecom i mladima o tome da nikada nisu sami te ih poticali da otvoreno razgovaraju o svojim osjećajima i pružaju jedni drugima emocionalnu podršku.

Osim edukativnih aktivnosti, naši volonteri osiguravali su prvu pomoć na dječjim sportskim događajima – orijentacijskoj utrci i cage footballu, koji su dodatno obogatili ovaj veseli i poučni tjedan.

Dječji tjedan još nas je jednom podsjetio koliko su empatija, razumijevanje i međusobna podrška važni u svakodnevnom životu. Kroz zajedničke aktivnosti učimo djecu da svaka mala gesta može nekome uljepšati dan – a upravo u tome leži snaga zajedništva i humanosti.



GDCK Varaždin obilježilo 20 godina statusa “Varaždin – prijatelj djece”

Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin aktivno se uključilo u obilježavanje značajne obljetnice – 20 godina od dobivanja prestižnog statusa “Varaždin – prijatelj djece”. Središnjem svečanom obilježavanju, koje je održano u Velikoj koncertnoj dvorani varaždinskog HNK u četvrtak, 20. studenoga 2025., na Međunarodni dan djece, prisustvovala je ravnateljica GDCK Varaždin, Sandra Mintas kao članica Koordinacijskog odbora Programa “Grad Varaždin – prijatelj djece”.

Kako bi obljetnica bila u potpunosti posvećena djeci, Koordinacijski odbor Programa “Grad Varaždin – prijatelj djece” organizirao je niz besplatnih događaja za djecu u tjednu od 17. do 21. studenoga 2025. Jedna od tih aktivnosti bilo je i čitanje priča za djecu, u koje se uključilo i GDCK Varaždin.

Tim povodom, 21. studenoga 2025., u Gradskoj knjižnici i čitaonici “Metel Ožegović”, Odjel za djecu, održano je čitanje edukativne slikovnice “Drvo dobrih djela”, autorice Ljerke Puček. Priču su s velikim zanimanjem slušala djeca prvog razreda Katoličke osnovne škole Svete Uršule Varaždin i predškolske skupine iz Dječjeg vrtića “Sveta Uršula” Varaždin.

Slikovnicu su djeci čitale djelatnice GDCK Varaždin, Helena i Filipa, potičući ih na razgovor o važnosti dobrih djela, volontiranja i međusobne pomoći. Događaj je dodatno obogatio posjet maskote vjeverice Mire, glavne junakinje priče. Vjeverica Mira je animirala prisutne mališane, zaplesavši s njima uz pjesmu "Pjevaj, pleši, volontiraj". Na kraju veselog druženja, volonterka Lucija je djeci podijelila lizalice.

Ova aktivnost GDCK Varaždin još jednom naglašava predanost organizacije radu s najmlađima u duhu humanosti i solidarnosti. Grad Varaždin je 2005. godine, kao jedan od prvih gradova i općina u Republici Hrvatskoj, stekao počasnu titulu „Grad Varaždin – prijatelj djece“. Taj status potvrđuje da je Grad prepoznat kao sredina koja se aktivno i učinkovito posvetila unapređenju zdravlja, odgoja, obrazovanja, socijalne skrbi, sporta, rekreacije, kulture i drugih aspekata života djece i mladih. GDCK Varaždin u tome je Gradu Varaždinu aktivan partner i kontinuirano organizira i provodi aktivnosti za djecu koje za cilj imaju potpunije ostvarivanje prava i potreba djece.



Mjesec borbe protiv ovisnosti 2025.

Mjesec borbe protiv ovisnosti obilježava se svake godine u razdoblju od 15. studenoga do 15. prosinca s ciljem podizanja svijesti javnosti o problemu ovisnosti, poticanja preventivnih aktivnosti te promicanja zdravih stilova života, osobito među djecom i mladima.

Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti, Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin provelo je niz prigodnih preventivnih i edukativnih aktivnosti usmjerenih na djecu i mlade.

U osnovnim školama je u suradnji s policijskim službenikom za prevenciju, Sinišom Lahom, već tradicionalno provedena radionica „Piti ili ne piti – pitanje je sad“. Cilj radionice je informirati učenike o posljedicama konzumacije energetskih i alkoholnih pića, kao i o kaznenoj i prekršajnoj odgovornosti povezanoj s rizičnim ponašanjima. Ukupno su provedene 23 radionice, u kojima je sudjelovalo gotovo 400 učenika.

Za srednjoškolce su provedena tri edukativna kviza o ovisnostima „Kvizoholičar“. Kvizovi su održani u: Prvoj privatnoj gimnaziji s pravom javnosti Varaždin, Srednjoj školi Arboretum Opeka te Učeničkom domu Varaždin. U navedenim aktivnostima sudjelovalo je ukupno 63 učenika srednjih škola, koji su kroz interaktivan i zabavan pristup stekli znanja o vrstama ovisnosti i posljedicama konzumacije ovisničkih sredstava. Također, provedeno je i istraživanje

među učenicima 10 srednjih škola, usmjereno na njihove navike, stavove i odnos prema ovisnostima. Prikupljeni podaci poslužit će kao temelj za daljnju analizu i planiranje budućih preventivnih aktivnosti. Aktivnosti s učenicima srednjih škola provedeni su u sklopu projekta "Tvoj potez".

Provedene aktivnosti sa djecom i mladima još jednom potvrđuju važnost kontinuiranog preventivnog djelovanja i suradnje različitih dionika u zajednici s ciljem zaštite zdravlja djece i mladih te prevencije svih oblika ovisnosti.



SOCIJALNO - HUMANITARNI PROGRAMI

Temeljem Zakona o humanitarnoj pomoći (NN 156/23), Statuta GDCK Varaždin i Trogodišnjeg Programa rada GDCK Varaždin na području prikupljanja i pružanja humanitarne pomoći odobrenog od strane Varaždinske županije, GDCK Varaždin kontinuirano prikuplja i pruža humanitarnu pomoć.

HUMANITARNA POMOĆ

GDCK Varaždin zaprimilo vrijedne donacije trgovina Kaufland i C&A

U sklopu svojih humanitarnih aktivnosti te kao stalni prikupljatelj humanitarne pomoći, GDCK Varaždin je u ožujku zaprimilo vrijedne donacije trgovina Kaufland i C&A.

Trgovina C&A je donirala cca 1,9 tona odjeće i obuće koje će se dijeliti korisnicima socijalnih programa GDCK Varaždin prilikom podjela uskršnjih paketa hrane, ali i tijekom godine za sve one koji su potrebi.

Trgovina Kaufland je donirala cca 1,8 tona hrane za pse koju je GDCK Varaždin prosljedilo u Udrugu Spas Varaždin.



Podjela prehrambenih paketa i detergenata povodom Uskrsa

U sklopu provedbe socijalno – humanitarnih aktivnosti, Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin pripremlilo je i u 2025. – oj godini povodom uskršnjih blagdana 1.000 prehrambenih paketa i deterdženata koji se dijele socijalno ugroženim stanovnicima s područja djelovanja. Paketi su kupljeni iz vlastitih sredstava GDCK Varaždin i namijenjeni su korisnicima Zavod za socijalni rad Varaždin – primateljima zajamčene minimalne naknade. Podjela paketa izvršila se u suradnji s općinama Beretinec, Cestica, Jalžabet, Gornji Knežinec, Petrijanec, Sveti Ilija, Trnovec, Vidovec i Vinica.

Paketi su također podijeljeni za korisnike socijalnih programa GDCK Varaždin te ostale osobe u potrebi s područja grada Varaždina.

Osim paketa kupljenih vlastitim sredstvima i donacijama, dijelile su se donacije hrane te odjeće, obuće i igračka prikupljenih od tvrtki i građana.



Suradnja GDCK Varaždin i Lidl Hrvatska u lancu doniranja hrane

Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin započelo je u rujnu s preuzimanjem donacija iz Lidl poslovnica u Varaždinu. Od utorka do petka preuzimamo pekarske proizvode te voće i povrće koji su povučeni iz prodaje, ali su i dalje ispravni za konzumaciju. Donacije se prosljeđuju osobama kojima je takva pomoć najpotrebnija.

GDCK Varaždin djeluje kao stalni prikupljač humanitarne pomoći te posrednik u doniranju hrane. Kontinuiranim prikupljanjem i distribucijom humanitarne pomoći u sklopu socijalno-humanitarnih aktivnosti time pomažemo osobama u potrebi te dodatno doprinosimo smanjenju bacanja hrane te jačanju solidarnosti u zajednici.



Provedena humanitarna akcija Solidarnost na djelu u trgovinama Kaufland

U periodu od 07.10.2025. do 13.10.2025. godine provedena je ovogodišnja druga akcija prikupljanja donacija hrane u suradnji s trgovinom Kaufland pod nazivom „Solidarnost na djelu“. Akcija se provela u sklopu dugogodišnje suradnje Hrvatskog Crvenog križa i trgovine Kaufland po nazivom “Vaš dar za pravu stvar” kao druga od ukupno tri akcije koje se provode temeljem zajedničkog sporazuma.

U sklopu aktivnosti uključive zajednice koju provodi GDCK Varaždin u suradnji sa Udrugom umirovljenika Grada Varaždina organizirali smo inkluzivno volontiranje starijih za starije. Članovi Udruge umirovljenika Grada Varaždina od 7. do 13. listopada 2025. motivirali su građane na humanitarnu kupnju u varaždinskim poslovnicama Kauflanda. Pri ulazu u trgovinu su dijelili letke i informirali građane o mogućnosti doniranja kroz kupnju osnovnih živežnih namirnica kao što su ulje, brašno, sol i sl.

U tih tjedan dana, na poticaj volontera, građani su donirali prehrambene namirnice i higijenske proizvode ukupne težine 918 kilograma (914,79 kg hrane i 3,74 kg higijenskih potrepština). Još jednom se zahvaljujemo svima koji su podržali ove akcije, donirali prehrambene i higijenske

proizvode te omogućili da pripremimo humanitarne pakete pomoći onima kojima je to potrebno. Vrijedni penzioneri volonteri u skladištu GDCK Varaždin formirali su pakete koji su podijeljeni socijalno ugroženim članovima Udruge umirovljenika. Od prikupljenih donacija formirano je stotinjak paketa sa osnovnim životnim namirnicama.

Posebnu zahvalu upućujemo volonterima umirovljenicima, koji su sudjelovali u akcijama prikupljanja i sortiranja kao i onima koji će sudjelovati podjele donacija, uz nadu da će paketi i posjete razveseliti primatelje i dati im do znanja da nisu sami.



Solidarnost na djelu 2025.

Akciju Solidarnost na djelu u 2025. oj godini smo provodili od početka listopada, a u akciji su sudjelovale osnovne i srednje škole s našeg područja, ukupno njih 18. Učenici, roditelji i djelatnici škola i ove su godine pokazali da zajedništvo i briga za druge i dalje žive u našim školama i zajednici.

U akciju su se uključile škole:

III. Osnovna škola Varaždin

IV. Osnovna škola Varaždin

V. Osnovna škola Varaždin

VI. osnovna škola Varaždin

Osnovna škola Cestica

Osnovna škola Vinica Općina Vinica

Osnovna škola Knežinec Gornji

Osnovna škola "Vladimir Nazor" Sveti Ilija

Katolička osnovna škola Svete Uršule

Osnovna škola Šemovec

Osnovna škola Beletinec

Prva gimnazija Varaždin

Prva privatna gimnazija Varaždin

Gospodarska škola Varaždin

Medicinska škola Varaždin

Elektrostrojarska škola Varaždin

Srednja škola "Arboretum Opeka", Marčan

Rezultati akcije su sljedeći :

- Ukupno prikupljeno financijskih sredstava : 3.992,04 eura od toga: u osnovnim školama : 3.088,04 eura (OŠ s područja grada Varaždina 1.271,81 eura, OŠ iz ostalih općina : 1.816,23 eura), a u srednjim školama 904,00 eura.
- Uz financijska sredstva prikupljeno je i materijalnih sredstava (hrana i higijena) u vrijednosti 1.813,86 eura i to 1.209,23 kg hrane i 171 kg higijene.

Školama je vraćeno 50% prikupljenih sredstava u iznosu od 1.963,53 eura.

Sredstva na raspolaganju : 2.028,51 eura biti će utrošena za financiranje paketa za korisnike ZMN, a prikupljena materijalna sredstva biti će podijeljena osobama u potrebi, prvenstveno obiteljima s djecom u potrebi.

Hvala svim učenicima, nastavnicima, djelatnicima, građanima i volonterima koji su svojim doprinosom, vremenom i trudom podržali ovogodišnju akciju koja se u RH provodi već 53 godine. Zajedno činimo dobro i dokazujemo da solidarnost i dalje živi među nama!



Socijalno-humanitarne aktivnosti GDCK Varaždin tijekom studenog i prosinca 2025. godine

GDCK Varaždin je povodom ovogodišnjih nadolazećih blagdana pripremio pakete sa prehrambenim i higijenskim artiklima i drugu vrstu humanitarne pomoći za socijalno ugrožene stanovnike na području našeg djelovanja (grad Varaždin i 10 okolnih općina).

- Pakete pomoći GDCK Varaždin kupilo je iz svojih vlastitih sredstava – 1.000 paketa hrane uz paket praška za pranje rublja. Pakete smo dostavljali korisnicima ZMN-a i ostalim socijalno ugroženim skupinama, a dio paketa smo distribuirali organizacijama koje brinu o socijalno ugroženim skupinama.
- U sklopu akcije „Solidarnost na djelu“ koja se ove godine provodila u 18 osnovnih i srednjih škola prikupljeno je ukupno 3.992,04 eura od kojih je 50 % vraćeno na žiro račune škola (škole namjenski koriste sredstva za pomoć potrebitim učenicima) i oko 1.038,23 kg hrane i 171 kg higijene koja je podijeljena višečlanim obiteljima u potrebi
- Podijelili smo djeci višečlanih obitelji plišane igračke koje smo dobili donirano od građana

- U suradnji sa tvrtkom Kaufland u kojoj se provodila akcija “Vaš dar za pravu stvar” sakupljeno je 467,26 kg hrane i higijene u vrijednosti od 745,32 €.
- U sklopu suradnje s tvrtkama u lancu doniranja hrane (hrana povučene iz prodaje, ali su i dalje ispravna za konzumaciju) u studenom i do današnjeg dana prosinca (19.12.2025.) zaprimili smo i dalje podijelili osobama u potrebi:
 - pekara Le’slastice; 420,83 kg kruha i peciva u vrijednosti 841,67 €
 - trgovine Lidl Hrvatska; 1.055,72 kg kruha i peciva u vrijednosti 3.592,62 €, 1.360,68 kg voća u vrijednosti 2.732,27 €, te 1.619,94 kg povrća u vrijednosti 2.797,15 €.

Veliko hvala našim vrijednim volonterima na pomoći u pakiranju i podijeli!

Zahvaljujemo se svim tvrtkama i ljudima velika srca na njihovoj empatiji i humanosti i što su nam omogućili da budemo posrednici da zajedno sa njima uljepšamo blagdane ljudima u potrebi!



Prikaz ostvarenih aktivnosti i rezultata:

HUMANITARNA POMOĆ-DONACIJE GRAĐANA I TVRTKI			
VRSTA HUMANITARNE POMOĆI	jm	prikupljeno	donirano
Odjeća	kg	3.152,25	2.689,15
Obuća	pari	171	268
Hrana	kg	11.280,03	11.280,03
Hrana za pse	kg	1.837,50	1.837,50
Pelene	kom	179	171
Igračke	kg	221,45	180,22

HUMANITARNA POMOĆ - DONACIJE POVEZANIH DRUŠTAVA			
VRSTA HUMANITARNE POMOĆI	jm	prikupljeno	donirano
Hrana	kg	6.981,62	6.221,87

PODIJELJENA HUMANITARNA POMOĆ IZ VLASTITIH SREDSTAVA

VRSTA HUMANITARNE POMOĆI	jm	donirano
Hrana	kom/kg	2000/20.333,00
Deterdženti za rublje	kom/kg	2000/6.600,00

POSUDIONICA MEDICINSKIH I ORTOPEDSKIH POMAGALA

HCK GDCK Varaždin u sklopu svojih socijalno-humanitarnih djelatnosti posjeduje posudionicu ortopedskih pomagala i opreme. Cilj posudionice je olakšati život osobama u potrebi, unaprijediti kvalitetu njihova života te u najvećoj mogućoj mjeri omogućiti samostalnost.

Osobama u potrebi posuđujemo:

- električne medicinske krevete
- invalidska kolica
- hodalice
- štake
- toaletne stolice.

Također, posuđujemo isušivače prostorija građanima isključivo u slučaju da su imali poplavu ili puknuće cijevi. Isušivači se ne posuđuju za građevinske radove.

Posudba ortopedskih pomagala i isušivača je potpuno besplatna, a posuđuju se osobama u potrebi koje žive na području djelovanja HCK GDCK Varaždin

Prikaz ostvarenih aktivnosti i rezultata:

	ISUŠIVAČI	KOLICA	HODALICA	KREVET	TOAL.STOLICA	ŠTAKE
Broj posudbi	87	32	10	26	7	0



VOLONTERSKI PROGRAM

Hrvatski Crveni križ volonterski rad organizira u skladu s odredbama Zakona o volonterstvu, Zakona o Hrvatskom Crvenom križu, Statuta Hrvatskog Crvenog križa, Etičkog kodeksa Hrvatskog Crvenog križa, Etičkog kodeksa volontera, Pravilnika o volontiranju u Hrvatskom Crvenom križu i Volonterskim programom GDCK Varaždin te Smjernicama za volontiranje Međunarodne federacije društva Crvenog križa i Crvenog polumjeseca.

GDCK Varaždin na Senioriadi u Varaždinu

GDCK Varaždin sudjelovao je na Senioriadi u Varaždinu, 15.4.2025. Seniorijada je dio projekta Senior Synergy – s ciljem osnaživanja cjeloživotnog učenja i zdravog života kroz događanja u zajednici kojeg organizira Pučko otvoreno učilište Varaždin. Radi se o međunarodnom projektu koji se fokusira na izazove aktivnog starenja s naglaskom na cjeloživotno učenje i rekreativne aktivnosti, a svrha je stvaranje inovativnih obrazovnih mogućnosti koje povezuju učenje, volontiranje i zdrav način života.

GDCK Varaždin sudjelovao je predstavljanjem svojeg rada koji je usmjeren na starije osobe, te sa izmjerom razine šećera u krvi te krvnog tlaka. U izmjerama tlaka i šećera pomogle su nam vrijedne volonterke iz Srednje medicinske škole Varaždin pod mentorstvom profesorice Martine Đunđek. Naše drage volonterke za starije građane također su pripremile su i poruke ohrabrenja koje su dijelile uz informativne letke.



GDCK Varaždin i volonteri Sveučilišta Sjever na Maturantici 2025.

GDCK Varaždin u suradnji sa studentima sestristva Sveučilišta Sjever i ove je godine pomagao varaždinskim maturantima da sigurno slave svoje maturantske dane.

Maturantika je počela 21. i završila 23. svibnja 2025., a sva tri dana brinuli smo o sigurnosti veselih maturanata.

Iako smo imali nekoliko intervencija, najveći dio naše uloge bila je stalna podrška maturantima, kako bi njihova proslava protekla sigurno i bezbrižno.

Ispred GDCK Varaždin na terenu su bili Josip Kanižić i Ela Okreša Đurić, uz podršku našeg suradnika Stanka Šinceka, mag. med. tech.

Događanja tijekom tri dana zajednički organiziraju Varaždinska županija, Grad Varaždin i Policijska uprava varaždinska. Partneri u organizaciji su Koncertni ured Varaždin, Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin i Školski sportski savez Varaždinske županije, a održavanje podupiru Savjet mladih Varaždinske županije i Savjet mladih Grada Varaždina.



Međunarodni dan volontera 2025.

Tradicionalno, 5.12., obilježavamo Dan volontera i s ponosom ističemo važnost naših volonterki i volontera koji svojim znanjem, vremenom i dobrom voljom oblikuju našu zajednicu kroz cijelu godinu.

Dan smo započeli radionicom o volonterstvu i prilikama za volontiranje u GDCK Varaždin, koju su vodile naša djelatnica Ela i volonterke Lucia i Jana. Sudionici radionice bili su učenici 1. i 4. razreda Prve gimnazije Varaždin. Pokazali su kako mladi mogu biti aktivni, odgovorni i uključeni kada im se pruži prilika, a upravo je ova radionica bila primjer kako mladi mogu educirati mlade.

Poslijepodne smo za sve naše volontere pripremili druženje uz interaktivni kviz općeg znanja. U ugodnom okruženju volonterima smo podijelili zahvalnice za njihov doprinos. Ove godine najvolonterke GDCK Varaždin bile su upravo Jana Hosni i Lucia Skupnjak.



Prikaz ostvarenih aktivnosti i rezultata:

Vrsta aktivnosti	Broj volontera	žene	Muškarci	Broj volonterskih sati
Volontiranje u svim aktivnostima GDCK Varaždin	114	88	26	548

3. Ostali programi i projekti

Programi i projekti koji se provode uz sufinanciranje, sredstvima koja su dodatno ostvarena od jedinica lokalne samouprave, nacionalnih i EU fondova. Aktivnosti se provode sukladno potrebama lokalne zajednice.

PROGRAM POMOĆ U KUĆI ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE I OSOBNA ASISTENCIJA ZA OSOBE S INVALIDITETOM

GDCK Varaždin kontinuirano od 1998. godine provodi program **pružanja usluga pomoći u kući osobama treće životne dobi** u sklopu svoje Službe za pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama. Licencirani smo pružatelj socijalne usluge pomoći u kući, upisani u "Evidenciju pravnih osoba i obrtnika koji pružaju socijalne usluge" koje vodi nadležno Ministarstva pod registracijskim brojem 857.

Pomoć u kući – se odobrava starijoj osobi i osobi kojoj je zbog privremenog ili trajnog tjelesnog, mentalnog, intelektualnog ili osjetilnog oštećenja prijeko potrebna pomoć druge osobe, a koja ne može sama niti uz pomoć roditelja, bračnog ili izvanbračnog druga, životnog partnera ili djeteta osigurati podmirenje svakodnevnih životnih potreba.

U 2025. godini imali smo:

- 1 djelatnicu
- 2 korisnice
- 254 sati usluge

GDCK Varaždin od 2024. godine provodi socijalnu uslugu **osobne asistencije osobama s invaliditetom**, koju pružaju osobni asistenti. Rješenjem Varaždinske županije – Upravnog odjela za zdravstvo, socijalnu skrb, civilno društvo i hrvatske branitelje od 20. prosinca 2023. licencirani smo za pružanje usluge osobne asistencije te upisani u “Registar pružatelja” koje vodi nadležno Ministarstva pod registracijskim brojem 857. Sa nadležnim Ministarstvom ima aktivan ugovor o pružanju usluga osobne asistencije do 31.12.2026.

Osobna asistencija je socijalna usluga kojom se osigurava pomoć i podrška osobi s invaliditetom u aktivnostima koje ne može izvoditi sama radi vrste i stupnja invaliditeta, a koje su joj svakodnevno potrebne u kući i izvan kuće, te pomoć i podrška u komunikaciji i primanju informacija, a u svrhu većeg stupnja samostalnosti i uključenosti u zajednicu, zaštite i osiguravanja ljudskih prava osobe s invaliditetom, kao i ostvarivanja ravnopravnosti s drugima.

Djelatnici GDCK Varaždin završili edukaciju za osobne asistente

Dana, 8.3.2025., četvero naših djelatnika uspješno je završilo **verificiranu edukaciju za osobne asistente**, koju je provela Udruga Mali Princ Đurđevac.

Program edukacije trajao je 75 sati i sastojao se od teorijskog i praktičnog dijela, osposobljavajući polaznike za kvalitetno pružanje podrške osobama s invaliditetom. Kroz ovaj oblik neformalnog obrazovanja stekli su potrebne kompetencije za pomoć u obavljanju svakodnevnih aktivnosti osobama koje, zbog svog stupnja i vrste invaliditeta, nisu u mogućnosti samostalno ih izvršavati.

Završni ispit održan je u prostorijama Udruge Ludbreško sunce, gdje su naši djelatnici pokazali stečeno znanje i vještine.



Osobni asistenti, zaposleni u GDCK Varaždin, pružaju direktnu, individualnu pomoć korisnicima u njihovom životnom prostoru. Usluga se pruža po potrebi korisnika i obuhvaća širok raspon aktivnosti; od održavanja higijene, oblačenja, rukovanju ortopedskim i drugim pomagalicama, pomoći u pripremanju jednostavnih obroka i obavljanju nužnih kućanskih poslova, pratnji i pomoć pri transferima (iz kreveta u kolica, obrnuto), pomoć pri čitanju pošte, ispunjavanju obrazaca i ostvarivanju prava do pratnje pri izlascima iz kuće (liječnik, terapija, kupovina) ili društvenih događanja (odlazak na kavu, izlet, udrugu, klub i sl.).

Usluga se organizira u opsegu od 88 do 176 sati mjesečno, pri čemu se raspored rada osobnog asistenta prilagođava individualnim potrebama korisnika, osiguravajući fleksibilnost i pravovremenu podršku. Na ovaj način osigurava se da je pomoć prilagođena specifičnim potrebama i ritmu života korisnika.

Iako su statistike, brojke i zakonski okviri neophodni za administrativnu provedbu usluge, njena stvarna, nemjerljiva vrijednost leži u partnerstvu koje se razvija između osobnih asistenata i korisnika. GDCK Varaždin trenutno ima tim od šest zaposlenih osobnih asistenata, koji svojom predanošću svakodnevno mijenjaju živote na bolje.

U 2025. godini za Osobnu asistenciju imali smo:

- 8 djelatnika
- 7 korisnika
- 3961 sat usluge



Prikaz ostvarenih aktivnosti i rezultata (PUK):

RB	VRSTA AKTIVNOSTI	BR. PRUŽENIH USLUGA	BROJ KORISNIKA
1.	Usluga 1	0	0
2.	Usluga 1 a	0	0
3.	Usluga 2	127	2
4.	Usluga 3	0	0
5.	Usluga 4	127	2

PROGRAM „SIGURNOST NA VODI“

Program je sufinanciran od strane Hrvatskog Crvenog križa i provodi se od 2015. godine

Program Sigurnost na vodi

U sklopu Službe spašavanja života na vodi i ekološke zaštite priobalja, Hrvatski Crveni križ provodi projekt „**Sigurnost na vodi**“ s ciljem prevencije nesreća vezanih uz vodu u koji se od 2015. godine uključuje Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin provedbom radionica pod nazivom ‘**Kodovi sigurnosti na vodi**’.

Riječ je o interaktivnim radionicama u trajanju od 45 minuta, odnosno 1 školski sat, namijenjenim za učenike trećih i četvrtih razreda osnovnih škola kroz koju se učenici upoznaju sa opasnostima vezanim uz vodu i osnovnim pravilima sigurnog kupanja (bazeni, jezera, more). Radionica je namijenjena učenicima kao dobra priprema za odlazak na izlet, Školu u prirodi ili školu plivanja te može organizirati i za učenike trećih razreda.

Prema programu za 2025. godinu provelo se ukupno 43 radionice u koje je bilo uključeno ukupno 706 učenika. Radionice provode vanjski stručni suradnik prof. kineziologije Damir Popović i Ela Okreša Đurić, mag. paed., stručni suradnik za edukaciju i projektne aktivnosti GDCK Varaždin.



Sigurnost na vodi 2025. na Dravskim bazenima

Dana 18. lipnja 2025. godine na Dravskim bazenima održana je edukativna prezentacija sigurnog ponašanja u vodi i predstavljanja Kodeksa sigurnosti na vodi, u sklopu dugogodišnjeg programa Hrvatskog Crvenog križa – „**Sigurnost na vodi**“.

Program se već niz godina provodi u suradnji s Policijskom postajom Varaždin, a cilj provedbe je prevencija utapanja i upozoravanje na sigurno ponašanje prilikom boravka na kupalištima kao i prevencija neželjenih događaja (ostavljanje djece u automobilu, krađe osobnih stvari na plaži i u automobilu i sl.). Osim toga, edukacija uključuje i savjete o sprječavanju drugih neželjenih situacija poput ostavljanja djece u automobilima ili krađe osobnih stvari na plaži. U ime Policijske postaje Varaždin, o sigurnosnim aspektima i preventivnim radnjama govorio je djelatnik za prevenciju, Siniša Lah, koji je prisutnima približio ključne preporuke za sigurno ljetovanje.

Volonteri i djelatnici GDCK Varaždin dijelili su informativne letke „Kodeks sigurnosti na vodi“ kupacima te ih educirali o važnosti pravilnog ponašanja u i oko vode. Posjetitelji su imali priliku izmjeriti krvni tlak i razinu šećera u krvi, čime se dodatno pridonijelo cjelokupnom pristupu brige o zdravlju i sigurnosti.

Za najmlađe kupače organizirana je posebno osmišljena edukativna radionica koju je vodila volonterka Karla Čović, diplomirana kineziologinja i certificirani spasilac. Djeca su kroz igru i vježbu učila tko je spasilac i koja je njegova uloga, kako sigurno boraviti u vodi, na koji način pozvati pomoć u slučaju nezgode, što znači biti „slučajni spasilac“, kako pravilno plutati i mnoge druge korisne vještine.



PROJEKT POSREDNIK U DONIRANJU – GDCK VARAŽDIN

Dana, 10. rujna 2024. godine potpisan je Ugovor o dodjeli bespovratnih sredstava za projekt „Posrednik u doniranju – GDCK Varaždin“ (NPOO.C1.5.R4-11.02.003) sa Ministarstvom poljoprivrede, šumarstva i ribarstva, koji se financira iz NACIONALNOG PLANA OPORAVKA I OTPORNOSTI 2021.-2026. (NPOO) Projekt je prijavljen sklopu Poziva na dostavu projektnih prijedloga za dodjelu bespovratnih sredstava za infrastrukturno opremanje posrednika u lancu doniranja hrane i banke hrane.

VRIJEDNOST PROJEKTA: 39.362,95 €. Projekt je 100 % sufinanciran sredstvima Mehanizma za oporavak i otpornost.

TRAJANJE PROJEKTA: 10.09.2024. – 01.03.2025., 5 mjeseci i 20 dana

CILJ PROJEKTA: Jačanje infrastrukturnih kapaciteta GDCK Varaždin kao posrednika u lancu doniranja hrane, a nastojati će se ostvariti opremanjem dostavnog vozila. Navedeno će olakšati prihvat, skladištenje i distribuciju hrane te doprinijeti povećanju količine donirane i distribuirane hrane.

GDCK Varaždin će kroz projekt “Posrednik u doniranju – GDCK Varaždin” ojačati postojeće kapacitete za zaprimanje i distribuciju donirane hrane krajnjim korisnicima kao posrednika u lancu doniranja hrane. Naglasak je na nabavi odgovarajućeg vozila koje će olakšati prihvat i skladištenje hrane i daljnja distribucija krajnjim primateljima hrane te stvoriti preduvjeti za povećanje količine donirane i distribuirane hrane u županiji.

U siječnju 2025. godine je u Autocentru Lončar d.o.o. nabavljeno vozilo Peugeot Expert Furgon za potrebe prihvata i distribucije donirane hrane.



RASTEMO ZA ZDRAVO SUTRA 2

NOSITELJ PROGRAMA: Hrvatski Crveni križ Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin

PARTNER: Osnovna škola Šemovec i Osnovna škola Vinica

TRAJANJE PROGRAMA: 11 mjeseci, 1.10.2024.- 31.8.2025.

ODOBRENI IZNOS ZA FINACIRANJE PROGRAMA: 15.455,54 €

CIJLJ: Opći cilj projekta "Rastemo za zdravo sutra 2" je povećati mogućnosti djeci da izvan redovitoga odgojno-obrazovnog sustava steknu znanje, vještine i usvoje primjerena stajališta te poboljšaju kvalitetu života, a u skladu sa svojim interesima i sposobnostima.

Posebni cilj projekta je razviti i provesti učinkovite i održive aktivnosti koje će pridonijeti unapređenju životnih vještina djece i mladih vezanih za zdrav način života, očuvanje prirode i održiv razvoj.

DONATOR: Ministarstvo znanosti i obrazovanja u sklopu Natječaja za dodjelu bespovratnih sredstava projektima udruga u području izvaninstitucionalnog odgoja i obrazovanja djece i mladih u školskoj godini 2024./2025. Na području projektnih aktivnosti „P2: Unapređenje kvalitete života djece i mladih“ (a. Odgoj i obrazovanje o zdravim načinima života, očuvanju prirode i održivom razvoju).

AKTIVNOSTI: 3 radionice za učenike 1. i 2. razreda (6 grupa učenika)
3 radionice za učenike 3. i 4. razreda (7 grupa učenika)
2 predavanja za roditelje (4 grupe roditelja)
2 akcije obiteljskog volontiranja
Upravljanje projektom, evaluacija i promotivno-informativne aktivnosti



U rujnu 2025. godine projekt je završio. Tijekom projekta održane su 42 ekološke radionice u kojima je sudjelovalo 192 učenika, a u aktivnosti se uključilo i 137 roditelja kroz predavanja i volonterske akcije. U obje partnerske škole uređeni su kutci za druženje na otvorenom, stvarajući time prostor za zajedničko učenje, druženje i povezivanje s prirodom. Posebno nas veseli što je kod učenika prepoznat rast ekološke svijesti te važnost očuvanja i odgovornog odnosa prema okolišu.

Zahvaljujemo svim učenicima, roditeljima, nastavnicima i partnerima koji su svojim sudjelovanjem doprinijeli uspješnoj provedbi projekta i ostavili trajan pozitivan trag. Zajedno gradimo temelje za zdravije i održivije sutra.

PROJEKTI PRUŽANJE PRAVOVREMENE I KVALITETNE PSIHOLOŠKE PRVE POMOĆI OSOBAMA POGOĐENIM KRIZOM U UKRAJINI I COUNTRY PLAN

GDCK Varaždin započelo je 1.2.2024. s provedbom projektnih aktivnosti u sklopu projekata *Pružanje pravovremene i kvalitetne psihološke prve pomoći osobama pogođenim krizom u Ukrajini* (financiran iz fondova Europske unije i Međunarodne federacije Crvenog križa i Crvenog polumjeseca) te *Country plan* (financiran od strane Međunarodne federacije Crvenog križa i Crvenog polumjeseca) na području Varaždinske županije. Oba projekta uključuju provedbu aktivnosti psihosocijalne podrške za osobe iz Ukrajine koje je provela Ela Okreša Đurić, mag. paed et mag. philol. ital., stručna suradnica za edukaciju i projektne aktivnosti.

Projektima želimo osobama iz Ukrajine olakšati uključivanje u zajednicu razvojem socijalnih vještina te jezičnih i drugih kompetencija koje će im pomoći u svakodnevnom životu.

Svjetski dan kulturne raznolikosti za dijalog i razvoj

Dana 24.5.2025., varaždinsko Korzo postalo je središte bogatstva različitih kultura, jezika i običaja jer su Grad Varaždin i Varaždinska županija, u suradnji s predstavnicima nacionalnih manjina, tradicionalno obilježili Svjetski dan kulturne raznolikosti za dijalog i razvoj.

GDCK Varaždin kroz projekt **#Eu4Health** provodilo je aktivnosti psihosocijalne podrške za osobe iz Ukrajine koje su smještene na području Varaždinske županije. U ovom događaju podršku osobama iz Ukrajine pružili su ravnateljica GDCK Varaždin Sandra Mintas, volonter Tomislav Kojundžić te stručna suradnica za edukaciju i projektne aktivnosti Ela Okreša Đurić.



Edukacija “Child-Friendly Spaces in Emergencies” u Budimpešti

Naša djelatnica Helena Šargač predstavljala je GDCK Varaždin na trodnevnoj edukaciji u organizaciji Međunarodne federacije društava Crvenog križa i Crvenog polumjeseca (IFRC), u sklopu projekta EU4Health.

Edukacija je bila posvećena jačanju kapaciteta za podršku djeci u kriznim i hitnim situacijama kroz koncept tzv. Child-Friendly Spaces – sigurnih, poticajnih i zaštićenih prostora gdje djeca mogu biti djeca: igrati se, učiti, izražavati emocije i razvijati se u sigurnom okruženju.

Helena je stekla vrijedna znanja i praktične vještine iz područja psihosocijalne podrške djeci, organizacije aktivnosti i stvaranja prostora koji doprinose njihovoj dobrobiti i oporavku.

Zahvaljujući ovoj edukaciji, dodatno jačamo našu spremnost za djelovanje i brigu o najmlađima u najtežim trenucima.

PROGRAM BESPLATNOG PRIJEVOZA I PODRŠKE ZA STARIJE OSOBE “PELAMO SE? 4” U

Varaždinu se nastavlja program Hrvatskog Crvenog križa – Gradskog društva Crvenog križa Varaždin pod nazivom „Pelamo se?“ koji omogućuje besplatne usluge prijevoza i podrške starijim osobama na području Varaždina i okolnih općina.

Nastavak programa, koji se provodi od 2019. godine, najavljen je na partnerskom sastanku u Gradskoj vijećnici Grada Varaždina u četvrtak, 27. ožujka 2025. godine, a nazočili su mu predstavnici partnera na programu: gradonačelnik Grada Varaždin dr. sc. Neven Bosilj, ravnateljica Gradskog društva Crvenog križa Varaždin Sandra Mintas, upravitelj područnog ureda Hrvatskog zavoda za socijalni rad u Varaždinu Robert Čusek i Andreja Bobek, iz UO za društvene djelatnosti.



Nakon uspješne provedbe prethodnih faza programa, “Pelamo se? 4” GDCK Varaždin nastavlja pružati besplatan prijevoz osobama starijim od 65 godina koje žive na području Varaždina i deset okolnih općina (Beretinec, Cestica, Jalžabet, Gornji Kneginec, Petrijanec, Sveti Ilija, Sračinec, Trnovec Bartolovečki, Vidovec i Vinica). Ova socijalna usluga omogućuje korisnicima odlazak liječniku, na terapiju, u crkvu, posjete rodbini i druge aktivnosti. Vrijednost programa Pelamo se? 4” je 58.342,00 eura, a provodit će se do 31. prosinca 2026. godine.

Starije osobe koje žele koristiti uslugu mogu rezervirati termin radnim danom od 8 do 15 sati na broj telefona 099/370 1570. Prednost pri korištenju usluge imaju osobe koje su u teškoj financijskoj situaciji, žive same, nemaju živuće djece, nisu u mogućnosti koristiti javni prijevoz i one koje do sada nisu koristile ovu uslugu.

Uz prijevoz, program uključuje i dodatne aktivnosti:

- Pružanje psihosocijalne podrške – besplatno informiranje i savjetovanje starijih osoba i njihovih obitelji svake srijede od 12 do 15 sati (telefonski na 095/360-7733 ili uživo).
- Informiranje za starije – izrada tiskanog materijala (vodiča) s ključnim informacijama o pravima starijih osoba, zaštiti od nasilja, ugovorima o doživotnom i dosmrtnom uzdržavanju te dostupnim socijalnim i zdravstvenim uslugama.
- Organiziranje inkluzivnog volontiranja za starije – poticanje starijih osoba na aktivno sudjelovanje u zajednici i volontiranje.

Cilj programa “Pelamo se? 4” je smanjiti socijalnu isključenost starijih osoba te im omogućiti veću mobilnost i aktivno sudjelovanje u životu zajednice. Dugoročno, program će doprinijeti poboljšanju kvalitete života starijih osoba, omogućiti im duži ostanak u vlastitom domu te povećati svijest javnosti o pravima i potrebama starijih građana. Ovaj program većinski financira Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike (40.000,00€), a ostatak iz vlastitih sredstava sufinancira GDCK Varaždin (18.342,00€).



Predstavljena brošura i održano predavanje za starije

Dana 10. prosinca 2025. godine u prostorijama Udruge umirovljenika Sračinec-Svibovec, održana je iznimno posjećena i korisna aktivnost namijenjena našim starijim sugrađanima i onima koji o njima skrbe.

Ovom prilikom, predstavljena je nova brošura pod nazivom “Vodič za starije osobe i one koji skrbe o njima”. Ova publikacija osmišljena je kao sveobuhvatan izvor informacija i praktičnih savjeta koji starijim osobama i njihovim neformalnim njegovateljima mogu olakšati svakodnevni život, osigurati im bolju informiranost te im pomoći u ostvarivanju njihovih prava.

Nakon predstavljanja brošure, održano je predavanje na aktualnu temu “Internetske prevare i umjetna inteligencija (AI)”. S obzirom na sve veću prisutnost digitalnih tehnologija i, nažalost, sve sofisticiranije metode online prevara, predavanje je imalo za cilj podići svijest sudionika o potencijalnim rizicima. Starije osobe su dobile konkretne savjete kako prepoznati i zaštititi se od različitih oblika internetskih prijevara, kao i kako sigurno koristiti digitalne alate, uključujući i osnovne informacije o ulozi umjetne inteligencije u današnjem svijetu.

Aktivnosti su naišle na izvrstan odaziv članova Udruge umirovljenika Sračinec-Svibovec, što potvrđuje važnost i potrebu za ovakvim edukativnim sadržajima u lokalnoj zajednici. Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin nastavit će s pružanjem podrške i edukacija usmjerenih na jačanje zdravstvene pismenosti, sigurnosti i socijalne uključenosti svih dobnih skupina.

Prikaz ostvarenih aktivnosti i rezultata:

Općina/grad	Broj korisnika	Broj vožnji
GRAD VARAŽDIN	44	98
BERETINEC	2	6

CESTICA	14	23
JALŽABET	12	26
GORNJI KNEGINEC	7	9
PETRIJANEC	13	37
SVETI ILIJA	6	12
SRAČINEC	9	19
TRNOVEC BARTOLOVEČKI	16	36
VIDOVEC	17	19
VINICA	6	22
Ukupno	146	307

Projekt "PREDAH – Odmor od skrbi i osnaživanje roditelja njegovatelja odraslih osoba s invaliditetom"

U Centru za pružanje usluga u zajednici Varaždin u četvrtak je održana početna konferencija projekta **"PREDAH – Odmor od skrbi i osnaživanje roditelja njegovatelja odraslih osoba s invaliditetom"**, kojim se razvijaju inovativne socijalne usluge za roditelje njegovatelje i osobe s invaliditetom.

Tijekom konferencije predstavljene su ključne aktivnosti projekta usmjerene na osnaživanje obitelji i pružanje predaha primarnim njegovateljima odraslih osoba s invaliditetom. Projekt provodi **Centar za pružanje usluga u zajednici Varaždin** u partnerstvu s Hrvatskim Crvenim križem – Gradskim društvom Crvenog križa Varaždin i Društvom multiple skleroze Varaždinske županije.

Podršku projektu iskazala je i pročelnica Upravnog odjela za društvene djelatnosti Grada Varaždina, Danijela Vusić, koja se obratila prisutnima te istaknula važnost sustavne podrške obiteljima koje skrbe za članove s invaliditetom te pohvalila i zahvalila ravnatelju Centra za pružanje usluga u zajednici kao i partnerima bez kojih i sama provedba ne bi bila moguća. Ispred GDCK Varaždin, na konferenciji su prisustvovala ravnateljica GDCK Varaždin Sandra Mintas i stručna suradnica za edukaciju i projektne aktivnosti Ela Okreša Đurić.

U individualnom radu sa korisnicima provoditi će se vježbe pažnje, percepcije i koncentracije, grafomotoričke vježbe, vježbe za poticanje govora, različite motoričke vježbe, vježbe za poticanje razmišljanja i zaključivanja, vježbe opuštanja i razgibavanja. Korisnici će biti poticani na korištenje informatičke opreme radi povećanja informatičke pismenosti i bolje komunikacije te praćenja društvenih događanja u lokalnoj i široj zajednici. Individualni i grupni rad usmjeren je na stjecanje i održavanje stečenih životnih i socijalnih vještina, kvalitetno provođenje dijela slobodnog vremena, širenje socijalne mreže, poticanje osoba s invaliditetom na samostalnost prema vlastitim mogućnostima, zdravstvenom stanju i sposobnostima te poticanje osobnih potencijala, čime se su konačnici smanjuje socijalna isključenost osoba s invaliditetom. Održavati će se različite grupne aktivnosti i tematske radionice: jačanja socijalnih i komunikacijskih vještina, literarne, kreativne, sportske, kulinarske i glazbene radionice. Slobodne aktivnosti uključivati će društvene igre, misaone vježbe, zabavne i sportske aktivnosti.

Uz navedeno, organizirati će se višednevni boravak osoba ovisnih o skrbi na moru uz organiziran smještaj i skrb/pratnju djelatnika, s ciljem osiguravanja višednevnog odmora od skrbi za roditelje njegovatelje/njegovatelje.

Projekt je financiran kroz otvoreni privremeni poziv *“Inovativne socijalne usluge – odmor od skrbi (pilot projekt)”*, broj poziva: **SF.6.4.11.01**, u okviru ESF+ Programa *“Učinkoviti ljudski potencijali 2021. – 2027.”* Ugovor o dodjeli bespovratnih sredstava potpisan je 22. travnja 2025., a ukupna vrijednost projekta iznosi **147.896,00 eura**, uz stopu sufinanciranja od 100 %.



Započeo projekt “Tvoj potez”

Gradskog društvo Crvenog križa Varaždin započelo je provedbu projekta usmjerenog na prevenciju svih oblika ovisnosti kod mladih u Varaždinu i Varaždinskoj županiji.

Na prvom partnerskom sastanku sudjelovali su Sandra Mintas ravnateljica GDCK Varaždin, Filipa Blažon Šumečki, voditeljica projekta, projektni tim Helena Šargač, Matej Mandek i Ela Okreša Đurić te predstavnice škola partnera Martina Pažur (Prva privatna gimnazija s pravom javnosti Varaždin) i Marina Šmidlehner (Srednja škola “Arboretum Opeka”).

Kroz 24 mjeseca projekta mladima će biti ponuđene vršnjačke radionice, kvizovi „Kvizoholičar“, mobilna kampanja „Zid izbora“, Unplugged kutci, video poruke za roditelje, sportsko-kreativne radionice i podcast „Priče bez filtera“. Cilj je pružiti znanja i vještine za zdrav odnos prema sebi i drugima te informirano donošenje odluka.

Projekt će uključiti 100 mladih i minimalno 50 roditelja, a projektne poruke dosegnut će i širu zajednicu.

Dana 26. rujna 2025., u Nacionalnoj sveučilišnoj knjižnici u Zagrebu, potpisan je Ugovor o financiranju projekta „Tvoj potez“, u vrijednosti od 30.500,00 eura.

Ugovor su potpisali ministar Radovan Fuchs, u ime Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih Republike Hrvatske i ravnateljica Sandra Mintas ispred GDCK Varaždin.

Projekt traje dvije godine, od 1.10.2025. do 30.9.2027.

Kroz 24 mjeseca provesti će se niz edukativnih, preventivnih i kreativnih aktivnosti koje mladima nude znanja, vještine i sigurno okruženje u kojem mogu razvijati zdrav odnos prema sebi i okolini te donositi informirane odluke. Provesti će se istraživanje stavova o ovisnosti učenika 2. razreda u 10 srednjih škola i rezultati će se uključiti u daljnje edukativne aktivnosti.

Opći cilj projekta „Tvoj potez“ je osnažiti mlade s područja Varaždina i varaždinskog prstena kroz provedbu inovativnih i interaktivnih aktivnosti usmjerenih na prevenciju svih oblika ovisnosti te poticanje njihovog aktivnog i učinkovitog sudjelovanja u zajednici. Poseban naglasak stavlja se na stvaranje jednakih prilika za mlade iz ruralnih i udaljenih područja te one s manje mogućnosti, kao i na promociju zdravih stilova života i jačanje otpornosti na rizična ponašanja.

Posebni ciljevi projekta „Tvoj potez“ su:

- Osnažiti mlade da postanu pokretači pozitivnih promjena u zajednici preuzimanjem aktivne uloge u prevenciji ovisnosti, jačanju mentalnog zdravlja te stvaranju sigurnih, zdravih i ispunjenih sadržaja za kvalitetno provođenje slobodnog vremena.
- Ojačati kapacitete roditelja za pravovremeno prepoznavanje i prevenciju rizičnih ponašanja kod mladih kroz edukaciju i jačanje komunikacije o temama ovisnosti i zdravih navika.
- Stvoriti poticajno i sigurno okruženje u školama i lokalnoj zajednici koje podržava prevenciju ovisnosti kroz javne kampanje, društvene događaje i dostupne resurse za dugoročnu održivost programa



Započeo novi ERAZMUS+ projekt NASHI – nauči, aktiviraj, sudjeluj, humaniziraj

GDCK Varaždin započeo je s provedbom novog dvogodišnjeg projekta NASHI – nauči, aktiviraj, sudjeluj, humaniziraj, inspiriraj ukupne vrijednosti 60.000,00 eura. Projekt se provodi u razdoblju od 1. rujna 2025. do 31. kolovoza 2027. godine.

Nositelj projekta je GDCK Varaždin, dok su partneri GDCK Čakovec i Rdeči križ Slovenije Območno združenje Novo mesto.

Glavni ciljevi projekta su jačanje kapaciteta organizacija za rad mladih s ranjivim skupinama, osnaživanje mladih u zajednici, povećanje kvalitete rada i razmjena dobrih praksi među partnerskim organizacijama, podizanje svijesti o važnosti mentalnog zdravlja te jačanje europske dimenzije i građanskog aktivizma mladih.

Očekivani rezultati uključuju izradu i testiranje priručnika za rad mladih s ranjivim skupinama, edukaciju i osposobljavanje volontera, provedbu terenskih aktivnosti, studijske posjete,

izložbu fotografija s pričama sudionika te obilježavanje važnih dana povezanih s temom projekta.

„Rastemo za zdravo sutra 3“: Edukacija djece i roditelja o zdravim stilovima života i očuvanju prirode

U Varaždinu je dana, 17.12.2025., održan prvi partnerski sastanak u sklopu projekta „Rastemo za zdravo sutra 3“, čime je službeno započela realizacija aktivnosti usmjerenih na sustavno osnaživanje djece i roditelja. Na sastanku su sudjelovale ravnateljica HCK GDCK Varaždin Sandra Mintas, ravnateljica IV. osnovne škole Varaždin Marjana Borščak-Sudec, ravnateljica Osnovne škole Trnovec Radmila Sačić te načelnica Općine Trnovec Bartolovečki Verica Vitković.

Projekt sufinancira Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih, a provodi ga HCK Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin kao nositelj, u partnerstvu s Osnovnom školom Trnovec, IV. osnovnom školom Varaždin te Općinom Trnovec Bartolovečki. Za provedbu projekta koji traje do 31.8.2026. odobrena su financijska sredstva u iznosu od 14.484,12 €.

Opći cilj projekta „Rastemo za zdravo sutra 3“ je povećati mogućnosti djeci da izvan redovitoga odgojno-obrazovnog sustava steknu znanja i vještine te usvoje primjerena stajališta koja će izravno poboljšati kvalitetu njihova života. Poseban naglasak stavljen je na razvoj učinkovitih i održivih aktivnosti koje pridonose unapređenju životnih vještina vezanih uz zdrav način života, očuvanje prirode i održivi razvoj.

Projekt je podijeljen u nekoliko ključnih segmenata. Za učenike prvih i drugih razreda organizirane su tematske radionice „Pomozi prijatelju“, „Čuvam prirodu“ te „Posadi cvijet, spasi svijet“, dok će učenici trećih i četvrtih razreda sudjelovati u radionicama o vlastitoj ulozi u održivosti, pomoći prirodi te promicanju zdravlja i blagostanja. Važan dio projekta su i roditelji, za koje će se organizirati predavanja na teme „Kako postaviti zdrave granice svojem djetetu“ i „Empatija u digitalnom društvu“. Uz edukativne radionice, provest će se i dvije akcije obiteljskog volontiranja, čime se dodatno potiče zajednički rad roditelja i djece na dobrobit zajednice. Kroz kvalitetno upravljanje i promotivne aktivnosti, projekt teži postizanju dugoročne održivosti i stvaranju zdravijeg okruženja za odrastanje novih generacija.



IZVORI FINANCIRANJA

Sukladno članku 27. i članku 30. **Zakona o Hrvatskom Crvenom križu, Statutu i Pravilniku o načinu i rokovima plaćanja sredstava iz prihoda jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave za rad ustrojstvenih oblika Hrvatskog Crvenog križa (NN 81/2011):**

Iz proračuna jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave za :

- javne ovlasti i redovne djelatnosti izdvaja se **0,5 % sredstava prihoda** svih jedinica lokalne i područne samouprave
- rad i djelovanje Službe traženja na razini jedinice lokalne i područne samouprave izdvaja se **0,2 % sredstava prihoda** jedinica lokalne i područne samouprave
- od djelatnosti i ugovorenih programa
- od posebnih akcija i aktivnosti poduzetih s ciljem prikupljanja novčanih i materijalnih sredstava
- od prihoda od imovine i prava
- od priloga građana, pravnih osoba i drugih
- od prihoda koje ostvari na temelju zakona i drugih propisa
- od odobrenih nacionalnih i EU projekata

JLS	Zakonska obveza 2025.	Uplaćeno	
Grad Varaždin	232.534,43 €	232.534,43 €	100%
Beretinec	4.524,46 €	4.550,00 €	100,56%
Cestica	12.244,72 €	6.122,36 €	50,00%
Jalžabet	7.544,09 €	7.544,09 €	100,00%
Gornji Kneginec	15.737,74 €	15.737,74 €	100,00%
Sračinec	10.685,42 €	10.685,42 €	100,00%
Sveti Ilija	11.116,12 €	11.116,12 €	100,00%
Trnovec Bartolovečki	17.359,04 €	17.359,04 €	100,00%
Vidovec	11.242,45 €	11.242,45 €	100,00%
Vinica	6.128,50 €	6.128,50 €	100,00%
Petrijanec	8.990,18 €	8.990,18 €	100,00%
Ukupno	338.107,16 €	332.010,34 €	98,20%

KLASA: 025-025-01/26-02/01

URBROJ: 2186-1-22-01/01-26-2

RAVNATELJICA GDCK VARAŽDIN

Sandra Mintas, dipl.ing.